

Mosha	Karakteristikat e zhvillimit	Rreziku kryesor	Kanosjet thelbësore	Disa Këshilla
Java e pare deri 1 muaj		Rënie	• Krevati, peshore bebesh, tavolina e ndërrimit, divan	• Mos e lini fëmijën vetëm mbi tavolinën e ndërrimit • Tavolinë ndërrimi me buzë anësore, të vendosur në tokë
		Djegje	• Temperatura e shishes së biberonit (furrë mikro-valë), borsë, banjë	• Temperatura e bolierit më pak se 50°C, të verifikohet temperatura me bërryl, të verifikohet temperatura e lëngjeve
		Mbytje	• Banjo	• Vaskë e përshtatshme dhe/ose ndenjësë me mbështetëse • Mos e lini fëmijën vetëm
		Asfiksi	• Litarë të hollë, zinxhir në qafë, shufra krevati, rrethore krevati me përbërje cope, monedha, objekte të vogla	• Jo litarë të hollë, jo kafshë në dhomë, intervali i shufrave të krevatit : maksimumi 6,5 cm, jo jastëk
2 deri në 3 muaj	• Zvarritet • Kthehet në anësore	Makina	• Rënie/shok nëse fëmija nuk është i lidhur në një ndenjësë makine të përshtatshme për moshën dhe peshën e tij	• Mos e vini asnjëherë ndenjësën e makinës në sediljen e përparme në një makinë të paisur me airbag për pasagjerin • Ndenjësia e makinës e përshtatshme me moshën dhe peshën e fëmijës • Mos e lini fëmijën vetëm në makinë
		Rënie	• Tavolina e ndërrimit, rrethore dhe shkallë, mobilje, krevat, karrিকা e ngrënies	• Deriçka sipër dhe poshtë shkallëve, fëmijë të lidhur në karrocë, qoshet e tavolinës
4 deri në 6 muaj	• Kap gjithshka që mund të kapi • Fut gjëra në gojë • Kthehet nga pozicioni me kurriz përmbys	Djegje	• Rubineti i ngrohtë, uji kur bën banjë, mbulesa e tavolinës, lëngjet e nxehta mbi tavolinë të ulët, dera e furrës	• Vendosni set tavoline, temperaturën e bolierit më pak se 50°C, të hapet uji i ftohtë përpara ujit të ngrohtë
		Mbytje	• Vaskë, pëllgje me ujë	• Kur bën banjë : të kihet parasysht dispozitivit i mbajtjes, asnjëherë vetëm, edhe sikur të ketë vetëm pak ujë, tapet plastik kundër rrëshqitjes
		Asfiksi	• Zinxhir rreth qafës, litarë të hollë, qese plastike	• Evitoni mbajtjen e këtyre objekteve në dorë, diametri minimal në madhësinë e një topi pingpongu
		Helmimi	• Alkoli mbi tavolinë të ulët, ilaçet, produktet e pastrimit, insekticidet, bimët toksike	• Mos i lini andej-këndej, larg duarve të tyre, mbyllini në lartësi
9 deri në 12 muaj	• Ngrihet duke u mbajtur • Qëndron ulur pa mbështetëse • Merr objekte të vogla • I lëshon objektet me dashje • Prek gjithshka • Ndryshon pozicion : ulur, me këmbë e me duar, ngrihet në këmbë	Trupa të huaj	• Objekte të vogla (kopsa, kapëse, lodra), ushqime të vogla (kikirikë)	• Jo lodra me pjesë të vogël, larg duarve të tyre
		Goditjet elektrike	• Priza, aparate dhe fije elektrike, zgjatues elektrik te palidhur	• Mbrojtëse prizash, priza sigurie, rregulloni fijet dhe aparatet elektrike
		Prerje	• Objekte që thyhen, me teh	• Vendosini larg duarve të fëmijëve
		Makina	• Rënie/shok nëse fëmija nuk është i lidhur në një ndenjësë makine të përshtatshme	• Ndenjësë makine të përshtatshme për moshën e tij, në sediljen e prapme • Mos e lini fëmijën vetëm në makinë
