

Age	Razvojne karakteristike	Glavni rizici	Glavne opasnosti	Nekoliko savjeta
I tjedan do 1 mjesec		Padovi	• Krevetić, dječja vaga, stolić za prematanje, sofa	• Ne ostavljajte dijete na stoliću za prematanje bez nadzora • Koristite stolić za prematanje s bočnim stranicama, dijete prematajte na podu
		Opekline	• Temperatura bočice za hranjenje (ponovna uporaba mikrovalne pećnice), boca s vrućom vodom, kada	• Temperatura grijača bočice ne smije biti viša od 50°C, temperature provjeravajte laktom, provjeravajte temperature tekućina
		Utapanje	• Kada	• Odgovarajuća kada i/ili sjedalica za kadu • Ne ostavljajte dijete bez nadzora
		Gušenje / davljenje	• Kabeli, lančići oko vrata, rešetke na krevetiću, tekstilna ogradica, kovanice, mali predmeti	• Izbjegavajte držanje kabela i životinja u spavaonici, najveći dozvoljeni razmak između rešetki na krevetiću 6,5cm, u dječji krevetić ne stavljajte jastuk
oko 2 do 3 mjeseca	• Puzanje • Dijete se može okrenuti na bok	Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno u dječjoj sjedalici za automobil prilagođenoj njegovoj/njezinoj dobi i težini	• Nikada ne stavljajte dječju sjedalicu za automobil na prednje sjedište automobila sa zračnim jastukom za suvozača • Koristite samo dječje sjedalice za automobil koje su u skladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora
oko 4 do 6 mjeseci	• Dijete dodiruje sve što mu je na dohvat • Stavlja predmete u usta • Iz ležećeg položaja na leđima, okreće se na trbuh	Padovi	• Stolići za prematanje, dječja kolica, stepenice, namještaj, krevet, visoke stolice	• Ograde na vrhu i na dnu stepeništa, dijete u kolicima vezano sigurnosnim pojasom, uglovi stolova
		Opekline	• Vruće slavine, stolnjaci, vruće tekućine na stoliću, vrata pećnice	• Koristite podloške, temperatura grijača za bočicu neka ne prelazi 50°C, najprije otvarajte slavinu s hladnom vodom, a zatim s toplom vodom
		Utapanje	• Kade, bazeni, jezera, rijeke, more, kanali itd.	• Kupaoonica: pomagala za djecu, čak i ako voda nije preduboka, dijete ne ostavlja niti nikada bez nadzora, koristite neklizajuće podloške
		Gušenje / davljenje	• Lančić oko vrata, kabeli, plastične vrećice	• Izbjegavajte držanje predmeta na dohvat djeteta, predmeti neka budu veličine teniske loptice
oko 9 do 12 mjeseci	• Može stajati uz pridržavanje • Može samostalno sjediti • Uzima male predmete • Svjesno poseže za predmetima • Sve dodiruje • Mijenja položaj: sjedi, puže, stoji	Trovanje	• Alkohorna pića na stoliću, lijekovi, sredstva za čišćenje, insekticidi, otrovno bilje	• Ne ostavljajte takve predmete posvuda, sklonite ih od djeteta
		Utapanje	• Mali predmeti (gumbi, pribadače, igračke itd.), sitna hrana (lješnjaci, itd.)	• Djetetu nemojte davati igračke sastavljene od malih dijelova, stavite ih van dohvata djeteta
		Strujni udar	• Utičnice, električni uređaji i kabeli, produžni kabeli uključeni u struju, ali ne i u uređaj	• Postavite zaštitne utikače, sigurnosne utičnice, uklonite električne kabele i uređaje
		Porezotine	• Lomljivi i oštri predmeti	• Uklonite ih, neka djetetu ne budu na dohvat
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno odgovarajućim sigurnosnim pojasom	• Koristite samo dječje sjedalice za automobil koje su u skladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom, i to na stražnjem sjedalu automobila • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora
oko 18 mjeseci	• Hoda i samostalno se penje po stepenicama, hoda natraške • Penje se i silazi niz stepenice pridržavajući se za zidove/ogradu • Počinje koristiti šalicu i žlicu • Sve ga zanima, sve želi okusiti i dodirnuti	Padovi	• Stepenice, kolica, namještaj, prozor, balkoni, kreveti na kat, klizavi tepisi i prostirke, igrališta	• Ograde pričvršćene za stepenice, sigurnosni uređaji na prozorima, na balkonu ne držite stolice / ispred prozora postavite neklizajuće tepihe i podloške, namještaj neka bude stabilan
		Opekline	• Vruće slavine, pećnice, lonci za kuhanje, glačala, ovlaživači, vruće tekućine	• Zaštitni uređaji za štednjak/pećnicu, ručke lonca za kuhanje okrenute prema unutra, vruća hrana van dohvata djeteta
		Utapanje	• Bazeni, rijeke, jezera, kanali, itd., kade	• Nikada ne ostavljajte sami, upoznati sa vodom što je prije moguće
		Gušenje / davljenje	• Plastične vrećice	• Ne držite plastične vrećice unutar djetetova dohvata
