

Возраст	Характеристики развития	Главный риск	Основные опасности	Несколько советов
1-ая неделя и до 1 месяца		Падения	• Кровать, весы, пеленальный столик, диван	• Не оставляйте ребёнка одного на пеленальном столике • Пеленальный столик с бортиками, пеленание на полу
		Ожоги	• Температура бутылочки (микроволновая печь), грелки, ванная комната	• Температура водонагревателя не выше 50°С, проверяйте температуру локтем, проверяйте температуру жидкостей
		Утопление	• Ванная комната	• Адаптированная ванночка и/или поддерживающее сиденье • Не оставляйте ребёнка без присмотра
		Асфиксия	• Шнуры, цепочка на шее, реечные бортики кроватки	• Никаких шнуров и животных в комнате, промежуток между рейками в кроватке не шире 6.5 см, никаких подушек
2 - 3 месяца	• Ползает • Переворачивается на бок	Машина	• Падения/удары, если ребёнок не пристёгнут ремнем в детском автокресле, которое соответствует его возрасту и весу	• Никогда не устанавливайте автокресло на переднее сиденье с подушкой безопасности пассажира • Автокресло одобрено и соответствует возрасту и весу ребёнка • Не оставляйте ребёнка одного в машине
4 - 6 месяцев	• Хватает всё, что в его досягаемости • Берёт в рот всё подряд • Переворачивается со спины на живот	Падения	• Пеленальный столик, ходунки и лестницы, кроватка, стульчик для кормления	• Ворота безопасности внизу и вверх лестницы, ребёнок пристёгнут в коляске, защитные накладки на углы столов
		Ожоги	• Кран с горячей водой, ванная, скатерть, горячие жидкости на журнальном столике, дверца духовки	• Сет-салфетки на стол, температура водонагревателя не выше 50°С, открывайте сначала холодную воду, а потом горячую
		Утопление	• Ванна, водоёмы	• Ванная : поддерживающие приспособления, всегда под присмотром, даже если неглубоко, противоскользящий коврик
		Асфиксия	• Цепочка вокруг шеи, шнуры, пластиковые пакеты	• Избегайте присутствия этих предметов в свободном доступе, диаметр должен быть не меньше мячика для пинг-понга
9 - 12 месяцев	• Встаёт с опорой на что-нибудь • Сидит без поддержки • Берёт мелкие предметы • Бросает целенаправленно предмет • Всё трогает • Меняет положение: сидя, на четвереньках, стоя	Отравление	• Алкоголь на столике, лекарства, моющие средства, инсектициды, токсичные растения	• Не разбрасывайте, уберите в недоступное место, запирайте по верхам
		Инородные тела	• Мелкие предметы (пуговицы, кнопки, игрушки), мелкая пища (арахис)	• Никаких игрушек с мелкими деталями, уберите из доступа
		Поражение электрическим током	• Розетки, электроприборы и провода, удлинители без воткнутых вилок	• Заглушки для розеток, безопасные розетки, убирайте провода и электроприборы
		Порезы	• Хрупкие и режущие предметы	• Держите в недоступных для ребёнка местах
		Машина	• Падения/удары, если ребёнок не пристёгнут в подходящем ему автокресле	• Кресло одобрено, соответствует возрасту, на заднем сиденье • Не оставляйте ребёнка одного в машине
18 месяцев	• Ходит и взбирается самостоятельно, пьтится • Поднимается и спускается по лестнице, придерживаясь • Начинает пользоваться кружкой, ложкой • Пробует и трогает всё с интересом	Падения	• Лестницы, тележки, мебель, окна, балконы, двухъярусные кровати, скользкие ковры, площадки	• Лестничные ограждения, безопасные окна, никаких стульев у балконов/окон, противоскользящий коврик, устойчивая мебель
		Ожоги	• Кран с горячей водой, духовой шкаф, кастрюли, утюг, увлажнитель воздуха, горячие жидкости	• Защита для кухонной плиты/духовых шкафов, ручка кастрюли повернута внутрь, горячая пища вне досягаемости
		Утопление	• Бассейн, водоёмы, ванна	• Никогда не оставляйте без присмотра, рано приучайте к воде
		Асфиксия	• Пластиковые пакеты	• Держите в недоступных для ребёнка местах
