

Confusions fatales au printemps : l'ail des ours et...les colchiques !



Tous ceux qui apprécient l'effet corroborant de l'ail des ours (*Allium ursinum*) se réjouissent de voir les feuilles odorantes apparaître au printemps dans la forêt, mais prudence : tout ce qui ressemble à de l'ail des ours ne l'est pas forcément ! À proximité du véritable ail des ours, on trouve souvent des plantes toxiques, les colchiques (*Colchicum* sp.), auxquelles on ne pense guère, car elles ne sont pas encore en fleurs à cette saison. Les colchiques contiennent une cytotoxine très puissante, la colchicine, dont moins de 1 mg par kg de poids corporel suffit pour mettre en danger la vie d'un être humain.

Au printemps, Tox Info Suisse reçoit de nombreuses demandes de renseignement de la part de personnes inquiètes ayant consommé de l'ail des ours. En raison de l'identification insuffisante des feuilles et de l'apparition de symptômes juste après avoir consommé de l'ail des ours, il n'est pas rare que les personnes soient hospitalisées afin de subir un traitement et de détecter la substance toxique. Depuis 1995, Tox Info Suisse a recensé quatre cas d'intoxication mortels dus aux colchiques et dix autres cas dont les symptômes étaient moyennement graves et graves (thérapie médicale indispensable).

Caractéristiques distinctives :

- **Feuilles de l'ail des ours** : poussent séparément, tige plus fine qui se distingue clairement de la feuille (pétiolée), forme elliptique, arôme caractéristique de l'ail.
- **Feuilles des colchiques** : sans pétiole relié à la tige (non pétiolé), lancéolées, inodores.

Mesures préventives :

Contrôler chacune des feuilles.

Éviter la cueillette à la lisière d'un bois, aller au milieu d'un champ d'ail des ours sauvage.

En cas de nausées, vomissements et fortes diarrhées quelques heures après avoir consommé de l'ail des ours, contacter immédiatement Tox Info Suisse, car il est impératif d'agir vite face l'éventualité d'une intoxication à la colchicine.

Katharina Hofer, Katharina Schenk-Jäger, Christine Rauber-Lüthy

Source Tox Info Suisse Mars 2019 www.toxinfo.ch

Littérature récente

[Littérature récente sur les intoxications au colchique](#)