



Vos nageurs sauveteurs



Tips per geniturs

Chars geniturs

Per che Vus e Voss uffants possias giudair senza quitads il contact cun l'aua, As cusseglian nus instantamain da resguardar ils suandants tips:

- ☀ **Endisai** Voss uffants uschè baud sco pussaivel **a l'aua** – sa chapescha cun jugar e cun als instruir e survegliar. Sin giavisch As sustegnan numerusas instituziuns cun purschidas correspondentas.
- ☀ **Survegliai** adina Voss uffants. Sche Vus vulais As recrear, As curvegna tgi che guarda dals uffants.
- ☀ Sche Voss uffant **emprenda a nudar** a temp, gida quai er a prevegnir a situaziuns privlusas.
- ☀ Sche Vus na chattais betg pli Voss uffant, **tschertgai** l'emprim **en lieus, nua ch'igl ha aua** (biotop, aual, lajet, but cun aua, bogn d'uffants, euv.). Sche Voss uffant è crudà en l'aua, restan sulettamain intginas minutas per al gidar.
- ☀ Era sche l'**aua** n'è **betg profunda** – i bastan gia paucs centimeters – **po** quai **esser malsegir** per in uffant pitschen.
Sche uffants pitschens vegnan cun il chau sut l'aua senza ch'els sajan disads d'esser en ina tala situaziun, na sbragian u traplignan els betg: uffants pitschens restan en l'aua tut quiets e senza sa mover. Uschia pon els najar.
- ☀ **Protegi** in **biotop**, in **bogn** privat, euv. dal regl d'exploraziun dad uffants pitschens entras mesiras adattadas (p.ex. cun ina saiv). La porta sto sa serrar ed arretar da sasez en cas ch'ins la lascha averta per sbagl.
- ☀ Co **As cumportar correctamain** en ina situaziun d'urgenza en e dasper l'aua, pudais Vus emprender en in **curs** da la Societad Svizra da Salvament SSS. Cura e nua ch'ils proxims curs han lieu ed ulteriuras infurmaziuns utilas chattais Vus sin la pagina web da la SSS sut www.slrq.ch.

Nus As cusseglian explicitamain da prender a cor quests otg tips.

Schefmedi da la chirurgia da l'Univer-
per sitàts-Kinderspital beider Basel
UKBB

prof. dr. med. Johannes Mayr

Manadra dal sector
scolaziun da la SSS

Fabienne Meier

Manadra dal project
scolinas da la SSS

Stéphanie Bürgi-Dollet

Ils messadis da Pico per en e dasper l'aua



Protecziun cunter il sulegl

- Jau stritg en crema ina mes'ura avant e sur mezdi stun jau en la sumbriva

Dir nua che jau sun

- Jau di nua che jau vom a las personas che m'accumpognan



Mangiar e baiver

- Jau fatsch atenziun cun mangiar e cun baiver

Far la duscha

- Avant che ir en l'aua vom jau sin tualetta
- Jau fatsch la duscha avant che ir en l'aua e ma sfradent



Aua che vegn fin al venter

- Enfin che jau na sai betg nudar bain, rest jau en ina profunditad nua che l'aua ma vegn fin al venter
- Sche jau nod lungas distanzas, guard jau ch'insatgi m'accumpogna

A revair, termagl

- Jau rest a la riva, er sche mes termagl che jau hai il pli gugent croda en l'aua e noda davent



Utensils da salvament

- Jau dovrel ils utensils da salvament mo en cas d'urgenza
- Jau guard nua ch'els èn

Clamar per agid, sch'igl è necessari

- Jau clom per agid mo en cas d'urgenza



Guardar nua ch'jau sigl

- Jau sigl mo en auas che jau enconusch e sche jau na periclitesch nagin

Sa sientar

- Jau vom or da l'aua sche jau hai fraid
- Suenter far bogn ma sient jau bain

