

# La sécurité de votre enfant de 3 à 3<sup>1/2</sup> ans

## Electrocutions

Les électrocutions se produisent fréquemment dans la salle de bains, car l'eau conduit l'électricité. Et la combinaison des deux peut être fatale. Par exemple, lorsque, depuis la baignoire, votre enfant saisit le sèche-cheveux ou le radiateur électrique.

### Pour bien faire:

- Dans la salle de bains, fixez au mur les lampes, dispositifs de rayonnement thermique et autres appareils électriques à une distance d'au moins un mètre de la baignoire.
- Utilisez un sèche-cheveux fixé à la paroi.
- Utilisez le moins d'appareils électriques possible. Et pour que votre enfant ne puisse pas jouer avec, rangez-les immédiatement après usage dans un lieu sûr.

## Intoxications

Le risque d'intoxication est particulièrement élevé chez les enfants jusqu'à 5 ans.

### Pour bien faire:

- Rangez les détergents hors de portée des enfants, à 1,6 m au moins au-dessus du sol; le mieux étant de les conserver dans une armoire fermée à clé.
- Ne laissez pas de boissons alcoolisées à portée des enfants; leur absorption peut être dangereuse pour les petits.
- Les enfants jouent volontiers avec les médicaments. N'en prenez donc pas en leur présence et mettez-les immédiatement sous clé après usage.
- Ne conservez jamais les détergents, solvants, alcool à brûler, colles, peintures, etc. dans des récipients destinés aux denrées alimentaires (pots à yaourt, bouteilles, etc.). Une confusion peut être mortelle.
- Ne laissez pas les diffuseurs d'ambiance et les huiles à portée de main des enfants.

## Aires de jeux

Votre enfant a envie de bouger, particulièrement sur l'aire de jeux. Les aires de jeux contribuent à son

développement et favorisent l'assurance et la confiance en soi. Quand il joue, votre enfant ignore totalement les dangers possibles, et les chutes sont fréquentes. Tous les dangers ne peuvent être écartés. Mais des engins de jeux appropriés, correctement assurés et entretenus, dépourvus de coins et d'arêtes vives, ainsi qu'un sol libre de débris ou de fragments de verre permet de réduire le risque de blessures.

### Pour bien faire:

- Eliminez les fragments de verre, boîtes de conserve, etc. abandonnés sur l'aire de jeux.
- Surveillez votre enfant discrètement, en particulier sur le toboggan. En grimpant, il risque de tomber, surtout s'il y a affluence.
- Vérifiez le sol autour des engins à escalader. Enlevez les cailloux pointus, etc.
- Ne laissez jamais un enfant utiliser un engin de jeu avec un casque cycliste. En cas de chute, il pourrait rester croché au casque et subir de graves blessures.



### Doutes quant à la sécurité de l'aire de jeux

Avez-vous le sentiment que l'aire de jeux près de chez vous n'est pas sûre? Essayez de discuter avec l'exploitant. Ou adressez-vous au délégué à la sécurité de votre commune dont vous trouverez les coordonnées sur [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch). Vous trouverez aussi sur notre site Internet des publications destinées aux spécialistes relatives à la conception, la réalisation et l'entretien des aires de jeux.

## Accidents de la circulation routière

Le nombre des accidents de la circulation routière s'accroît de manière vertigineuse chez les enfants de trois ans. A cet âge, il est presque trois fois plus élevé qu'à deux ans, car ils jouent plus souvent en plein air alors qu'ils ne savent pas encore se comporter de manière sûre sur la chaussée.

Votre enfant n'est pas encore capable de participer à la circulation routière sans danger. Il lui est difficile d'apprécier les distances et les vitesses des véhicules. Il ne lui est pas encore possible d'établir un rapport entre les bruits et les sources de danger. De plus, il n'est pas encore à même de tenir compte de plusieurs choses ou situations à la fois.

Enfin, il ignore ce que signifie le danger. Lui dire «c'est dangereux», «fais attention» ou «sois prudent» ne produira pas l'effet escompté.

### Pour bien faire:

- Expliquez à votre enfant la différence entre trottoir et chaussée.
- Expliquez-lui qu'il faut toujours s'arrêter au bord du trottoir et regarder de chaque côté avant d'avancer sur la chaussée («regarde à gauche – regarde à droite»). Ne dérogez jamais à cette règle quand vous êtes avec votre enfant.
- Tenez bien votre enfant par la main dès que vous vous trouvez à proximité d'une route, de préférence en lui demandant d'enrouler sa main autour de votre pouce.
- Apprenez-lui à distinguer les bruits émanant des différents véhicules: voitures, motos, cyclomoteurs, etc.

## Activités en plein air

Pendant les randonnées, pique-niques et autres activités en plein air, veillez au bien-être de votre enfant.

### Pour bien faire:

- Expliquez à votre enfant qu'il ne doit jamais mettre de fleurs, feuilles, baies ou champignons à la bouche.
- Certains animaux domestiques n'aiment pas les caresses. N'autorisez votre enfant à toucher une bête seulement si le propriétaire est d'accord.
- Évitez les piqûres d'insectes dans la bouche et la gorge en faisant boire votre enfant à la paille et non dans un verre ou à la bouteille. En cas de piqûre d'abeille ou de guêpe dans la cavité buccale, faites-lui manger de la glace et allez immédiatement chez le médecin.



### Enfance active

«Pour votre sécurité»: telle est la devise du bpa. Nous aimerions que votre enfant soit autant que possible préservé des accidents. Les «petits» accidents, par contre, font partie de la vie de tout enfant qui grandit. Votre enfant peut et doit faire ses propres expériences. Mais de nombreuses larmes peuvent être évitées. En étudiant attentivement et en suivant les conseils des «Courrier bpa enfants», vous préviendrez les accidents graves. Ayez confiance en vos capacités et celles de votre enfant, car l'éducation n'est pas seulement une affaire de connaissances, mais aussi une affaire de cœur.