		Strana tijela	• Mali predmeti u tjelesnim otvorima – ustima, ušima, nosu itd.	• Ne kupujte igračke sastavljene od malih dijelova, ne držite ih na dohvat djeteta (predmeti neka budu barem veličine teniske loptice)
oko 24 mjeseci	• Oponaša ljude oko sebe • Razumije jednostavna objašnjenja	Trovanje	• Lijekovi, kozmetika, sredstva za čišćenje, insekticidi, otrovne bobice i bilje	• Ne ostavljajte ove predmete posvuda, spremite ih na visinu od najmanje 1.6 m
		Ugrizi	• Vaših ili tuđih kućnih ljubimaca	• Dijete ne ostavljajte samo sa životinjama, poštujujte teritorij životinja, osobito kada jedu
oko 3 godine	• Otvara ladice i vrata • Izvlači kabele uključenih uređaja iz utičnica • Stavlja ogrlice od drvenih perli • Postavlja različita pitanja	Strujni udar	• Uređaji uključeni u struju, produžni kabeli/električni kabeli uključeni u struju, ali ne i u uređaj	• Isključite uređaje iz struje, uklonite opremu
		Porezotine	• Lomljivi i oštri predmeti, kosilice	• Sklonite ih od djece, pripazite da u blizini nema predmeta koji bi mogli pasti preko djeteta ili na njega
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno u odgovarajućoj dječjoj sjedalici za automobil	• Koristite dječju sjedalicu za automobil koja je u skladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom, pričvršćenu za stražnje sjedalo u automobilu • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora
oko 4 godine	• Znatiželjan je, otkriva svijet oko sebe • Poistovjećuje se s odraslima i oponaša ih • Sve želi činiti sam/sama	Opasnosti izvan kuće	• Dizala, garaže, ulice, igrališta, bazeni	• Razgovarajte sa svojim djetetom: sada mu/joj možete objasniti opasnosti kojima je izložen/izložena • Provjerite površinu igrališta (je li tvrda?), ukoliko se igra na ulici, dijete odjenite u svijetlu odjeću
		Padovi	• Stepenice, prozori, balkoni, kreveti na kat • Bicikli	• Ograde pričvršćene za stepenice, sigurnosni uređaji na prozorima, na balkonu ne držite stolice / ispred prozora postavite neklizajuće tepihe i podloške, namještaj neka bude stabilan • Kada vozi bicikl, neka nosi kacigu
		Opekline	• Šibice, upaljači, svijeće, petarde, pećnice, lonci za kuhanje, roštilji	• Kada dijete napuni 3 i pol godine, učite ga da prepoznaje toplinu predmeta, šibice i upaljače držite van njegovog dohvata
		Utapanje	• Rijeke, jezera, kanali, ribnjaci, itd., bazeni	• Dijete nikada ne ostavljajte bez nadzora, naučiti plivati što je prije moguće, prekrivajte ribnjake i vanjske bazene
oko 5/6 godina	• Postaje sve samostalniji • Ne može procijeniti brzinu vozila • Poistovjećuje se s odraslima i oponaša ih	Trovanje	• Sredstva za čišćenje, lijekovi, kozmetika, otrovne bobice, gljive i bilje	• Ne ostavljajte ove predmete posvuda, spremite ih na visinu od najmanje 1.6 m • Objasnite Vašem djetetu zašto to ne smije jesti
		Ugrizi	• Vaših ili tuđih kućnih ljubimaca	• Poštujujte teritorij životinja, budite pažljivi kada ih mazite, osobito kada jedu
		Strujni udar	• Sušila za kosu, bušilice i ostali električni uređaji	• Ne koristite električne uređaje u vlažnim prostorijama (kupaonice itd.), koristite sigurnosne utičnice, isključite uređaje kada ih ne koristite
		Porezotine	• Oštri predmeti, limenke, «uradi sam» predmeti, alat za vrt	• Stavite ih van dohvata djeteta
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno u odgovarajućoj dječjoj sjedalici za automobil	• Koristite dječju sjedalicu za automobil koja je u skladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom, pričvršćenu za stražnje sjedalo u automobilu • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora



- Izbjegavajte ostavljanje Vašeg djeteta bez nadzora
- Budite dobar uzor svom djetetu
- Pohvalite svoje dijete kada se dobro ponaša



Nikada ne tresite bebū!

Takav pokret može pridonijeti ozbiljnim oštećenjima mozga, čija posljedica može biti hendikep ili čak smrt djeteta. Da li vas je bebū plač uznemirio? Stavite je u krevet, udaljite se i pozovite osobu od povjerenja ili stručnu pomoć

Hitni slučajevi: nazovite 144



Program prevencije nesreća kod djece

PIPADES

AVASAD- Association vaudoise d'aide et de soins à domicile
CRIPE - Centre de référence des infirmières petite enfance
Route de Chavannes 37
1014 Lausanne
Tel.: 021 623 36 28
info@pipades.ch
2019

croate



KRATKE UPUTE ZA UPORABU U DOMOVIMA
VODIČ ZA SPRJEČAVANJE NEZGODA
ZA DJECU DOBNE STAROSTI IZMEĐU
0 I 5 GODINA

www.pipades.ch