



Vos nageurs sauveteurs



Anne ve Babalar İçin Tavsiyeler

Sevgili Anneler ve Babalar

Sizin ve çocuklarınızın su ile olan temasın tadını kaygısız ve emin bir şekilde çıkarabilmesi için, aşağıdaki talimatlara acilen uymanızı tavsiye ederiz.

- ☀️ Çocuğunuzla birlikte **suya alışmanın** tadını mümkün olduğu kadar erken çıkarın; elbette oyun şeklinde, kılavuzluk ve kontrol altında. Bir çok suya alıştırma hizmetleri kurumlar, arzu edildiği takdirde sizi bu konuda destekler.
- ☀️ Çocuğunuzu sürekli **denetim** altında tutun. Gevşemek isterseniz, çocuklara kimin bakacağı konusunda anlaşın.
- ☀️ **Yüzmeyi** erken **öğrenmek** de, aynı şekilde, tehlikeli durumlara karşı iyi bir tedbirdir.
- ☀️ Çocuğunuz bulunamazsa, onu ilk önce **su bulunan yerlerde** (biyotop, dere, gölet, su bidonu, oyun havuzu ve benzeri) **arayın**. Eğer çocuğunuz suya düşmüşse, yardım için çok az zaman (sadece bir kaç dakika) vardır.
- ☀️ Birkaç santimetre kadar **ufak bir su derinliği** bile, küçük bir çocuk için **tehlikeli olabilir**. Küçük çocuklar, hangi sebeple olursa olsun, başlarıyla su altında kalırsa ve buna alışık değillerse, çığlık atmayacak veya çırpınmayacaktır: Küçük çocuklar suda sessiz ve hareketsiz yatık şekilde kalırlar ve böylece boğulabilirler.
- ☀️ Bir **biyotopun** veya özel bir **yüzme havuzunun** ve benzer yerlerin çocukların keşif merakından uygun tedbirlerle (örneğin çit gibi) **korunmasına** dikkat edin. Giriş kapısı, kendiliğinden kapanır ve kilitleme sesi duyulur olmalıdır. Yanlışlıkla açık unutulursa, kapı bu şekilde kendiliğinden emin bir şekilde kapanır.
- ☀️ Su içinde ve su kenarında, acil bir durumda **doğru davranış**, İsviçre Hayat Kurtarma Kuruluşu "**SLRG**"nin bir **kursunda** öğrenilebilir. Bir sonraki kursların ne zaman ve nerede olduğunu ve diğer yararlı bilgileri SLRG'nin internet sayfası "www.slrq.ch"da bulabilirsiniz.

Özellikle bu 7 öneriye uymanızı tavsiye ediyoruz.

Her İki Basel'in Üniversite
Çocuk Hastanesi Cerrahi
Projesi Bölüm Şefi

Prof. Dr. med. Johannes Mayr

İsviçre Hayat Kurtarma
Kuruluşu Eğitim Bölümü
Yöneticisi

Fabienne Meier

İsviçre Hayat Kurtarma
Kuruluşu Anaokulu
Yöneticisi

Stéphanie Bürgi-Dollet

Su ile ilgili mesajlar



Güneşten korunma

- Yarım saat öncesinden kremlenirim ve öğlen üzeri gölgeye giderim.



Nerede olduğumu söylemek

- Bana refakat eden kişiye nereye gideceğimi söylerim.



Yeme ve içme

- Yeme ve içmeye dikkat ederim.

Duş almak

- Havuza gitmeden önce tuvalete giderim.
- Yüzmeden önce duş alırım ve kendimi serinletirim.



Karın seviyesinde su

- İyi yüzebilene kadar karın seviyesindeki suda kalırım.
- Uzun mesafeyi yüzerken, yanımda refakatçi bulundururum.

Oyuncağa veda.

- En sevdiğim oyuncuğım suya düşse bile, onu almaya kalkışmam ve kıyıda kalırım.



Kurtarma aletleri

- Kurtarma aletleri sadece acil durumlarda kullanılır.
- Ben onların nerede olduğuna bakarım.

Gerektiğinde yardım çağırma

- Sadece acil durumlar için "imdat" "Hilfe" diye seslenirim.



Nereye atıldığına bakma

- Ben sadece bildiğim sulara ve de başkalarını tehlikeye atmayacaksam atlarım.

Kurulanma

- Üşürsem, suyu terk ederim.
- Yüzdükten sonra iyi kurulanmalıdır.

