

مميزات غُو الطفل		الأخطار التي تهدد	بعض النصائح لتجنّب هذه الأخطار	
العمر	الطفل بشكل رئيسي	أهم أسباب هذه الأخطار		
من أسبوع إلى شهر	السقوط	• سرير، ميزان الأطفال، طاولة تغيير ملابس و حفاضات الطفل، كنبّة	• يجب عدم ترك الطفل وحيداً على طاولة تغيير الملابس و الحفاضات	
		• سخان الرضاعة (فرن التسخين)، غلاية، حوض الإستحمام	• يجب أن تكون لطاولة تغيير الملابس حواف أمان و الأفضل وضع الطفل على الأرض حين تغيير ملابسه أو حفاضاته	
		• حوض الإستحمام	• يجب أن تكون درجة حرارة الماء أقل من ٥٠ درجة ، يجب التأكد من درجة حرارة السوائل التي تعطى للطفل	
من شهرين إلى ٢ أشهر	الإختناق	• الخيوط القصيرة، رباط العنق، قضبان جوانب السرير، القطع النقدية، الأشياء صغيرة الحجم، قماش السرير الجانية	• يجب إبعاد كل الخيوط عن متناول الطفل، يجب ألا يسمح بدخول الحيوانات إلى غرفة الطفل، يجب التأكد من أن المسافة الفاصلة بين قضبان جوانب السرير لا تتعدى ٧,٥ سنتيمتراً	
		• من الممكن تعرّض الطفل للسقوط \ الإرتجاج في حالة عدم تثبيته في كرسي سيارة مناسب لعمره و وزنه	• يجب ألا يثبت كرسي السيارة المخصص للطفل على المقعد الأمامي و خاصة إذا ما كانت السيارة مجهزة بكيس الهواء الحامي لمراقبي السائق	
			• يجب أن يكون كرسي السيارة مناسباً لعمر الطفل	
من ٤ أشهر إلى ٦ أشهر	السقوط	• طاولة تغيير ملابس و حفاضات الطفل، سلم، أثاث، سرير، كرسي عالي	• يجب وضع بابابن صغيران في أسفل السلم و أعلاه، يجب وضع الطفل في عربة الأطفال، يجب تثبيت الطاولات الموجودة في المنزل بإحكام	
		• حنفية الماء الساخن، حوض الإستحمام، أغطية الطاولات، سوائل ساخنة موضوعة على طاولة منخفضة العلو، باب الفرن	• وضع مفارش تحت الأواني على الطاولة، يجب ألا تتعدى حرارة الماء ال ٥٠ درجة،عند فتح الحنفية يجب فتح الماء البارد قبل الحار	
		• حوض الإستحمام، مسطّحات مائيّة	• الحمام: وضع حاجز أمان، عدم ترك الطفل منفرداً حتى و إن كان مستوى الماء غير عميق، يجب تغطية أرضية الحمام ببساط يمنع الانزلاق	
من ٩ أشهر إلى ١٢ شهراً	التسمّم	• سلسلة حول العنق، خيوط، أكياس بلاستيكيّة	• يجب إبعاد كل هذه الأشياء عن متناول يدي الطفل، يجب التأكد من أن الأشياء المستخدمة أقطارها أكبر من حجم كرة الطاولة	
		• وضع مواد كحولية على طاولة منخفضة العلو، أدوية، أدوات تستخدم عادة الصيانة كاللصاق، نباتات سامة	• يجب ألا تترك هذه الأشياء في متناول الأيدي أو خارج أماكن حفظها، يجب وضعها في مكان مغلق و مرتفع	
		• مواد صغيرة الحجم (أزرار، مسامير، لعب)، (فواكه جافة)	• يجب ألا تعطى للطفل ألعاب تحتوي على أجزاء صغيرة الحجم، يجب إبعادها عن متناول يديه	
	الصعق بالكهرباء	• مقابس كهربائية، أدوات و أسلاك كهربائية	• يجب وضع أغطية واقية على المقابس الكهربائية، و حفظ الأدوات و الأسلاك الكهربائية بعيداً عن متناول الأيدي	
		• أشياء قابلة للكسر، أدوات حادة	• يجب وضع هذه الأشياء بعيداً عن متناول الأيدي	
		• من الممكن تعرّض الطفل للسقوط \ الإرتجاج في حالة عدم تثبيته في كرسي سيارة مناسب لعمره و وزنه	• يجب أن يكون كرسي السيارة مناسباً لعمر الطفل و مثبت بإحكام على المقعد الخلفي	
	الإصابة بجروح	• مواد صغيرة الحجم (أزرار، مسامير، لعب)، (فواكه جافة)	• يجب عدم ترك الطفل منفرداً داخل السيارة	
		• مقابس كهربائية، أدوات و أسلاك كهربائية	• يجب وضع أبواب صغيرة في أول السلم و حاجز أمان على النوافذ، يجب التأكد من عدم وضع كراسي أمام النوافذ أو الشرفات، يجب التأكد من ثبات الأثاث	
		• أشياء قابلة للكسر، أدوات حادة	• يجب وضع واقٍ للفرن، إبعاد مقابض أواني الطبخ عن متناول الأيدي و هي على الغاز، إبعاد المأكولات الساخنة عن المتناول	
١٨ شهراً	السيّارة	• حمام سباحة، مسطّحات مائيّة، حوض الإستحمام،	• يجب عدم ترك الطفل منفرداً ، تعويده على الماء باكراً	
		• أكياس بلاستيكيّة	• يجب إبعاد هذه الأشياء عن متناول الأيدي	
