

Age	Razvojne karakteristike	Glavni rizici	Glavne opasnosti	Nekoliko savjeta
I tjedan do I mjesec		Padovi	• Krevetić, dječja vaga, stolić za prematanje, sofa	• Ne ostavljajte dijete na stoliću za prematanje bez nadzora • Koristite stolić za prematanje s bočnim stranicama, dijete prematajte na podu
		Opekline	• Temperatura bočice za hranjenje (ponovna uporaba mikrovalne pećnice), boca s vrućom vodom, kada	• Temperatura grijača bočice ne smije biti viša od 50°C, temperature provjeravajte laktom, provjeravajte temperature tekućina
		Utapanje	• Kada	• Odgovarajuća kada i/ili sjedalica za kadu • Ne ostavljajte dijete bez nadzora
		Gušenje / davljenje	• Kabeli, lančići oko vrata, rešetke na krevetiću, tekstilna ogradica, kovanice, mali predmeti	• Izbjegavajte držanje kabela i životinja u spavaonici, najveći dozvoljeni razmak između rešetki na krevetiću 7,5cm, u dječji krevetić ne stavljajte jastuk
oko 2 do 3 mjeseca	• Puzanje • Dijete se može okrenuti na bok	Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno u dječjoj sjedalici za automobil prilagođenoj njegovoj/njezinoj dobi i težini	• Nikada ne stavljajte dječju sjedalicu za automobil na prednje sjedište automobila sa zračnim jastukom za suvozača • Koristite samo dječje sjedalice za automobil koje su u sukladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora
oko 4 do 6 mjeseci	• Dijete dodiruje sve što mu je na dohvat • Stavlja predmete u usta • Iz ležećeg položaja na leđima, okreće se na trbuh	Padovi	• Stolići za prematanje, dječja kolica, stepenice, namještaj, krevet, visoke stolice	• Ograde na vrhu i na dnu stepeništa, dijete u kolicima vezano sigurnosnim pojasom, uglovi stolova
		Opekline	• Vruće slavine, stolnjaci, vruće tekućine na stoliću, vrata pećnice	• Koristite podloške, temperatura grijača za bočicu neka ne prelazi 50°C, najprije otvarajte slavinu s hladnom vodom, a zatim s toplom vodom
		Utapanje	• Kade, bazeni, jezera, rijeke, more, kanali itd.	• Kupaonica: pomagala za djecu, čak i ako voda nije preduboka, dijete ne ostavl jte nikada bez nadzora, koristite neklizajuće podloške
		Gušenje / davljenje	• Lančić oko vrata, kabeli, plastične vrećice	• Izbjegavajte držanje predmeta na dohvat djeteta, predmeti neka budu veličine teniske loptice
oko 9 do 12 mjeseci	• Može stajati uz pridržavanje • Može samostalno sjediti • Uzima male predmete • Svjesno poseže za predmetima • Sve dodiruje • Mijenja položaj: sjedi, puže, stoji	Trovanje	• Alkoholna pića na stoliću, lijekovi, sredstva za čišćenje, insekticidi, otrovno bilje	• Ne ostavljajte takve predmete posvuda, sklonite ih od djeteta
		Utapanje	• Mali predmeti (gumbi, pribadače, igračke itd.), sitna hrana (lješnjaci, itd.)	• Djetetu nemojte davati igračke sastavljene od malih dijelova, stavite ih van dohvata djeteta
		Strujni udar	• Utičnice, električni uređaji i kabeli, produžni kabeli uključeni u struju, ali ne i u uređaj	• Postavite zaštitne utikače, sigurnosne utičnice, uklonite električne kabele i uređaje
		Porezotine	• Lomljivi i oštri predmeti	• Uklonite ih, neka djetetu ne budu na dohvat
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno odgovarajućim sigurnosnim pojasom	• Koristite samo dječje sjedalice za automobil koje su u sukladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom, i to na stražnjem sjedalu automobila • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora
oko 18 mjeseci	• Hoda i samostalno se penje po stepenicama, hoda natraške • Penje se i silazi niz stepenice pridržavajući se za zidove/ ogradu • Počinje koristiti šalicu i žlicu • Sve ga zanima, sve želi okusiti i dodirnuti	Padovi	• Stepenice, kolica, namještaj, prozor, balkoni, kreveti na kat, klizavi tepisi i prostirke, igrališta	• Ograde pričvršćene za stepenice, sigurnosni uređaji na prozorima, na balkonu ne držite stolice / ispred prozora postavite neklizajuće tepihe i podloške, namještaj neka bude stabilan
		Opekline	• Vruće slavine, pećnice, lonci za kuhanje, glačala, ovlaživači, vruće tekućine	• Zaštitni uređaji za štednjak/pećnicu, ručke lonca za kuhanje okrenute prema unutra, vruća hrana van dohvata djeteta
		Utapanje	• Bazeni, rijeke, jezera, kanali, itd., kade	• Nikada ne ostavljajte sami, upoznati sa vodom što je prije moguće
		Gušenje / davljenje	• Plastične vrećice	• Ne držite plastične vrećice unutar djetetova dohvata
