

سن	ویژگی‌های رشد	عوامل کلیدی خطر ساز	خطرات طبیعی	برخی نکات مفید
۱ هفته تا ۱ ماه		افتادن‌ها	• تخت، ترازوی اندازه‌گیری نوزاد، میز تعویض پوشک، کاناپه	• کودک را روی میز تعویض پوشک، تنها رها نکنید. • میز تعویض پوشک با لبه‌های کناری بلند، روی زمین پوشک کودک را عوض کنید
		سوختگی‌ها	• دمای بطری (اجاق‌های مایکروویو)، بطری آب گرم، حمام	• تا درجه حرارت کمتر از ۵۰° سانتیگراد گرم کنید، درجه حرارت را با آرنج چک کنید، درجه دمای تمام مایعات را چک کنید
		غرق‌شدگی	• حمام	• حمام مناسب و/ یا صندلی کمکی • کودک را تنها رها نکنید
		افتناق	• طناب، گردنبند، زرده تخت، ضربه گیر پارچه‌ای، سکه، اقلام کوچک	• از نگهداری طناب، حیوانات در اتاق خواب جلوگیری کنید • فاصله میان نرده‌های گهواره: حداکثر ۶٫۵ سانتی‌متر، بدون بالشت
۲ تا ۳ ماهگی	• سینه خیز رفتن • غلتیدن به یک سمت	خودرو	• اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد، می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• هرگز یک صندلی خودروی روبه جلو مخصوص کودک را در یک خودروی که دارای کیسه هوای سرنشین است قرار ندهید • صندلی خودرو تایید شده که متناسب با سن و وزن کودک است • هرگز کودک را تنها در ماشین رها نکنید
۴ تا ۶ ماهگی	• هر چیزی که در دسترس است برمی‌دارد • در دهان قرار دادن • غلت خوردن از پشت به شکم	افتادن‌ها	• میز تعویض پوشک، رورونگ و پله‌ها، مبلمان، تخت، صندلی بلند	• دروازه کودک در بالا و پایین پله‌ها، کودک بسته شده به کالسکه، گوشه‌های میزها
۹ تا ۱۲ ماهگی	• با کمک می‌ایستد • بدون کمک می‌ایستد • اشیاء کوچک را برمی‌دارد • عمداً اشیاء را می‌اندازد • همه چیز را لمس می‌کند • طرز قرارگیری را تغییر می‌دهد • نشستن، سینه خیز رفتن، ایستادن	اجسام خارجی	• اقلام کوچک (دکمه‌ها، پونزها، اسباب بازی‌ها)، مواد غذایی کوچک (بادام زمینی)	• از دسترس قرار دادن اسباب بازی‌های دارای قطعات کوچک خودداری نمائید
		برق گرفتگی	• سوکت‌ها، لوازم برقی و سیم‌های برق، سیم‌های رابطی که به درستی وصل نشده‌اند	• سوکت‌های به برق وصل شده، روکش‌های ایمنی برای سوکت‌ها، نگهداری ایمن سیم و لوازم برقی
		بریدگی‌ها	• اشیاء تیز و شکننده	• دور از دسترس نگه دارید
		خودرو	• اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• صندلی خودرو مناسب متناسب با سن در صندلی عقب • هرگز کودک را تنها در خودرو رها نکنید
۱۸ ماهگی	• به تنهایی قدم برمی‌دارد و بالا می‌رود، به سمت عقب حرکت می‌کند • درحالی که ایستاده است پله‌ها را بالا و پایین می‌رود • شروع به استفاده از فنجان و قاشق می‌کند • برای تست کردن مزه و لمس کردن هر چیزی کنجکاو است	افتادن‌ها	• پله‌ها، سب خرید، مبلمان، پنجره‌ها، بالکن‌ها، تخت‌های دونفره، فرش، زمین بازی	• دروازه کودک در پله‌ها، اقدامات ایمنی پنجره، از قرار دادن صندلی در جلوی بالکن/ پنجره‌ها خودداری کنید، از کف پوش ضدلغزش استفاده کنید، مبلمان را ثابت کنید.
		سوختگی‌ها	• شیر آب داغ، اجاق‌ها، قابلمه‌ها، اتو، دستگاه بخور، مایعات داغ	• درپوش بخاری/ اجاق را بگذارید، دستگیره‌های ماهیتابه را به سمت داخل جمع کنید، مواد غذایی داغ را دور از دسترس نگه دارید
		غرق‌شدگی	• شنا کردن در استخر، آب‌های حجیم، حمام	• هرگز کودک را تنها رها نکنید، در اسرع وقت او را با آب آشنا کنید
		اختناق	• کیسه‌های پلاستیکی	• خارج از دسترس بگذارید
		اجسام خارجی	• اشیاء کوچک در حفره‌های بدن (دهان، گوش‌ها، بینی...)	• از دسترس قرار دادن اشیاء دارای قطعات کوچک خودداری کنید (قطر اشیاء باید حداقل به اندازه یک توپ پینگ پونگ باشد)
		مسمومیت	• داروها، لوازم آرایشی، محصولات پاک‌کننده، حشره کش‌ها، انواع توت‌ها، گیاهان سمی	• از رها کردن این اقلام خودداری نمائید، آنها را در جایی امن به ارتفاع حداقل ۱ متر و ۶۰ سانتی‌متر نگهداری نمائید
۲۴ ماهگی	• ادای دیگران را در می‌آورد • توضیحات ساده را درک می‌کند	گاز گرفتگی	• حیوانات شناخته شده یا ناشناس	• کودک را با حیوانات تنها رها نکنید، کودک را به ویژه هنگام صرف غذا از حیوانات دور نگه دارید.
۳ سالگی	• کشوها و درها را باز می‌کند • در ظروف را باز می‌کند • دانه‌های تسبیح چوبی را نخ می‌کند • سوال مطرح می‌کند	برق گرفتگی	• لوازم برقی، سیم رابط قطع شده/ سیم‌های برقی که قطع شده‌اند	• لوازم را از پریز برق بیرون بکشید، از تجهیزات به درستی نگه داری کنید
		بریدگی‌ها	• اشیاء شکسته یا تیز، ماشین‌های چمن‌زن	• اشیائی را که امکان وارونه شدن آنها وجود دارد از دسترس خارج کنید
		خودرو	• اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• صندلی خودرو مناسب متناسب با سن در صندلی عقب • هرگز کودک را تنها در ماشین رها نکنید
۴ سالگی	• کنجکاو است، کشف می‌کند • خودش را با بزرگسالان یکسان تلقی می‌کند و ادای آنها را درمی‌آورد • می‌خواهد کار را به تنهایی انجام دهد	خطرات خارجی	• آسانسور، کارآنها، خیابان‌ها، زمین‌های بازی، شنا کردن در استخرها	• واژگان: امکان ارائه توضیحاتی به او در مورد خطرات وجود دارد • ناحیه زمین بازی را بررسی کنید، لباس‌هایی را به تن کودک کنید که امکان دیده شدن وی هنگامی که در فضای بیرون است وجود داشته باشد
		افتادن‌ها	• پله‌ها، پنجره‌ها، بالکن‌ها، تخت‌های دو نفره • دوچرخه	• دروازه کودک در پله‌ها، اقدامات ایمنی پنجره، از قرار دادن صندلی در جلوی بالکن/ پنجره‌ها خودداری کنید، از کف پوش ضدلغزش استفاده کنید، پایین رفتن از یک رشته پلکان را به وی بیاموزید • کلاه کاسکت
		سوختگی‌ها	• کبریت‌ها، فندک‌ها، شمع‌ها، آتش بازی‌ها، اجاق‌ها، قابلمه‌ها، کیاب‌پزها	• از ۳ و نیم سالگی یاد می‌گیرد حرارت اشیاء را حس کند، کبریت‌ها و فندک‌ها را دور از دسترس نگه دارید
		غرق‌شدگی	• آب‌های حجیم، شنا کردن در استخرها	• هرگز کودک را تنها رها نکنید، در اسرع وقت شنا کردن را به وی بیاموزید، روی استخرهای واقع شده در فضای باز را ببوشانید.
		مسمومیت	• محصولات پاک‌کننده، داروها، لوازم آرایشی، انواع توت‌ها، قارچ‌ها، گیاهان سمی	• کودک را در محدوده دسترس به این اقلام رها نکنید، این اقلام را در جایی به ارتفاع حداقل ۱ متر و ۶۰ سانتی‌متر نگه دارید • توضیح دهید که چرا نباید آنها را خورد
۶/۵ سالگی	• استقلال کودک افزایش می‌یابد • نمی‌تواند سرعت یک وسیله نقلیه را دقیق اندازه‌گیری کند • خودش را با بزرگسالان یکسان تلقی می‌کند و ادای آنها را درمی‌آورد	گاز گرفتگی	• حیوانات شناخته شده یا ناشناس	• به قلمروی حیوانات احترام می‌گذارد، هنگام نوازش کردن حیوان، به ویژه هنگام وعده‌های غذایی مراقب است.
		برق گرفتگی	• سشوارها، دریل‌ها و سایر وسایل برقی	• از این ابزار در اتاق‌هایی که دارای آب هستند استفاده نکنید، جهت ایمنی برای سوکت‌ها درپوش بگذارید، لوازم را از دوشاخ بیرون بکشید
		بریدگی‌ها	• اشیاء تیز، قوطی‌ها، کاردستی و ابزار باغبانی	• دور از دسترس نگه دارید
		خودرو	• اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• صندلی خودرو مناسب متناسب با سن در صندلی عقب • هرگز کودک را تنها در ماشین رها نکنید

