

Edad	Características del desarrollo	Riesgo principal	Peligros esenciales	Algunos consejos
1ª semana a 1 mes		Caídas	• Cama, pesabebés, mesa para cambiar los pañales, canapé	• No dejar solo al niño en la mesa para cambiar los pañales • Mesa para cambiar los pañales con bordes, cambiar los pañales en el suelo
		Quemaduras	• Temperatura biberón (hornos microondas), bolsa de agua caliente, baño	• Temperatura del calentador de agua menos de 50°C, comprobar la temperatura con el codo, comprobar la temperatura de los líquidos
		Ahogamiento	• Baño	• Bañera adaptada y/o asiento de sostén • No dejar solo al niño, familiarizar con agua lo antes posible
		Asfixia	• Cuerdecitas, cadena en el cuello, barras de la cama, acolchado de cama revestido de tela, monedas, pequeños objetos	• Ninguna cuerdecita, ningún animal en la habitación, intervalo barras de la cama: máx. 6,5 cm, sin almohada
2 a 3 meses	• Rampa • Se da la vuelta de un lado	Coche	• Caídas/choques si el niño no está sujeto en un asiento adaptado para coche a su edad y a su peso	• No poner nunca el asiento para coche/carro delante si el coche tiene un airbag pasajero • Asiento para coche/carro homologado y adaptado a la edad y al peso del niño • No dejar solo al niño en el coche/carro
		Caídas	• Mesa para cambiar los pañales, youpala y escaleras, muebles, cama, silla alta	• Portillo en la parte alta y baja de las escaleras, niño atado en el cochecito, esquinas de la mesa
4 a 6 meses	• Atrapa todo lo que está a su alcance • Se lo lleva a la boca • Se da la vuelta y se pone boca abajo	Quemaduras	• Grifo caliente, baño, manteles, líquidos calientes en mesas bajas, puerta del horno	• Manteles individuales, temperatura del calentador de agua menos 50°C, abrir agua fría antes del agua caliente
		Ahogamiento	Bañera, estanques	• Baño: dispositivo de sujeción, nunca solo, aunque el agua seapoco profunda, alfombra antideslizante
		Asfixia	• Cadena alrededor del cuello, cuerdecitas, bolsas de plástico	• Evitar la presencia de estos objetos al alcance de la mano, diámetro mín del tamaño de una pelota de ping pong
		Intoxicación	• Alcohol en mesa baja, medicamentos, productos de mantenimiento, insecticidas, plantas tóxicas	• Tenerlos siempre ordenados, ponerlos fuera del alcance
9 a 12 meses	• Se levanta apoyándose • Permanece sentado sin soporte • Atrapa pequeños objetos • Suelta el objeto voluntariamente • Toca todo • Cambio de posición: sentado, a cuatro patas, de pie	Cuerpos extraños	• Pequeños objetos (botones, chinchetas, juguetes), pequeños alimentos (cacahuets)	• Ningún juguete que tenga piezas pequeñas, ponerlos fuera del alcance
		Electrocución	• Enchufes, aparatos e hilos eléctricos, alargaderas no enchufadas	• Protege-enchufe, enchufes de seguridad, ordenar los cables hilos y aparatos eléctricos
		Cortes	• Objetos quebradizos, que corten	• Guardar fuera del alcance
		Coche	• Caídas/choques si el niño no está sujeto en un asiento adaptado	• Asiento para coche homologado y adaptado a la edad, en el asiento trasero • No dejar solo al niño en el coche/carro
		Caídas	• Escaleras, carritos, muebles, ventanas, balcones, camas superpuestas, alfombra deslizante, lugar de juegos	• Portillo escaleras, seguridad ventana, ninguna silla delante del balcón/ventana, alfombra antideslizante, muebles estabilizados
18 meses	• Camina y trepa solo, retrocede • Ube y baja la escalera sujetándose • Comienza a utilizar la taza, la cuchara • Curioso por probar y tocar todo	Quemaduras	• Grifo agua caliente, horno, cacerolas, plancha, umectador, líquidos calientes	• Protege-cocina/horno, mango cacerola hacia el interior, alimentos calientes fuera del alcance
		Ahogamiento	• Piscina, estanques, bañera	• No dejarlo nunca solo, familiarizarse al agua lo más pronto posible
		Asfixia	• Bolsas de plástico	• Poner fuera del alcance
