

Plantes de l'Avent et de Noël toxiques. Quels sont les dangers ?



À la période de l'Avent, Tox Info Suisse reçoit sensiblement plus de demandes concernant les plantes ornementales. Cependant, à ce jour, le Tox n'a enregistré que des cas asymptomatiques et légers résultants d'une ingestion accidentelle. C'est aussi ce que démontre une importante étude américaine bien documentée dans le cadre de laquelle on a analysé plus de 26 000 demandes liées à des plantes de Noël. 96 % des personnes touchées n'ont manifesté aucun symptôme. On a fréquemment observé des troubles gastro-intestinaux chez les patients présentant des symptômes. Les évolutions moyennement graves ont été extrêmement rares (0,1 %). On a recensé un seul cas grave dans lequel une étoile de Noël était en cause. (Krenzelok EP, 2015).

Étoile de Noël (Euphorbia Pulcherrima) : au contact de la peau, la sève laiteuse de la plante peut provoquer des irritations, mais aussi des allergies. Les éclaboussures des yeux peuvent provoquer des conjonctivites. Après ingestion de feuilles vertes, de feuilles hautes colorées ou de bourgeons, on observe, dans le pire des cas, des troubles gastro-intestinaux tels que douleurs abdominales, vomissements et diarrhée. Les formes de culture non toxiques ne sont pas différenciables des plantes toxiques par leur aspect extérieur.

Le **houx (Ilex aquifolium)** est également une plante de l'Avent très populaire. Les baies rouges lumineuses attirent l'œil, mais elles sont toxiques. La recherche effectuée sur les substances toxiques est encore incomplète ; ce sont avant tout des saponines. Suite à l'ingestion de quelques baies rouges, au goût pourtant désagréable, il faut s'attendre tout d'abord à de légers symptômes gastro-intestinaux.

Les baies blanches du **gui (Viscum album)** peuvent aussi provoquer des symptômes gastro-intestinaux. Habituellement, on fixe ce porte-bonheur au-dessus de la porte, ainsi il ne représente aucun danger pour les petits enfants.

Le **Cactus de Noël (Schlumbergera truncata)** est une plante inoffensive, mais elle peut provoquer des réactions allergiques lors de contacts cutanés et oculaires.

If (Taxus baccata) Hormis l'enveloppe rouge des graines, l'arille (Arillus), toutes les parties de la plante contiennent des substances toxiques. En principe, les enfants n'en ingèrent que quelques feuilles (aiguilles souples). On observe alors de légers troubles gastro-intestinaux, une hypotension et une augmentation du rythme cardiaque. L'ingestion d'une quantité plus importante de ces feuilles est susceptible de mettre la vie en danger. Des substances toxiques peuvent aussi se dégager des graines lorsqu'on les mâche.

Mesures en cas d'accident avec ces plantes :

- En cas de contact cutané, bien nettoyer la sève de la plante avec de l'eau et du savon.
- Suite à l'ingestion de sève laiteuse / parties de plante, administrer des liquides sans matières grasses (eau, thé, sirop).
- En cas d'éclaboussure, rincer pendant 10 minutes à l'eau tiède.
- Il est nécessaire de consulter un médecin en cas de symptômes prononcés.
- Il n'est recommandé d'administrer du charbon activé que lors de l'ingestion d'une quantité importante de baies et après avoir consulté Tox Info Suisse.
- En cas d'ingestion d'aiguilles d'if, contacter Tox Info Suisse.

Katharina Hofer, Christine Rauber-Lüthy

Source Tox Info Suisse www.toxinfo.ch