• از تنها گذاشتن کودک خود خودداری نمائید
• الگوی خوبی برای او باشید
• کودک را به خاطر داشتن رفتار خوبش مورد ستایش قرار دهید





www.pipades.ch

برای پرسش‌های خود در خصوص
حواشی جانبی
سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۰ به صورت آنلاین



حادثه کودک
برنامه پیشگیری

PIPADES

AVASAD - Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

CRIFE - Centre de référence des infirmières petite enfance

rte de Chavannes 37

1014 Lausanne

021 623 36 28

info@pipades.ch

2019

Farsi

144: سلامت و وضعیت در اورژانس: موارد

مردم را به یاد داشته باشید که در صورت بروز حادثه،
باید به اورژانس ۱۱۲ یا ۱۱۴ تماس بگیرید و به آنها توضیح دهید که چه اتفاقی افتاده است.
اگر شما یا یکی از اعضای خانواده شما در معرض خطر هستید،
باید به اورژانس ۱۱۲ یا ۱۱۴ تماس بگیرید و به آنها توضیح دهید که چه اتفاقی افتاده است.
اگر شما یا یکی از اعضای خانواده شما در معرض خطر هستید،
باید به اورژانس ۱۱۲ یا ۱۱۴ تماس بگیرید و به آنها توضیح دهید که چه اتفاقی افتاده است.



هنگام بروز حادثه خود را شناسایی کنید!