

Idade	Características do desenvolvimento	Risco principal	Perigos essenciais	Alguns conselhos
1ª semana até 1 mês		Quedas	• Cama, balança para bebés, mesa de muda de fralda, sofá	• Não deixe a criança sozinha na mesa de muda de fralda • Mesa de muda de fralda com rebordos; mude a fralda no chão
		Queimaduras	• Temperatura do biberão (fornos de microondas), saco de água quente, banho	• Temperatura do termóstato inferior a 50°C, verificação da temperatura com o cotovelo, verificação da temperatura dos líquidos
		Afogamento	• Banho	• Banheira adaptada e/ou cadeira de apoio • Não deixe a criança sozinha
		Asfixia	• Atilhos, colares, barras da cama, protetor de berço em tecido, moedas, pequenos objectos	• Nada de atilhos ou de animais no quarto; intervalo máximo das barras de protecção da cama de 6,5 cm; nada de almofadas
de 2 a 3 meses	• Rasteja • Vira-se de lado	Carro	• Quedas/choques se a criança não estiver segura numa cadeira bebé para carro adaptada à sua idade e ao seu peso	• Nunca ponha a cadeira de bebé para carro no assento da frente de um carro com airbag • Cadeira de bebé para carro homologada adaptada à idade e ao peso da criança • Nunca deixe a criança sozinha no automóvel
		de 4 a 6 meses	• Apanha tudo o que está ao seu alcance • Põe coisas na sua boca • Vira-se de costas para se deitar sobre a barriga	Quedas
Queimaduras	• Torneira quente, banhos, toalhas, líquidos quentes em mesas baixas, porta do forno	• Toalhas individuais, temperatura do termóstato inferior a 50°C, fazer correr a água fria antes de água quente		
Afogamento	• Banheira, zonas de água	• Banho: dispositivo de suporte, nunca deixe sozinho, mesmo se com água pouco profunda, tapete antiderrapante		
Asfixia	• Coleiras, atacadores, sacos de plástico	• Evite a presença destes objectos ao alcance da mão, diâmetro mínimo do tamanho de uma bola de ping-pong		
de 9 a 12 meses	• Levanta-se com apoio • Fica sentado sem apoio • Pega em pequenos objectos • Larga objectos voluntariamente • Mexe em tudo • Muda de posição: sentado, de gatas, em pé	Intoxicação	• Álcool sobre mesas baixas, medicamentos, produtos de limpeza, insecticidas, plantas tóxicas	• Não o deixe explorar; deixe os objectos fora do seu alcance
		Corpos estranhos	• Pequenos objectos (botões, pionés, brinquedos), pequenos alimentos (amendoins)	• Nada de brinquedos com pequenas peças, deixe os pequenos objectos fora do alcance
		Electrocussão	• Fichas, aparelhos e fios eléctricos, extensões não ligadas	• Tampas de segurança para as tomadas eléctricas, fichas de segurança, arrume fios e aparelhos eléctricos
		Cortes	• Objectos quebráveis, cortantes	• Arrume fora do alcance
		Carro	• Quedas/choques se a criança não estiver presa numa cadeira de bebé para carro adaptada à sua idade e ao seu peso	• Cadeira de bebé para carro homologada adaptada à idade e ao peso da criança • Nunca deixe a criança sozinha no automóvel
18 meses	• Anda e trepa sozinho, recua • Sob e desce as escadas agarrando-se • Começa a utilizar o copo, a colher • Curiosidade para mexer em tudo e provar tudo	Quedas	• Escadas, carrinhos de supermercado, móveis, janelas, varandas, beliches, tapetes escorregadios, parques infantis	• Cancela nas escadas, segurança nas janelas, nada de cadeiras frente à janelas/varandas, tapetes antiderrapantes, móveis estabilizados
		Queimaduras	• Torneira da água quente, forno, panelas, ferro de passar roupas, humidificador, líquidos quentes	• Placa protectora para fogão/forno, pegas das panelas viradas para a parte de trás do fogão, alimentos quentes fora de alcance
		Afogamento	• Piscina, banheira, zonas de água	• Nunca deixe a criança sozinha, familiariz-se com água o mais cedo possível