		Инородные тела	• Мелкие предметы в отверстиях тела (рот, уши, нос, ...)	• Никаких игрушек с мелкими деталями, уберите вне досягаемости (диаметр не меньше мячика для пинг-понга)
24 месяца	• Подражает окружающим • Понимает простые объяснения	Отравление	• Лекарства, косметика, моющие средства, инсектициды, токсичные ягоды и растения	• Не разбрасывайте, запирайте на высоте не ниже 1.60 м
		Укусы	• Домашние животные (свои или чужие)	• Не оставляйте наедине с животными, уважайте их территорию, особенно когда они едят
3 года	• Открывает ящики, двери • Откручивает крышки ёмкостей • Нанизывает деревянные бусины • Задаёт вопросы	Поражение электрическим током	• Включенные приборы, выключенные удлинители/электрические провода	• Выключайте приборы из розеток, убирайте оборудование
		Порезы	• Хрупкие и режущие предметы, газонокосилка	• Уберите из доступа, избегайте предметов, risking упасть
		Машина	• Падения/удары, если ребёнок не пристёгнут в подходящем ему автокресле	• Кресло одобрено, соответствует возрасту, на заднем сиденье • Не оставляйте ребёнка одного в машине
4 года	• Исследует с любопытством • Отождествляет себя со взрослыми и подражает им • Стремится к самостоятельности	Опасность вне дома	• Лифт, гараж, улица, детская площадка, бассейн	• Словарный запас : можно рассказать ему об опасностях • Осматривайте покрытия на детских площадках, светлая одежда при перемещении по улицам
		Падения	• Лестница, окно, балкон, двухъярусная кровать • Велосипед	• Лестничные ограждения, безопасные окна, никаких стульев перед балконами/окнами, противоскользящий коврик, научите спускаться по лестнице • Шлем
		Ожоги	• Спички, зажигалки, свечи, фейерверки, печь, кастрюли, барбекю	• После 3 с половиной лет научите чувствовать тепло предметов, держите спички и зажигалки вне досягаемости
		Утопление	• Водоёмы, бассейн	• Никогда не оставляйте без присмотра, научите плавать как можно раньше, закрывайте открытые бассейны
		Отравление	• Моющие средства, лекарства, косметика, токсичные ягоды, грибы и растения	• Не разбрасывайте, запирайте на высоте не ниже 1.60 м • Объясните, почему нельзя их есть
5/6 лет	• Увеличивается самостоятельность • Не может оценить скорость машины • Отождествляет себя со взрослыми и подражает им	Укусы	• Домашние животные (свои или чужие)	• Уважайте их территорию, осторожно с поглаживаниями, особенно когда они едят
		Поражение электрическим током	• Фен, дрель и другие электроприборы	• Не используйте в очень влажной комнате, установите безопасные розетки, выключайте приборы из розеток
		Порезы	• Режущие предметы, консервные банки, принадлежности для поделок и садоводства	• Держите в недоступных для ребёнка местах
		Машина	• Падения/удары, если ребёнок не пристёгнут в подходящем ему автокресле	• Кресло одобрено, соответствует возрасту, на заднем сиденье • Не оставляйте ребёнка одного в машине



- Старайтесь не оставлять ребёнка без присмотра
- Подавайте правильный пример
- Хвалите ребёнка за его хорошее поведение



www.pipades.ch

ПАМЯТКА ПРОФИЛАКТИКИ ДОМАШНИХ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ У ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 5 ЛЕТ



Программа по профилактике
детских несчастных случаев

PIPADES

AVASAD - Association vaudoise d'aide et de soins à domicile
CRIPE - Centre de référence des infirmières petite enfance
Avenue de Rhodanie 60
1014 Lausanne
021 623 36 28
info@pipades.ch
2022

Russian

СКОРАЯ ПОМОЩЬ: 144

Это действие может спровоцировать опасные повреждения
головного мозга, которые способны привести к
инвалидности или даже смерти.
Вы раздражены плачем вашего младенца ?
Уложите его в кроватку, выйдите из комнаты и позвоните
человеку, которому доверяете или специалисту.

Никогда не трясите младенца!

