

العمر	مميزات نمو الطفل	الأخطار التي تهدد الطفل بشكل رئيسي	أهم أسباب هذه الأخطار	بعض النصائح لتجنب هذه الأخطار
من أسبوع إلى شهر		السقوط	• سرير، ميزان الأطفال، طاولة تغيير ملابس و حفاضات الطفل، كنبه	• يجب عدم ترك الطفل وحيداً على طاولة تغيير الملابس و الحفاضات • يجب أن تكون لطاولة تغيير الملابس حواف أمان و الأفضل وضع الطفل على الأرض حين تغيير ملابسه أو حفاضاته
		الإحراق	• سخان الرضاعة (فرن التسخين)، غلاية، حوض الإستحمام	• يجب أن تكون درجة حرارة الماء أقل من ٥٠ درجة ، يجب التأكد من درجة حرارة السوائل التي تعطى للطفل
		الغرق	• حوض الإستحمام	• يجب أن يكون حوض الإستحمام مناسباً أو به حاجز أمان • يجب ألا يترك الطفل في الحوض منفرداً
من شهرين إلى ٣ أشهر	• يبدأ بالحبو • يتقلب على جنبه	الإختناق	• الخيوط القصيرة، رباط العنق، قضبان جوانب السرير، القطع النقدية، الأشياء صغيرة الحجم، قماش السرير الجانبية	• يجب إبعاد كل الخيوط عن متناول الطفل، يجب ألا يسمح بدخول الحيوانات إلى غرفة الطفل، يجب التأكد من أن المسافة الفاصلة بين قضبان جوانب السرير لا تتعدى ٦,٥ سنتيمتراً
		السيارة	• من الممكن تعرض الطفل للسقوط \ الإرتجاج في حالة عدم تثبيته في كرسي سيارة مناسب لعمره و وزنه	• يجب ألا يثبت كرسي السيارة المخصص للطفل على المقعد الأمامي و خاصة إذا ما كانت السيارة مجهزة بكيس الهواء الحامي لمراق السائق • يجب أن يكون كرسي السيارة مناسباً لعمر الطفل • يجب ألا يترك الطفل بمفرده داخل السيارة
من ٤ أشهر إلى ٦ أشهر	• يلتقط كل ما يقع في متناول يديه • يضع الأشياء التي تقع بيديه في فمه • ينقلب من وضعية الإستلقاء على الظهر إلى وضعية الإستلقاء على البطن	السقوط	• طاولة تغيير ملابس و حفاضات الطفل، سلم، أثاث، سرير، كرسي عالي	• يجب وضع و بجان صفيان في أسفل السلم و أعلاه، يجب وضع الطفل في عربة الأطفال، يجب تثبيت الطاولات الموجودة في المنزل بإحكام
		الإحراق	• حنفية الماء الساخن، حوض الإستحمام، أغطية الطاولات، سائل ساخنة موضوعة على طاولة منخفضة العلو، باب الفرن	• وضع مفارش تحت الأواني على الطاولة، يجب ألا تتعدى حرارة الماء ال ٥٠ درجة، عند فتح الحنفية يجب فتح الماء البارد قبل الحار
		الغرق	• حوض الإستحمام، مسطحات مائية	• الحمام: وضع حاجز أمان، عدم ترك الطفل منفرداً حتى و إن كان مستوى الماء غير عميق، • يجب تغطية أرضية الحمام ببساط يمنع الإرتلاق
		الإختناق	• سلسلة حول العنق، خيوط، أكياس بلاستيكية	• يجب إبعاد كل هذه الأشياء عن متناول يدي الطفل، يجب التأكد من أن الأشياء المستخدمة أظنارها أكبر من حجم كرة الطاولة
من ٩ أشهر إلى ١٢ شهراً	• ينهض بالإرتكاز على الأشياء المقربة منه • يتمكن من الجلوس من دون أن يستند لأي شيء • همسك ببعض الأشياء الصغيرة • يترك الأشياء بطريقة إرادية • يحاول لمس كل شيء • يغير وضعيته: من الجلوس إلى الحبو إلى الوقوف	التسمم	• وضع مواد كحولية على طاولة منخفضة العلو، أدوية، أدوات تستخدم عادة الصيانة كالصاق، نباتات سامة	• يجب ألا تترك هذه الأشياء في متناول الأيدي أو خارج أماكن حفظها، يجب وضعها في مكان مغلق و مرتفع
