

Mon enfant a mangé un petit champignon du jardin! Quel est le danger?

Les enfants sont de nature curieuse et ils n'hésitent pas à goûter des champignons provenant du jardin ou des bois. Ainsi, il peut s'agir de champignons comestibles, non comestibles ou, dans le pire des cas, vénéneux. Parmi ces champignons vénéneux se trouvent certaines espèces contenant l'amatoxine/amanitine, toxine fatale (toxine de l'amanite phalloïde, *Amanita phalloïdes*) pouvant entraîner une insuffisance hépatique. La première priorité est donc d'exclure une intoxication à l'amatoxine ou de prouver l'existence d'une intoxication. Il est également important d'établir s'il s'agit d'un champignon qui provoque des symptômes neurologiques ou pouvant avoir un effet sur le système cardio-vasculaire.



Les incidents graves sont en principe très rares, mais ils ne peuvent pas être exclus à priori avec certitude. Dans le cas où un enfant aurait ingéré une quantité importante de champignons, des mesures préventives s'imposent afin de le protéger de sérieux dangers pour sa santé, même s'il est asymptomatique.

Espèces possibles de champignons toxiques:

Contenant de l'amatoxine:

certaines amanites (*Amanita phalloïdes* et autres *Amanita* sp.).

lépiotes toxiques (*Lepiota* sp.)

galérines (*Galerina* sp., habitat sur le bois, copeaux de bois, entre autres !)

Contenant de la psilocybine:

entre autres certains champignons de l'espèce panaeolus (*Panaeolus* sp.)

Contenant de la muscarine:

inocybes (*Inocybe* sp.)



Symptômes possibles:

Intoxication par l'amatoxine: gastro-entérites avec temps de latence de 6 à 24 h. Par la suite, on observe deux types d'insuffisances : hépatique et rénale. L'absence de traitement ou son retard peut avoir des conséquences mortelles.

Intoxication à la psilocybine: fatigue, vertiges, hallucinations, état d'ivresse, pupilles dilatées.

Temps de latence de 15 à 120 min.

Intoxication à la muscarine: sueurs/accès de transpiration, vertiges, pouls lent, pupilles étroites.

Temps de latence de 15 à 120 min.

Autres champignons non comestibles: symptômes gastro-intestinaux se manifestant en général très rapidement.

Mesures:

Étant donné que les facteurs qui influent sur la procédure à adopter sont nombreux, il est recommandé de prendre contact directement avec Tox Info Suisse. Il est ainsi possible d'évaluer les risques individuellement.

En général, on applique les directives suivantes:

Ingestion d'une quantité de **chair de champignon < 1 cm²** : attendre. La dose maximale possible de substance toxique ne peut provoquer que de légers symptômes. Même s'il s'agit d'un champignon contenant de l'amatoxine, on ne s'attend pas à une lésion hépatique.

Ingestion d'une quantité de **chair de champignon > 1 cm² ou plusieurs petits champignons** correspondant à une quantité totale de > 1 cm²:

- Charbon actif 1g/kg de poids corporel (Carbovit®) entre 1 à 2 heures.
- Assistance d'un contrôleur ou d'un expert en champignons spécialisé en cas d'urgence afin d'identifier les champignons (www.vapko.ch).
- Il est nécessaire de se rendre d'urgence à l'hôpital s'il s'agit d'un champignon toxique ou si le doute persiste.

La VAPKO (association suisse des organes officiels de contrôle des champignons) met à disposition sur son site internet (www.vapko.ch) une liste de lieux de contrôle avec les noms des contrôleurs attitrés ainsi que les experts en champignons spécialisés en cas d'urgence.

Ces informations peuvent aussi être téléchargées sous forme de notice d'information.

Champignons crus: accident chez l'enfant

Katharina Schenk-Jäger, Cornelia Reichert

Source Tox Info Suisse Juin 2018 www.toxinfo.ch