		Cuerpos extraños	• Pequeños objetos en orificios corporales (boca, orejas, nariz,...)	• Ningún juguete con pequeñas piezas, poner fuera del alcance (diámetro mín del tamaño de una pelota de ping pong)
		Intoxicación	• Medicamentos, cosméticos, productos de mantenimiento, insecticidas, bayas, plantas tóxicas	• Mantenerlos guardados, encerrarlos a una altura mín de 1.60 m
24 meses	• Imita a quienes le rodean • Comprende explicaciones sencillas	Mordeduras	• Animales domésticos desconocidos o conocidos	• No dejarlo solo con animales, respetar su territorio, sobre ~ 3 años • Abre cajones, puertas todo durante las comidas
3 años	• Abre cajones, puertas todo durante las comidas • Destornilla recipientes • Ensarta perlas de madera • Hace preguntas	Electrocución	• Aparatos enchufados, alargaderas/hilos eléctricos desconectados	• Desconectar aparatos, guardar el material
		Cortes	• Objetos quebradizos o que corten, cortacésped	• Guardar fuera del alcance, evitar los objetos que pueden bascular
		Coche	• Caídas/choques si el niño no está sujeto en un asiento adaptado para coche	• Asiento para coche homologado y adaptado a la edad, en el asiento trasero • No dejar solo al niño en el coche/carro
		Peligros externos	• Ascensor, garaje, calle, área de juegos, piscina	• Vocabulario: se le pueden explicar los peligros • Comprobar suelo del área de juegos, ropa clara si se desplaza por la calle
4 años	• Curioso, descubre • Se identifica a los adultos y los imita • Quiere hacer todo solo	Caídas	• Escalera, ventana, balcón, camas superpuestas, Bicicleta	• Portillo escaleras, seguridad ventana, ninguna silla delante del balcón/ventana, alfombra antideslizante, enseñarle a bajar las escaleras estabilizados
		Quemaduras	• Cerillas, mecheros, velas, fuegos artificiales, horno, cacerolas, barbacoas	• A partir de 3 años y medio, enseñarle a sentir el calor de los objetos, cerillas y mecheros inaccesibles
		Ahogamiento	• Estanques, piscina	• No dejarlo nunca solo, aprender a nadar lo más pronto posible, cubrir los estanques exteriores
		Intoxicación	• Productos de mantenimiento, medicamentos, cosméticos, bayas, setas, plantas tóxicas	• Mantenerlos guardados, encerrar a una altura mín. de 1.60 m • Explicar prohibición de comer
5/6 años	• Aumenta la independencia • No puede evaluar la velocidad de un vehículo • Se identifica a los adultos y los imita	Mordeduras	• Animales domésticos desconocidos o conocidos	• Respetar su territorio, atención a las caricias, sobre todo durante las comidas
		Electrocución	• Secador del pelo, taladradora y otros aparatos eléctricos	• No utilizar en habitación húmeda, enchufes de seguridad, desconectar los aparatos
		Cortes	• Objetos agudos, latas de conserva, herramientas de bricolaje y jardinería	• Guardar fuera del alcance
		Coche	• Caídas/choques si el niño no está sujeto en un asiento adaptado para coche	• Asiento para coche homologado y adaptado a la edad, en el asiento trasero • No dejar solo al niño en el coche/carro
		Caídas	• Escalera, ventana, balcón, camas superpuestas, Bicicleta	• Portillo escaleras, seguridad ventana, ninguna silla delante del balcón/ventana, alfombra antideslizante, enseñarle a bajar las escaleras estabilizados



- Evite dejar solo a su niño
- De el buen ejemplo
- Felicite al niño por sus comportamientos adecuados



MEMORANDUM DE PREVENCIÓN ACCIDENTES DOMÉSTICOS DEL NIÑO ENTRE 0 Y 5 AÑOS



Programa de prevención de accidentes infantiles

PIPADES

AVASAD - Association vaudoise d'aide et de soins à domicile
CRIPE - Centre de référence des infirmières petite enfance
rte de Chavannes 37
1014 Lausanne
021 623 36 28
info@pipades.ch
2019

español

urgencias sanidad: 144

Esto puede provocar graves lesiones cerebrales que acaso tengan como consecuencia una discapacidad o incluso la muerte.
? Le irritan los llantos de su bebé?
Acuéstelo en su cuna, salga de la habitación
Y llame a una persona de confianza o a un profesionalconducir.

! Nunca sacuda a un bebé!

