

A vélo avec votre enfant

Jeunes passagers bien protégés



bpa – Bureau de prévention des accidents



La sécurité en roue libre

Faire du vélo, ça met du mouvement dans la vie et c'est bon pour la santé. Les enfants aussi trouvent cette activité plaisante. Dès l'âge d'un an, ils peuvent prendre place comme passagers, éprouver la sensation du vent et développer ainsi le goût du vélo. Cette brochure présente les différents systèmes de transport possibles. Parmi les nombreux produits disponibles sur le marché, optez pour un modèle certifié. Pour votre sécurité et celle de vos enfants.

Les meilleures solutions de transport

Parmi les possibilités courantes, la plus sûre est une remorque de bonne qualité. Les sièges fixés au niveau du guidon sont déconseillés.

Les meilleurs systèmes en image:



Remorque pour vélo
(spécialement prévue pour
accueillir des enfants)



Siège pour vélo fixé à l'arrière



Éléments remorqués articulés,
p.ex. tandem adulte-enfant,
FollowMe



Faire une petite escapade, les emplettes ou rendre visite à des amis, le tout à vélo et avec votre progéniture, nécessite une bicyclette en parfait état et un système de transport sûr pour les petits passagers.

Remorque pour vélo

Le must pour la sécurité

Les remorques pour vélo constituent la solution la plus sûre, car elles ne se renversent que rarement lorsque le conducteur chute. De même, l'enfant y est mieux protégé en cas de collision frontale ou latérale. A l'achat d'une remorque, veillez à ce qui suit:

- Le dispositif d'attelage doit pouvoir être doublement sécurisé (p. ex. à l'aide d'une courroie de sécurité). Il doit être suffisamment flexible pour que le vélo n'entraîne pas la remorque dans sa chute. Les dispositifs d'attelage fixés au moyeu de la roue arrière offre une plus grande sécurité contre le renversement et un meilleur comportement au freinage que ceux fixés sous la selle.
- Chaque enfant doit pouvoir être attaché individuellement avec un harnais fixé au châssis, dont il ne doit pas être en mesure d'ouvrir la fermeture lui-même.
- Pour que les enfants ne puissent pas mettre les doigts dans les rayons, la remorque doit être munie de protections latérales ou de protections sur les roues.
- Un arceau de sécurité protège contre le risque de renversement.
- Un fanion monté à 2 m de hauteur rend la remorque bien visible.
- Votre vélo doit être équipé de bons freins, car le poids à freiner est plus important. Cela concerne particulièrement les VAE. Adaptez votre vitesse en conséquence.

Ce que dit la loi

- Il est permis de transporter deux enfants au maximum dans une remorque pour vélo disposant de sièges protégés. Le poids effectif de la remorque (remorque + enfants) ne doit pas dépasser 80 kg.
- A l'avant et à l'arrière, un catadioptre fixe non triangulaire doit être monté à gauche et à droite, le plus près possible du bord. Les catadioptres dirigés vers l'avant seront blancs, ceux dirigés vers l'arrière seront rouges, et les catadioptres latéraux seront rouges ou orange. Si le feu arrière du vélo est masqué par la remorque ou son chargement, l'arrière de la remorque doit être équipé, de nuit, d'un feu rouge ou orange.
- Il est permis d'emprunter une piste cyclable avec un vélo et sa remorque dans la mesure où la circulation des autres vélos n'en est pas entravée.
- Il n'est pas nécessaire d'apposer un signe distinctif sur la remorque.
- On peut utiliser simultanément une remorque et un siège d'enfant.
- Les remorques et les sièges d'enfant peuvent aussi être utilisés avec un VAE.

Siège pour vélo

Tout proche

Le siège sera monté de préférence derrière la selle. En cas de montage entre le guidon et la selle voire à l'avant du guidon, vous risquez d'être gêné en roulant et de tomber sur l'enfant en cas de chute. Pour garantir un maximum de sécurité:

- Veillez que le poids maximal, la marque, la date de fabrication et la norme EN 14344 figurent sur le siège, et que celui-ci soit accompagné d'instructions de montage et d'utilisation.
- Préférez un siège avec des bretelles, une sangle abdominale et un entrejambe. L'enfant ne doit pas être en mesure d'ouvrir la fermeture.
- Le dossier devrait avoir une hauteur minimale de 40 cm.
- Les repose-pieds doivent être réglables en hauteur.
- Les écrous et raccords enfichables ne doivent pas pouvoir se desserrer ou s'extraire.
- Optez pour une selle à ressorts recouverts et utilisez une protection des rayons pour éviter tout risque de coincement.
- Une solide béquille double facilite l'installation de l'enfant dans le siège.