		• وضع أشياء صغيرة في الفم أو الأنف أو الأذنين	• يجب عدم إعطاء الطفل ألعاباً تحوي أجزاء صغيرة (ذات أقطار أصغر من كرة الطاولة)، يجب حفظها بعيداً عن متناول الأيدي	
٢٤ شهراً	التسمّم	• أدوية، مواد تجميل، أدوات الصيانة، مبيدات حشرية، نباتات سامة	• يجب عدم ترك هذه الأشياء في متناول الأيدي، يجب حفظها في أماكن مخصصة على إرتفاع لا يقل عن ١,٦٠ متراً	
		• حيوانات أليفة معروفة أو غير معروفة	• يجب عدم ترك الطفل وحيداً مع الحيوانات و يجب إبعاده عنها خاصة خلال فترة إطعامها	
		• آلات كهربائية موصلة بالتيار، أسلاك كهربائية غير موصلة بالتيار	• يجب فصل الآلات الكهربائية عن التيار بعد كل إستخدام كما يجب حفظها بعيداً عن متناول الأيدي	
٣ سنوات	التعرّض للعض	• حيوانات أليفة معروفة أو غير معروفة	• يجب حفظ كل الأدوات الخطرة بعيداً عن متناول الأيدي و التأكد من أنها غير معرضة للسقوط	
		• آلات كهربائية موصلة بالتيار، أسلاك كهربائية غير موصلة بالتيار	• يجب عدم ترك كرسي السيارة مناسباً لعمر الطفل و مثبت بإحكام على المقعد الخلفي	
		• مواد قابلة للكسر، أدوات حادة، جزازة عشب	• يجب عدم ترك الطفل منفرداً داخل السيارة	
٤ سنوات	السيّارة	• من الممكن تعرّض الطفل للسقوط \ الإرتجاج في حالة عدم تثبيته في كرسي سيارة مناسب لعمره و وزنه	• يمكن أن نثرح للطفل بعض الأخطار	
		• مصعد، مرآب، الشارع، مكان مخصص للألعاب، مسبح	• يجب التأكد من خلو مكان اللعب من أية أجسام خطيرة، يجب الحرص على أن تكون ملابس الطفل ذات لون واضح عند سهره في الطري	
		• أبعاد الثقاب، ولاعة، شموع، ألعاب نارّيّة، فرن، أواني الطبخ، شواية	• يجب وضع أبواب صغيرة في أول السلم و حاجز أمان على النوافذ، يجب التأكد من عدم وضع كراسي أمام النوافذ أو الشرفات	
بين ٥ و ٦ سنوات	الإحتراق	• مسطحات مائيّة، مسبح	• يجب عدم ترك الطفل منفرداً ، تعويده على الماء باكراً	
		• أدوية، مواد تجميل، أدوات الصيانة، نباتات سامة	• يجب عدم ترك هذه الأشياء في متناول الأيدي ، يجب حفظها في أماكن مخصصة على إرتفاع لا يقل عن ١,٦٠ متراً	
		• حيوانات أليفة معروفة أو غير معروفة	• يجب شرح مخاطر هذه الأشياء للطفل	
	الصعق بالكهرباء	• مقابس كهربائية، أدوات و أدوات كهربائية أخرى	• يجب الحرص على إبعاد الطفل عن الأماكن المخصصة للحيوانات الأليفة، يجب الإلتباه عند التزييت عليها و خاصة خلال فترة تناولها للطعام	
		• أدوات حادة، علب المصبرات، أدوات البستنة و الصيانة (منشار، رفش...)	• يجب عدم إستعمال هذه الأدوات في مكان رطب، يجب تجهيزها بمقبس أمان، يجب فصلها عن التيار بعد كل إستخدام	
		• من الممكن تعرّض الطفل للسقوط \ الإرتجاج في حالة عدم تثبيته في كرسي سيارة	• يجب حفظ هذه الأدوات بعيداً عن متناول الأيدي	
	السيّارة	• من الممكن تعرّض الطفل للسقوط \ الإرتجاج في حالة عدم تثبيته في كرسي سيارة	• يجب أن يكون كرسي السيارة مناسباً لعمر الطفل و مثبت بإحكام على المقعد الخلفي	
		• مناسب لعمره و وزنه	• يجب عدم ترك الطفل منفرداً داخل السيارة	

• شجّعي طفلك و اشكريه كلّما قام بعملٍ حسن.
• إحرصي على ألا تترك طفلك مفردة.
• حاولي أن تكوني مثلاً جيداً لطفلك.





مذكرة وقاية من حوادث الأطفال من سن 0 و 5 سنوات



برنامج المقاطعات السويسرية
للوقاية من حوادث الأطفال

PIPADES

AVASAD - Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

CRIFE - Centre de référence des infirmières petite enfance

rte de Chavannes 37

1014 Lausanne

021 623 36 28

info@pipades.ch

Arabe

رقم الطوارئ: 144

2018

الرجاء عدم استخدام رقم الطوارئ 144 إلا في حالات
الخطر الشديد أو في حالات الطوارئ الطبية
أو في حالات الحوادث التي تتطلب تدخلًا فوريًا
من قبل السلطات المختصة. يرجى عدم استخدام
رقم الطوارئ 144 في حالات الحوادث التي
لا تتطلب تدخلًا فوريًا من قبل السلطات المختصة.



لا تهزوا الأطفال أبدًا