		Rënie	• Shkallë, karroca, mobilje, dritare, ballkone, krevatë të mbivendosur, qilima rrëshkitës, vënd lojrash	• Deriçka shkallësh, sigurim dritarësh, mos vini karrike përpara ballkonit/dritares, qilima jo rrëshkitës, mobilje të palëvizshme
		Djegje	• Rubinet me ujë të ngrohtë, furrë, kusi, hekur për hekurosjë, aparat avulli, lëngje te nxehta	• Mbrojtëse për sobë gatimi /furrë, dorezë kusie me drejtim nga brënda, ushqimet e nxehta larg tyre
18 muaj	• Ecën dhe kacaviret vetëm, prapset • Ngjit dhe zbret shkallën duke u mbajtur • Fillon të përdorë filxhanin, lugën • Kurioz për të provuar dhe prekur gjithshka	Mbytje	• Pishinë, pëllgje me ujë, vaskë	• Asnjëherë mos i lini vetëm, familjarizoheni me ujin sa më shpejt
		Asfiksi	• Qese plastike	• Mbajini larg tyre
		Trupa të huaj	• Objekte të vogla në vrimat e trupit (gojë, veshë, hundë...)	• Jo lodra me përmasa të vogla, mbajini larg tyre (diametri minimal në madhësinë e një topi pingpongu)
		Helmimi	• Ilaçe, produkte kozmetike, produktet e pastrimit, insekticidet, kokrrat e bimëve, bimët toksike	• Mos i lini andej-këtej, vendosini në lartësinë minimale : 1.60 m
		Kafshime	• Kafshë shtëpiake të panjohura apo të njohura	• Mos i lini vetëm me kafshët, respektoni territorin e tyre, sidomos gjatë vaktit te ngrënies
		Goditje elektrike	• Aparate të lidhura, zgjatues/fije elektrike të palidhura	• Hiqini aparatet nga korenti, vini në vënd materialet
24 muaj	• Imiton mjedisin shoqëror • Kupton shpjegime të thjeshta	Prerje	• Objekte që thyhen apo me teh, makinë që qeth barin	• Rregulloini larg fëmijëve, evitoni objektet që mund të përmbysen
		Makina	• Rënie/shok nëse fëmija nuk është i lidhur në një ndenjësë makine të përshtatshme	• Ndenjësë makine të përshtatshme për moshën e tij, në sediljen e pasme • Mos e lini fëmijën vetëm në makinë
		Rreziqe përjashta	• Ashensor, garazh, rrugë, shesh lojrash, pishinë	• Fjalori : mund t'ia shpjegojmë rreziqet • Të verifikohet toka në vendin e lojës, rroba me ngjyrë të çelët nëse del në rrugë
		Rënie	• Shkallë, dritare, ballkon, krevatë të mbivendosur, biçikletë	• Deriçkë shkallëve, sigurim i dritareve, mos vendosni karrike përpara ballkonit/dritares, qilim jo rrëshkitës, t'i mësohet zbritja e shkallëve • Kaskë biçiklete
3 vjeç	• Hap sirtarë, dyer • Zhvidthos enët • Vë në qafë rruaza prej druri • Bën pyetje	Djegje	• Shkrepse, çakmakë, qirinj, fishekzjarrë, furrë pjekjeje, kusi, zgarë	• Që nga mosha 3 vjeç e gjysëm, t'i mësohet të ndiejë nxehtësinë e objekteve, shkrepset dhe çakmakët të palejueshëm
		Mbytje	• Pëllgje me ujë, pishinë	• Mos e lini asnjëherë vetëm, mësojini të notojë sa më shpejt, të mbulohehen sipërfaqet me ujë që ndodhen jashtë
		Helmimi	• Produkte të pastrimit, ilaçe, kozmetikë, kokrrat e bimëve, kërpudha, bimë toksike	• Mos i lini andej-këtej, mbyllini në lartësi minimale: 1.60 m • Shpiegoni që është e ndaluar ngrënja e tyre