Ce que dit la loi

Tout cycliste de 16 ans au minimum peut transporter sur son véhicule un enfant dans un siège offrant toute sécurité. Le siège doit protéger les pieds de l'enfant et ne pas gêner le cycliste.



Éléments remorqués articulés

Une bonne équipe

Un tandem adulte-enfant est un élément remorqué articulé à une ou deux roues, avec une selle, des poignées et un pédalier. FollowMe est un dispositif d'attelage qui permet de fixer facilement un vélo d'enfant à un vélo d'adulte. Avantage de ce dispositif: l'enfant peut aussi, de temps en temps, faire des tours tout seul.

Ce sont deux systèmes relativement sûrs pour véhiculer des enfants à vélo, qui les familiarisent avec la pratique de la bicyclette tout en leur laissant la liberté de pédaler selon leur envie. Conseils pour redoubler de plaisir:

- Le vélo adulte doit avoir une fourche stable et un cadre capable de supporter une charge accrue.
- Une béquille vélo double pied sur la bicyclette adulte permet de garer les vélos plus facilement.

- Assurez-vous que le dispositif d'attelage ne puisse pas se détacher du vélo. Respectez à cet égard les instructions de montage et d'utilisation du fabricant.
- Contrôlez régulièrement que les points d'attelage ne présentent pas de fissures.
- Un fanion fixé à l'arrière du tandem augmente sa visibilité. Des catadioptres fixés aux rayons augmentent la perceptibilité, aussi de nuit.

Ce que dit la loi

- Les tandems adulte-enfant et FollowMe sont admis dans la circulation routière.
- Les éléments remorqués peuvent être fixés aux vélos, tandems et VAE. Tout cycliste de plus de 16 ans est autorisé à transporter un enfant sur un élément remorqué à condition que l'enfant soit capable d'actionner les pédales en restant assis sur la selle.



Les têtes intelligentes se protègent

Le casque: un réflexe!

Le port systématique du casque permettrait d'éviter 65 à 85 % des blessures à la tête consécutives à un accident de vélo. A l'achat d'un casque, veillez à ce qu'il soit conforme à la norme EN 1078. Essayez les casques avant de les acheter: ils doivent être bien adaptés à la tête, sans serrer ni bouger. Il faut pouvoir mettre deux doigts entre le bord du casque et le sommet du nez.

Par ailleurs, vous devez connaître les règles de comportement dans la circulation routière et veiller à ce que votre vélo soit équipé conformément aux prescriptions légales. Pour plus d'informations, consultez notre brochure 3.018 «Faire du vélo» sur www.bpa.ch.



Indispensable pour votre sécurité



- La remorque pour vélo est le système offrant la meilleure sécurité.
- N'achetez que des produits dont la qualité est certifiée, et accompagnés d'instructions de montage et d'utilisation.
- Enfants et adultes, portez un casque. Vous vous éviterez de graves blessures à la tête.

Le bpa. Pour votre sécurité.

Le bpa est le centre suisse de compétences pour la prévention des accidents. Il a pour mission d'assurer la sécurité dans les domaines de la circulation routière, du sport, de l'habitat et des loisirs. Grâce à la recherche, il établit les bases scientifiques sur lesquelles reposent l'ensemble de ses activités. Le bpa propose une offre étoffée de conseils, de formations et de moyens de communication destinés tant aux milieux spécialisés qu'aux particuliers. Plus d'informations sur www.bpa.ch.

Pour en savoir plus

Le bpa vous recommande aussi les brochures suivantes:

- 3.003 Zones 30
- 3.006 Route et lois physiques
- 3.007 Alcool au volant
- 3.008 Visibilité de nuit
- 3.013 Fatigue au volant
- 3.017 Premiers pas dans la circulation routière
- 3.018 Faire du vélo
- 3.020 Faire du VTT
- 3.021 Faire de la moto
- 3.022 Enfants sur le chemin de l'école
- 3.029 Giratoires
- 3.031 Age et conduite automobile
- 3.059 Sièges d'enfants TCS/bpa
 - Transporter en toute sécurité: les remorques pour vélos, www.ate.ch

Ces brochures et de nombreuses autres publications peuvent être commandées gratuitement ou téléchargées au format PDF sur www.bpa.ch.

© bpa 2012, reproduction souhaitée avec mention de la source