

سن	ویژگی‌های رشد	عوامل کلیدی خطر ساز	خطرات طبیعی	برخی نکات مفید
۱ هفته تا ۱ ماه		افتادن‌ها	• تخت، ترازوی اندازه‌گیری نوزاد، میز تعویض پوشک، کاناپه	• کودک را روی میز تعویض پوشک، تنها رها نکنید. • میز تعویض پوشک با لبه‌های کناری بلند، روی زمین پوشک کودک را عوض کنید
		سوختگی‌ها	• دمای بطری (اجاق‌های مایکروویو)، بطری آب گرم، حمام	• تا درجه حرارت کمتر از ۵۰° سانتیگراد گرم کنید، درجه حرارت را با آرنج چک کنید، درجه دمای تمام مایعات را چک کنید
		غرق‌شدگی	• حمام	• حمام مناسب و/ یا صندلی کمکی • کودک را تنها رها نکنید
۲ تا ۳ ماهگی	• سینه خیز رفتن • غلتیدن به یک سمت	اختناق	• طناب، گردنبند، نرده تخت، ضربه گیر پارچه‌ای، سکه، اقلام کوچک	• از نگهداری طناب، حیوانات در اتاق خواب جلوگیری کنید • فاصله میان نرده‌های گهواره: حداکثر ۷,۵ سانتی‌متر، بدون بالشت
		خودرو	• اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد، می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• هرگز یک صندلی خودروی روبه جلو مخصوص کودک را در یک خودرو که دارای کیسه هوای سر نشین است قرار ندهید • صندلی خودرو تایید شده که متناسب با سن و وزن کودک است • هرگز کودک را تنها در ماشین رها نکنید
۴ تا ۶ ماهگی	• هر چیزی که در دسترس است برمی‌دارد • در دهان قرار دادن • غلت خوردن از پشت به شکم	افتادن‌ها	• میز تعویض پوشک، روروئک و پله‌ها، مبلمان، تخت، صندلی بلند	• دروازه کودک در بالا و پایین پله‌ها، کودک بسته شده به کالسکه، گوشه های میزها
۹ تا ۱۲ ماهگی	• با کمک می‌ایستد • بدون کمک می‌ایستد • اشیاء کوچک را برمی‌دارد • عمدا اشیاء را می‌اندازد • همه چیز را لمس می‌کند • طرز قرارگیری را تغییر می‌دهد • نشستن، سینه خیز رفتن، ایستادن	اجسام خارجی برق گرفتگی بریدیگی‌ها خودرو	• اقلام کوچک (دکمه‌ها، پونزها، اسباب بازی‌ها)، موادغذایی کوچک (بادام زمینی) • سوکت‌ها، لوازم برقی و سیم‌های برق، سیم‌های رابطی که به درستی وصل نشده‌اند • اشیاء تیز و شکننده • اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• از دسترس قرار دادن اسباب بازی‌های دارای قطعات کوچک خودداری نم‌ایید • سوکت‌های به برق وصل شده، روکش‌های ایمنی برای سوکت‌ها، نگهداری ایمن سیم و لوازم برقی • دور از دسترس نگه دارید • صندلی خودرو مناسب متناسب با سن در صندلی عقب • هرگز کودک را تنها در خودرو رها نکنید
۱۸ ماهگی	• به تنهایی قدم برمی‌دارد و بالا می‌رود، به سمت عقب حرکت می‌کند • درحالی که ایستاده است پله‌ها را بالا و پایین می‌رود • شروع به استفاده از فنجان و قاشق می‌کند • برای تست کردن مزه و لمس کردن هر چیزی کنجکاو است	افتادن‌ها سوختگی‌ها غرق‌شدگی اختناق اجسام خارجی مسمومیت	• پله‌ها، سبد خرید، مبلمان، پنجره ها، بالکن ها، تخت‌های دونفره، فرش، زمین بازی • شیر آب داغ، اجاق‌ها، قابلمه‌ها، اتو، دستگاه بخور، مایعات داغ • شنا کردن در استخر، آب‌های حجیم، حمام • کیسه های پلاستیکی • اشیاء کوچک در حفره های بدن (دهان، گوش‌ها، بینی...) • داروها، لوازم آرایشی، محصولات پاک‌کننده، حشره کش‌ها، انواع توت‌ها، گیاهان سمی	• دروازه کودک در پله‌ها، اقدامات ایمنی پنجره، از قرار دادن صندلی در جلوی بالکن/ پنجره‌ها خودداری کنید، از کف پوش ضدلغزش استفاده کنید، مبلمان را ثابت کنید. • درپوش بخاری/ اجاق را بگذارید، دستگیره‌های ماهیتابه را به سمت داخل جمع کنید، مواد غذایی داغ را دور از دسترس نگه دارید • هرگز کودک را تنها رها نکنید، در اسرع وقت او را با آب آشنا کنید • خارج از دسترس بگذارید • از دسترس قرار دادن اشیاء دارای قطعات کوچک خودداری کنید (قطر اشیاء باید حداقل به اندازه یک توپ پینگ پونگ باشد) • از رها کردن این اقلام خودداری نم‌ایید، آنها را در جایی امن به ارتفاع حداقل ۱ متر و ۶۰ سانتی‌متر نگهداری نم‌ایید
