

La sécurité de votre enfant de 0 à 6 mois

Asphyxie

L'asphyxie est la cause de décès accidentel la plus fréquente. Elle peut être occasionnée par l'aspiration de vomissures, l'ingestion de boutons ou de parties de jouets, ou la strangulation par des sangles ou des ficelles de jouets.

Pour bien faire :

- Renoncez à l'oreiller pendant les premiers mois ! Plus tard, vous pouvez soutenir la tête de l'enfant en glissant l'oreiller sous le matelas, afin d'éviter le danger d'asphyxie.
- Couchez-le autant que possible sur le dos.
- Renoncez à fixer des ficelles ou cordelettes au-dessus ou au bord du lit d'enfant.
- Conservez les boutons, la monnaie, etc. hors de portée de l'enfant. S'il met de petits objets en bouche, il risque l'étouffement.
- Ne lui donnez pas de jouets comportant des parties facilement détachables ou des ficelles.
- Faites-lui faire son renvoi après chaque repas.
- Ne laissez jamais votre bébé longtemps seul, et surtout pas avec d'autres enfants ou des animaux. Si vous êtes obligés de vous absenter, demandez à une personne de votre entourage de le garder pendant votre absence.

Jouets sûrs

Les jouets doivent être incassables, de couleur résistante, dépourvus d'angles, d'arêtes ou de petites parties détachables. Ils ne doivent être ni grands ni lourds, mais pas trop petits non plus. A cet âge, un rien fait l'affaire : un mobile, une boîte à musique ou une peluche suffisent à le stimuler. Dès qu'il sait attraper, des objets sans danger de toute forme et matériau peuvent lui être donnés pour jouer.

Chutes

Les chutes représentent 40% des accidents d'enfants. Alors que des enfants plus âgés peuvent quelque peu amortir la chute par les bras et les jambes, il n'en va pas de même pour les bébés, qui peuvent subir de graves lésions. Les blessures à la tête sont particulièrement fréquentes. Par ailleurs, même un

bébé est capable de ramper et, dès l'âge de 3 mois environ, de se tourner sur le ventre et de se déplacer en rampant.

Pour bien faire :

- Installez la table à langer dans un angle de la pièce ; ainsi, votre enfant est protégé de deux côtés.
- Avant de langer l'enfant, mettez tout ce dont vous avez besoin à portée de main.
- En le langeant, ne le quittez pas des yeux ; amenez-le avec vous si vous devez vous éloigner de la table à langer.
- Le plateau du pèse-bébé peut basculer. Avant d'y déposer l'enfant, mettez-le au milieu de la table.
- Si vous emmenez l'enfant avec vous dans un porte-bébé, soyez prudents en vous baissant : il pourrait tomber ou être écrasé.



Brûlures

Dans la cuisine et la salle de bains en particulier, préservez votre enfant de brûlures. Vérifiez la température des coussins chauffants et des bouillottes.

Pour bien faire :

- Avant de lui donner son bain, vérifiez toujours la température de l'eau (dans l'idéal, 36 – 37°C ; contrôlez avec le thermomètre ou le coude). N'ajoutez jamais d'eau chaude tant que l'enfant est dans sa baignoire.
- Tenez-le de façon qu'il ne puisse pas glisser.
- Utilisez les coussins chauffants et les bouillottes seulement pour préchauffer. Leur température ne dépassera pas 40°C.
- Soyez prudents avec les boissons chaudes quand vous allaitez ou que vous portez votre enfant. Ne les posez pas à sa portée.

En plein air

Prenez l'air aussi souvent que possible avec votre enfant. Grâce à votre attention, les promenades se transformeront en belles expériences.

Pour bien faire :

- Ne laissez jamais votre enfant seul près d'une pataugeoire ou d'un cours d'eau. A cause de sa tête lourde et de sa musculature encore peu développée, un petit enfant ne peut pas sortir son visage de l'eau, même profonde de quelques centimètres seulement.
- Si vous arrêtez la poussette, mettez le frein. Ne la laissez pas au soleil et, si vous utilisez une protection contre le vent et la pluie, veillez à ce que l'enfant reçoive suffisamment d'air.
- Avant de traverser la chaussée, arrêtez la poussette suffisamment loin du bord du trottoir.

En voiture

Lorsque vous transportez votre enfant en voiture, pensez aussi à la sécurité ! L'emploi d'un dispositif de protection est obligatoire sur tous les sièges de la voiture. Et il y a une bonne raison à cela : un choc à 50 km/h correspond à une chute d'une hauteur de 10 mètres. Les sièges pour enfants sauvent des vies, mais seulement s'ils sont utilisés correctement.

Pour bien faire :

- Les enfants jusqu'à 12 ans ou d'une taille inférieure à 150 cm doivent être protégés par un dispositif de retenue pour enfant. Exceptionnellement, sur les places munies d'une ceinture abdominale (ceinture de sécurité à 2 points), les enfants dès 7 ans peuvent être assurés au moyen de la ceinture abdominale présente dans le véhicule.
- Les bébés n'étant pas encore capables de se tenir assis, il faut les transporter en position

allongée ou à moitié allongée. Les sièges coques dans lesquels l'enfant est à moitié allongé et



voyage dos à la route offrent la meilleure sécurité. Ces sièges se fixent avec les ceintures de sécurité de la voiture. Attention : n'installez jamais le siège coque sur la place du passager avant quand l'airbag frontal est activé. Installez-le à l'arrière du véhicule, de préférence du côté droit.

- Pour que l'enfant ne se sente pas abandonné sur le siège arrière, une personne devrait, si possible, s'asseoir à côté de lui, car un enfant agité distrait le conducteur.
- Ne laissez pas votre voiture au soleil avec l'enfant à bord, même pour très peu de temps.

Vous trouverez des informations complémentaires sur le thème des enfants en voiture ainsi que des résultats de tests de sièges pour enfants sur www.bpa.ch.