		الأجسام الغريبة	• مواد صغيرة الحجم (أزرار، مسامير، لعب)، (فواكه جافة)	• يجب ألا تعطى للطفل ألعاب تحتوي على أجزاء صغيرة الحجم، يجب إبعادها عن متناول يديه
		الصعق بالكهرباء	• مقابس كهربائية، أدوات و أسلاك كهربائية	• يجب وضع أغطية واقية على المقابس الكهربائية، و حفظ الأدوات و الأسلاك الكهربائية بعيداً عن متناول الأيدي
		الإصابة بجروح	• أشياء قابلة للكسر، أدوات حادة	• يجب وضع هذه الأشياء بعيداً عن متناول الأيدي
١٨ شهراً	• يتمكن من المشي و التسلق وحيداً من دون مساعدة • يتمكن من الصعود و النزول على الدرج بالإعتماد على الأشياء المحيطة به • يبدأ بإستعمال بعض الأدوات مثل الفئجان و الملعقة • يصبح لديه رغبة في تذوق و لمس كل ما تراه يده	السيارة	• من الممكن تعرض الطفل للسقوط \ الإرتجاج في حالة عدم تثبيته في كرسي سيارة مناسب لعمره و وزنه	• يجب أن يكون كرسي السيارة مناسباً لعمر الطفل و مثبت بإحكام على المقعد الخلفي • يجب عدم ترك الطفل منفرداً داخل السيارة
		السقوط	• سلم، عربة تسوق، أثاث، نوافذ، شرفات، سرير مزدوج، مكان ألعاب	• يجب وضع أبواب صغيرة في أول السلم و حاجز أمان على النوافذ، يجب التأكد من عدم وضع كراسي أمام النوافذ أو الشرفات، يجب التأكد من ثبات الأثاث
		الإحراق	• حنفية الماء الساخن، فرن، أواني الطبخ، مكواة، سائل ساخنة	• يجب وضع و اقي للفرن، إبعاد مقابض أواني الطبخ عن متناول الأيدي و هي على الغاز، إبعاد المأكولات الساخنة عن المتناول
		الغرق	• حمام سباحة، مسطحات مائية، حوض الإستحمام	• يجب عدم ترك الطفل منفرداً ، تعويده على الماء باكراً
		الإختناق	• أكياس بلاستيكية	• يجب إبعاد هذه الأشياء عن متناول الأيدي
٢٤ شهراً	• يحاول تقليد كل من حوله • يصبح قادراً على فهم بعض التفسيرات البسيطة	الأجسام الغريبة	• وضع أشياء صغيرة في الفم أو الأنف أو الأذنين	• يجب عدم إعطاء الطفل ألعاباً تحوي أجزاء صغيرة (ذات أظنار أصغر من كرة الطاولة)، يجب حفظها بعيداً عن متناول الأيدي
		التسمم	• أدوية، مواد تجميل، أدوات الصيانة، مبيدات حشرية، نباتات سامة	• يجب عدم ترك هذه الأشياء في متناول الأيدي، يجب حفظها في أماكن مخصصة على إرتفاع لا يقل عن ١,٦٠ متراً
٣ سنوات	• يتمكن من فتح الأبواب و الخزائن • يفتح العلب و الفواير ذات السدادات اللولبية • يتمكن من تمرير خيط في حبات خرز • يبدأ بطرح الأسئلة	التعرض للعض	• حيوانات أليفة معروفة أو غير معروفة	• يجب عدم ترك الطفل وحيداً مع الحيوانات و يجب إبعادها خاصة خلال فترة إطعامها
		الصعق بالكهرباء	• آلات كهربائية موصلة بالتيار، أسلاك كهربائية غير موصلة بالتيار	• يجب فصل الآلات الكهربائية عن التيار بعد كل إستخدام كما يجب حفظها بعيداً عن متناول الأيدي
٤ سنوات	• يصبح فضولي و يريد إستكشاف محيطه • يعترف بنفسه للكبار و يحاول تقليدهم • تصبح لديه رغبة بالقيام بكل شيء من دون الإستعانة بأحد	الإصابة بجروح	• مواد قابلة للكسر، أدوات حادة، جزارة عشب	• يجب حفظ كل الأدوات الخطرة بعيداً عن متناول الأيدي و التأكد من أنها غير معرضة للسقوط
		السيارة	• من الممكن تعرض الطفل للسقوط \ الإرتجاج في حالة عدم تثبيته في كرسي سيارة مناسب لعمره و وزنه	• يجب أن يكون كرسي السيارة مناسباً لعمر الطفل و مثبت بإحكام على المقعد الخلفي • يجب عدم ترك الطفل منفرداً داخل السيارة