		Asfixia	• Sacos de plástico	• Ponha fora de alcance
		Corpos estranhos	• Pequenos objectos em orifícios corporais (boca, orelhas, nariz, ...)	• Ponha os brinquedos com pequenas partes (diâmetro mínimo do tamanho de uma bola de ping-pong) fora do alcance
24 meses	• Imita o que a rodeia • Entende explicações simples	Intoxicação	• Medicamentos, produtos cosméticos, produtos de limpeza, insecticidas, bagas e plantas tóxicas	• Não deixe fora do seu lugar, fechar a uma altura mínima de 1,60 m
		Mordeduras	• Animais de companhia conhecidos e desconhecidos	• Não deixe sozinho com animais, respeite o território deles, sobre tudo quando comem
3 anos	• Abre gavetas, portas • Desenrosca recipientes • Enfia contas de brincar • Faz perguntas	Electrocussão	• Aparelhos ligados, fios eléctricos/extensões desligados	• Desligue os aparelhos, arrume o material
		Cortes	• Objectos quebráveis ou cortantes, máquina de cortar a relva	• Arrume fora de alcance, evite objectos basculantes
		Carro	• Quedas/choques se a criança não estiver segura numa cadeira de bebé para carro adaptada à sua idade e ao seu peso	• Cadeira de bebé para carro homologada no banco de atrás • Nunca deixe a criança sozinha no automóvel
		de 4 anos	• Curioso, descobre • Identifica-se aos adultos e imita-os • Quer fazer tudo sozinho	Perigos exteriores
Quedas	• Escadas, janelas, varandas, beliches • Bicicleta	• Cancela nas escadas, segurança nas janelas, nada de cadeiras em frente a janelas/varandas, tapetes antiderrapantes, ensine a descer escadas • Capacete		
Queimaduras	• Fósforos, isqueiros, velas, fogos de artifício, forno, panelas, churrascos	• A partir dos 3 anos e meio, ensine a sentir o calor dos objectos; fósforos e isqueiros inacessíveis.		
Afogamento	• Zonas de água, piscina	• Nunca deixe sozinho, aprender a nadar o mais cedo possível, recobra os tanques exteriores		
Intoxicação	• Produtos de limpeza, medicamentos, produtos cosméticos, bagas, cogumelos, plantas tóxicas	• Não deixe fora do lugar; feche a uma altura mínima de 1,60 m • Explique a proibição de comer		
5/6 anos	• A independência aumenta • Não pode avaliar a velocidade de um veículo • Identifica-se aos adultos e imita-os	Mordeduras	• Animais de companhia conhecidos ou desconhecidos	• Respeite o território deles, cuidado com as festinhas, particularmente quando comem
		Electrocussão	• Secador de cabelo, máquina de perfurar e outros aparelhos eléctricos	• Não utilize em quarto húmido, tomadas de segurança, desligue os aparelhos
		Cortes	• Objectos cortantes, latas, ferramentas de bricolage e de jardinagem	• Arrume fora do alcance
		Carro	• Quedas/choques se a criança não estiver segura numa cadeira de bebé para carro adaptada à sua idade e ao seu peso	• Cadeira de bebé para carro homologada, adaptada à idade, no banco de atrás • Nunca deixe a criança sozinha no automóvel



- Procure não deixar a sua criança sozinha
- Dê bons exemplos
- Felicite a criança quando adopta comportamentos adequados



# COMPÊNPIO DE PREVENÇÃO DOS ACIDENTES DOMÉSTICOS DAS CRIANÇAS ENTRE OS 0 E 5 ANOS DE IDADE

[www.pipades.ch](http://www.pipades.ch)



Programa de prevenção de acidentes para crianças

PIPADES

AVASAD - Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

CRIFE - Centre de référence des infirmières petite enfance

Route de Chavannes 37

1014 Lausanne

021 623 36 28

[info@pipades.ch](mailto:info@pipades.ch)

2019

portugais

## Urgências saúde: 144

**Nunca sacuda um bebé!**

Este gesto traz o risco de lesões cerebrais que podem causar uma deficiência ou até mesmo a morte. Está enervado do choro do seu bebé? Deite-o na sua cama, sala o quarto e chame uma pessoa de confiança ou um profissional

