



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Дорогие родители,

Чтобы Вы и Ваши дети могли беззаботно и безопасно проводить время на воде, мы убедительно советуем Вам принять во внимание следующие рекомендации:

- ☼ **Приучайте** как можно раньше Вашего ребенка **к воде**, конечно, в виде игры и под Вашим присмотром и руководством. В этом Вам могут оказать поддержку многие организации с предложением соответствующих услуг.
- ☼ Всегда держите ребенка в **поле своего зрения**. Если Вы хотите отдохнуть, попросите кого-нибудь присмотреть за ребенком.
- ☼ Раннее **обучение плаванию** также является идеальной мерой предотвращения опасных ситуаций
- ☼ Если Ваш ребенок пропал, **ищите** вначале **в местах, где есть вода** (биотоп, ручей, пруд, бочка с водой, детский бассейн и т. д.) Если Ваш ребенок упал в воду, срок для спасения является очень коротким (всего несколько минут).
- ☼ Даже очень **маленькая глубина воды** (несколько сантиметров) **может** оказаться **опасной** для Вашего ребенка. Если маленькие дети по какой-то причине попадают головой под воду, и они к этому не привыкли, они не станут кричать или барахтаться: Маленькие дети лежат тихо и неподвижно в воде и поэтому могут утонуть.
- ☼ Позаботьтесь о том, чтобы **биотоп** или **частный бассейн** были достаточно **защищены** соответствующими средствами (напр., забор) от детского любопытства. Калитка должна сама закрываться и защелкиваться. Если ее случайно забудут, она сама закроется, обеспечивая, таким образом, безопасность.
- ☼ **Правильному поведению** в особой ситуации и у воды можно научиться на **курсе** организации „Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft **SLRG**“. Когда и где будут следующие курсы и прочие сведения Вы найдете на сайте SLRG www.slrq.ch.

Мы убедительно советуем Вам принять во внимание эти 7 советов:

Главный хирург
университетского детского
госпиталя Базель UKBB

Проф. д-р мед.
Йоганнес Майр

Заведующая отделом
обучения SLRG

Фабьен Майер

Заведующая отделом
предотвращения
несчастных случаев SLRG

Стефани Бюргли-Долле

Поведение Пико на воде



Защита от солнца

- Я мажусь за полчаса до этого защитным кремом и в обеденное время иду в тень

Говорить где я нахожусь

- Я говорю сопровождающим меня людям, куда я иду



Еда и питье

- Следить за едой и питьем

Душ

- Перед купанием я иду в туалет
- Перед купанием я принимаю душ и охлаждаюсь



Мелкая вода

- Я остаюсь в мелкой воде, пока я не умею хорошо плавать
- Далеко я уплываю только в сопровождении кого-нибудь

Прощай игрушка

- Я остаюсь на берегу, даже если моя любимая игрушка падает в воду и уплывает



Спасательные средства

- Употреблять спасательные средства только в случае опасности
- Я смотрю, где они находятся

Звать на помощь

- Я зову на помощь только в случае опасности



Смотреть куда прыгать

- Я прыгаю только в воды, которые я знаю и если я никого не подвергаю опасности

Вытираться

- Если мне холодно, я выхожу из воды
- После купания я хорошо вытираюсь