		الأخطار الخارجية	• مصعد، مرآب، الشارع، مكان مخصص للألعاب، مسبح	• ممكن أن نشرح للطفل بعض الأخطار • يجب التأكد من خلو مكان اللعب من أية أجسام خطيرة، يجب الحرص على أن تكون ملابس الطفل ذات لون واضح عند سيره في الطري
		السقوط	• سلم، عربة التسوق، أثاث، نوافذ، شرفات، سرير مزدوج دراجة	• يجب وضع أبواب صغيرة في أول السلم و حاجز أمان على النوافذ، يجب التأكد من عدم وضع كراسي أمام النوافذ أو الشرفات • الحرص على وضع الخوذة على رأس الطفل
بين ٥ و ٦ سنوات	• يكبر لديه الإحساس بالإستقلالية • لا يستطيع تقدير سرعة سيارة أو عربة متحركة • يعترف بنفسه للكبار و يحاول تقليدهم	الإحراق	• أعواد الثقاب، و لاعة، شموع، ألعاب ناريتة، فرن، أواني الطبخ، شواية	• إبتداءً من سن ٣ سنوات يبدأ الطفل بالإحساس بالحرارة، يجب إبعاد مصادر النار عن متناوله
		الغرق	• مسطحات مائية، مسبح	• يجب عدم ترك الطفل منفرداً، يمكن البدء بتعليمه السباحة إبتداءً من سن الرابعة، يجب تغطية المسابح الخارجي، تعليمه السباحة باكراً
		التسمم	• أدوية، مواد تجميل، أدوات الصيانة، نباتات سامة	• يجب عدم ترك هذه الأشياء في متناول الأيدي ، يجب حفظها في أماكن مخصصة على إرتفاع لا يقل عن ١,٦٠ متراً • يجب شرح مخاطر هذه الأشياء للطفل
		التعرض للعض	• حيوانات أليفة معروفة أو غير معروفة	• يجب الحرص على إبعاد الطفل عن الأماكن المخصصة للحيوانات الأليفة، يجب الإلتباه عند الترتيب عليها و خاصة خلال فترة تناولها للطعام
		الصعق بالكهرباء	• مجفف الشعر، مثقاب و أدوات كهربائية أخرى	• يجب عدم إستعمال هذه الأدوات في مكان رطب، يجب تجهيزها بمقبس أمان، يجب فصلها عن التيار بعد كل إستخدام
		الإصابة بجروح	• أدوات حادة، علب المصبرات، أدوات البستنة و الصيانة (منشار، رفش...)	• يجب حفظ هذه الأدوات بعيداً عن متناول الأيدي
		السيارة	• من الممكن تعرض الطفل للسقوط \ الإرتجاج في حالة عدم تثبيته في كرسي سيارة مناسب لعمره و وزنه	• يجب أن يكون كرسي السيارة مناسباً لعمر الطفل و مثبت بإحكام على المقعد الخلفي • يجب عدم ترك الطفل منفرداً داخل السيارة

• شجعي طفلك و اشكريه كلما قام بعمل حسن.  
• إحرصى على ألا تترك طفلك بمفرده.  
• حاولي أن تكوني مثالاً جيداً لطفلك.





# مذكرة وقاية من حوادث الأطفال 5 و 6 سنين



برنامج المقاطعات السويسرية  
للوفاية من حوادث الأطفال

PIPADES

AVASAD - Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

CRIPE - Centre de référence des infirmières petite enfance

rte de Chavannes 37

1014 Lausanne

021 623 36 28

info@pipades.ch

2019

Arabe

## رقم الطوارئ: 144

تعتبر هذه الخدمة متاحة لجميع الأطفال الذين هم في سن 5 و 6 سنوات و  
تحت إشراف الوالدين أو الأشخاص ذوي المسؤولية القانونية. هذه الخدمة  
تتوفر في جميع المقاطعات السويسرية. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة فغداً  
أو في وقت لاحق من اليوم، يمكنك الاتصال برقم الطوارئ 144. هذا الرقم  
متاح 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع، في جميع المقاطعات السويسرية.



## أبداً لا تهزوا الأطفال