۲۴ ماهگی	• ادای دیگران را در رد می‌آورد • توضیحات ساده در درک می‌کند	گاز گرفتگی	• حیوانات شناخته شده یا ناشناس	• کودک را با حیوانات تنها رها نکنید، کودک را به ویژه هنگام صرف غذا از حیوانات دور نگه دارید.
۳ سالگی	• کتوها و درها را باز می‌کند • در ظروف را باز می‌کند • دانه‌های تسبیح چوبی را نخ می‌کند • سوال مطرح می‌کند	برق گرفتگی بریدیگی‌ها خودرو	• لوازم برقی، سیم رابط قطع شده/ سیم های برقی که قطع شده‌اند • اشیاء شکسته یا تیز، ماشین‌های چمن‌زن • اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• لوازم را از پریز برق بیرون بکشید، از تجهیزات به درستی نگه داری کنید • اشیائی را که امکان وارونه شدن آنها وجود دارد از دسترس خارج کنید • صندلی خودرو مناسب متناسب با سن در صندلی عقب • هرگز کودک را تنها در ماشین رها نکنید
۴ سالگی	• کنجکاو است، کشف می‌کند • خودش را با بزرگسالان یکسان تلقی می‌کند و ادای آنها را درمی‌آورد • می‌خواهد کار را به تنهایی انجام دهد	خطرات خارجی افتادن‌ها سوختگی‌ها غرق‌شدگی مسمومیت	• آسانسور، گاراژها، خیابان‌ها، زمین‌های بازی، شنا کردن در استخرها • پله‌ها، پنجره‌ها، بالکن‌ها، تخت‌های دو نفره • دوچرخه • کبریت‌ها، فندک‌ها، شمع‌ها، آتش بازی‌ها، اجاق‌ها، قابلمه‌ها، کیاب‌پزها • آب‌های حجیم، شنا کردن در استخرها • محصولات پاک‌کننده، داروها، لوازم آرایشی، انواع توت‌ها، قارچ‌ها، گیاهان سمی	• واژگان: امکان ارائه توضیحاتی به او در مورد خطرات وجود دارد • ناحیه زمین بازی را بررسی کنید، لباس هایی را به تن کودک کنید که امکان دیده شدن وی هنگامی که در فضای بیرون است وجود داشته باشد • دروازه کودک در پله‌ها، اقدامات ایمنی پنجره، از قرار دادن صندلی در جلوی بالکن/ پنجره‌ها خودداری کنید، از کف پوش ضدلغزش استفاده کنید، پایین رفتن از یک رشته پلکان را به وی بیاموزید • کلاه کاسکت • از ۳ و نیم سالگی یاد می‌گیرد حرارت اشیاء را حس کند، کبریت ها و فندک ها را دور از دسترس نگه دارید
۶/۵ سالگی	• استقلال کودک افزایش می‌یابد • نمی‌تواند سرعت یک وسیله نقلیه را دقیق اندازه‌گیری کند • خودش را با بزرگسالان یکسان تلقی می‌کند و ادای آنها را درمی‌آورد	گاز گرفتگی برق گرفتگی بریدیگی‌ها خودرو	• حیوانات شناخته شده یا ناشناس • سشوارها، دریل‌ها و سایر وسایل برقی • اشیاء تیز، قوطی‌ها، کاردستی و ابزار باغبانی • اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• به قلمروی حیوانات احترام می‌گذارد، هنگام نوازش کردن حیوان، به ویژه هنگام وعده‌های غذایی مراقب است. • از این ابزار در اتاق‌هایی که دارای آب هستند استفاده نکنید، جهت ایمنی برای سوکت‌ها درپوش بگذارید، لوازم را از دوشاخ بیرون بکشید • دور از دسترس نگه دارید • صندلی خودرو مناسب متناسب با سن در صندلی عقب • هرگز کودک را تنها در ماشین رها نکنید

- از تنها گذاشتن کودک خود خودداری نم‌ایید
- الگوی خوبی برای او باشید
- کودک را به خاطر داشتن رفتار خوبش مورد ستایش قرار دهید





سال ۵ تا ۵ سالگی کودکان به مریض

حوادث خانگی

برای پیشگیری اقدام



حادثه کودک

برنامه پیشگیری

PIPADES

AVASAD - Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

CRIPE - Centre de référence des infirmières petite enfance

rte de Chavannes 37

1014 Lausanne

021 623 36 28

info@pipades.ch

Farsi

2018

144: سلامت وضعیت و خصوصاً در خصوص اوردانسی

حرفه ای را صدا بزنید.

فرماندهی و یا یک نفر به آن اطلاع دهید و بزرگسالان را مطلع کنید.

آیا گریه نوزادان شما را می شناسد؟

آیا می تواند منجر به معلولیت و یا حتی مرگ شود؟

این حرکت ممکن است باعث ایجاد ضایعات جدی در مغز شود.



هرگز نوزاد خود را شدید تکان ندهید!