		Strana tijela	• Mali predmeti u tjesnim otvorima – ustima, ušima, nosu itd.	• Ne kupujte igračke sastavljene od malih dijelova, ne držite ih na dohvat djeteta (predmeti neka budu barem veličine teniske loptice)
oko 24 mjeseci	• Oponaša ljude oko sebe • Razumije jednostavna objašnjenja	Trovanje	• Lijekovi, kozmetika, sredstva za čišćenje, insekticidi, otrovne bobice i bilje	• Ne ostavljajte ove predmete posvuda, spremite ih na visinu od najmanje 1.6 m
		Ugrizi	• Vaših ili tuđih kućnih ljubimaca	• Dijete ne ostavljajte samo sa životinjama, poštuje teritorij životinja, osobito kada jedu
oko 3 godine	• Otvara ladice i vrata • Izvlači kabele uključenih uređaja iz utičnica • Stavlja ogrlice od drvenih perli • Postavlja različita pitanja	Strujni udar	• Uređaji uključeni u struju, produžni kabeli/električni kabeli uključeni u struju, ali ne i u uređaj	• Isključite uređaje iz struje, uklonite opremu
		Porezotine	• Lomljivi i oštri predmeti, kosilice	• Sklonite ih od djece, pripazite da u blizini nema predmeta koji bi mogli pasti preko djeteta ili na njega
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno u odgovarajućoj dječjoj sjedalici za automobil	• Koristite dječju sjedalicu za automobil koja je u sukladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom, pričvršćenu za stražnje sjedalo u automobilu • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora
oko 4 godine	• Znatiželjan je, otkriva svijet oko sebe • Poistovjećuje se s odraslima i oponaša ih • Sve želi činiti sam/sama	Opasnosti izvan kuće	• Dizala, garaže, ulice, igrališta, bazeni	• Razgovarajte sa svojim djetetom: sada mu/joj možete objasniti opasnosti kojima je izložen/izložena • Provjerite površinu igrališta (je li tvrda?), ukoliko se igra na ulici, dijete odjenite u svijetlu odjeću
		Padovi	• Stepenice, prozori, balkoni, kreveti na kat • Bicikli	• Ograde pričvršćene za stepenice, sigurnosni uređaji na prozorima, na balkonu ne držite stolice / ispred prozora postavite neklizajuće tepihe i podloške, namještaj neka bude stabilan • Kada vozi bicikl, neka nosi kacigu
		Opekline	• Šibice, upaljači, svijeće, petarde, pećnice, lonci za kuhanje, roštilji	• Kada dijete napuni 3 i pol godine, učite ga da prepoznaje toplinu predmeta, šibice i upaljače držite van njegova dohvata
		Utapanje	• Rijeke, jezera, kanali, ribnjaci, itd., bazeni	• Dijete nikada ne ostavljajte bez nadzora, naučiti plivati što je prije moguće , prekrivajte ribnjake i vanjske bazene
oko 5/6 godina	• Postaje sve samostalniji • Ne može procijeniti brzinu vozila • Poistovjećuje se s odraslima i oponaša ih	Trovanje	• Sredstva za čišćenje, lijekovi, kozmetika, otrovne bobice, gljive i bilje	• Ne ostavljajte ove predmete posvuda, spremite ih na visinu od najmanje 1.6 m • Objasnite Vašem djetetu zašto to ne smije jesti
		Ugrizi	• Vaših ili tuđih kućnih ljubimaca	• Poštuje teritorij životinja, budite pažljivi kada ih mazite, osobito kada jedu
		Strujni udar	• Sušila za kosu, bušilice i ostali električni uređaji	• Ne koristite električne uređaje u vlažnim prostorijama (kupaonice itd.), koristite sigurnosne utičnice, isključite uređaje kada ih ne koristite
		Porezotine	• Oštri predmeti, limenke, «uradi sam» predmeti, alat za vrt	• Stavite ih van dohvata djeteta
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno u odgovarajućoj dječjoj sjedalici za automobil	• Koristite dječju sjedalicu za automobil koja je u sukladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom, pričvršćenu za stražnje sjedalo u automobilu • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora



- Izbjegavajte ostavljanje Vašeg djeteta bez nadzora
- Budite dobar uzor svom djetetu
- Pohvalite svoje dijete kada se dobro ponaša



www.pipades.ch

0 I 5 GODINA

ZA DJECU DOBNE STAROSTI IZMEĐU
VODIČ ZA SPRIJEČAVANJE NEZGODA

KRATKE UPUTE ZA UPORABU U DOMOVIMA



Program prevencije nesreća kod djece

PIPADES

AVASAD- Association vaudoise d'aide et de soins à domicile
CRIPE - Centre de référence des infirmières petite enfance
Route de Chavannes 37
1014 Lausanne
Tel.: 021 623 36 28
info@pipades.ch

croate

Hitni slučajevi: nazovite 144

2018

Takav pokret može pridonijeti ozbiljnim oštećenjima mozga,
čija posljedica može biti hendikep ili čak smrt djeteta.
Da li vas je bebina plač uznemirio?
Stavite je u krevet, udaljite se i pozovite osobu
od povjerenja ili stručnu pomoć

Nikada ne tresite bebina!