		Kafshime	• Kafshë shtëpiake të panjohura apo të njohura	• Të respektohet territori i tyre, kujdes me përkëdhelitet, sidomos gjatë vaktit të ngrënies
4 vjeç	• Kurioz, zbulon • Identifikohet me personat madhorë dhe i imiton ata • Do t'i bëjë të gjitha vetë	Goditje elektrike	• Tharëse flokësh, trapan dhe aparate të tjera elektrike	• Mos i përdorni në dhomë të lagur, priza sigurie, hiqini aparatet nga korenti
		Prerje	• Objekte me teh, kuti konservash, vegla pune dhe kopsh-tarie	• Rregulloini larg duarve të tyre
		Makina	• Rënie/shok nëse fëmija nuk është i lidhur në një ndenjësë makine të përshtatshme	• Ndenjësë makine të përshtatshme me moshën, në sediljen e pasme • Mos e lini fëmijën vetëm në makinë
		Rreziqe përjashta	• Ashensor, garazh, rrugë, shesh lojrash, pishinë	• Fjalori : mund t'ia shpjegojmë rreziqet • Të verifikohet toka në vendin e lojës, rroba me ngjyrë të çelët nëse del në rrugë
		Rënie	• Shkallë, dritare, ballkon, krevatë të mbivendosur, biçikletë	• Deriçkë shkallëve, sigurim i dritareve, mos vendosni karrike përpara ballkonit/dritares, qilim jo rrëshkitës, t'i mësohet zbritja e shkallëve • Kaskë biçiklete
5/6 vjeç	• Pavarësia rritet • Nuk mund të llogarisë shpejtësinë e një automjeti • Identifikohet me personat madhorë dhe i imiton ata	Goditje elektrike	• Tharëse flokësh, trapan dhe aparate të tjera elektrike	• Mos i përdorni në dhomë të lagur, priza sigurie, hiqini aparatet nga korenti
		Prerje	• Objekte me teh, kuti konservash, vegla pune dhe kopsh-tarie	• Rregulloini larg duarve të tyre
		Makina	• Rënie/shok nëse fëmija nuk është i lidhur në një ndenjësë makine të përshtatshme	• Ndenjësë makine të përshtatshme me moshën, në sediljen e pasme • Mos e lini fëmijën vetëm në makinë
		Rreziqe përjashta	• Ashensor, garazh, rrugë, shesh lojrash, pishinë	• Fjalori : mund t'ia shpjegojmë rreziqet • Të verifikohet toka në vendin e lojës, rroba me ngjyrë të çelët nëse del në rrugë
		Rënie	• Shkallë, dritare, ballkon, krevatë të mbivendosur, biçikletë	• Deriçkë shkallëve, sigurim i dritareve, mos vendosni karrike përpara ballkonit/dritares, qilim jo rrëshkitës, t'i mësohet zbritja e shkallëve • Kaskë biçiklete



- Evitoni ta lini fëmijën tuaj vetëm
- Jepini shëmbullin e mirë
- Përgëzojeni fëmijën për qëndrimet e tij të përshtatshme



MANUAL PER MASAT PARANDALUSESE

DES KUNDER
AKSIDENTIVE SHTEPIAKE
PER FEMIJEN NGA
MOSHA 0 DERI 5 VJEÇ

www.pipades.ch



Program për parandalimin e incidenteve me fëmijët

PIPADES

AVASAD - Association vaudoise d'aide et de soins à domicile
CRIPE - Centre de référence des infirmières petite enfance
rte de Chavannes 37
1014 Lausanne
021 623 36 28
info@pipades.ch
2019

albanais

Mos e shkundi! kurre fëmijën!



Ky veprim rrezikon të shkaktojë dëmtime të rënda në tru të cilat mund të çojnë në handikap ose në vdekje. Qarja e fëmijës tuaj ju nervozon? Vendoseni në krevat, largohuni nga dhoma dhe thërrisni një person të besuar ose një specialist(e).

urgjencat për shëndetin: 144