

Lits pour enfants en bas âge (lits à barreaux)

Conseils pour l'achat et l'utilisation d'un tel lit

Les accidents en lien **direct** avec des lits pour enfants en bas âge sont des chutes, des coincements ou des asphyxies. Aussi, il convient d'être prudent lors de l'acquisition de pareil lit, qu'il soit neuf ou usagé. La présente liste de contrôle vous sera utile à cet égard. Si le lit est conforme à la norme EN 716, il remplit des exigences de sécurité essentielles.

Bien connaître les risques pour que votre enfant dorme en toute sécurité:

Oreiller et couverture volumineuse présentent un risque d'asphyxie pour votre enfant. N'utilisez donc pas de couverture mais une gigoteuse, qui est sensiblement plus sûre. Il en existe des modèles pour chaque saison. Morceaux d'étoffe, couches, peaux de mouton ou d'agneau, peluches et autres jouets n'ont rien à faire dans un lit d'enfant. Evitez également tout cordon, toute ficelle ou tout ruban dans le lit ou fixés à celui-ci, car l'enfant risque de s'étrangler. Ne suspendez aucun tissu à proximité du lit. Evitez tout linge de lit ou vêtement comportant de petites pièces; si l'enfant parvient à les arracher et les avale, il risque de s'étouffer.

La réponse aux questions suivantes doit être «oui»:

- | <input checked="" type="checkbox"/> | Liste de contrôle pour l'achat d'un lit pour enfant en bas âge |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Le lit est-il conforme à la norme EN 716? |
| <input type="checkbox"/> | Est-il accompagné d'instructions d'utilisation? |
| <input type="checkbox"/> | Est-il de bonne construction et stable? |
| <input type="checkbox"/> | Est-il entouré de barreaux? |
| <input type="checkbox"/> | N'est-il pourvu d'aucune traverse qui permet son escalade? |
| <input type="checkbox"/> | Est-il possible d'ôter tous les barreaux ou au moins les deux barreaux centraux d'un côté? |
| <input type="checkbox"/> | Lits à barreaux centraux amovibles: les barreaux sont-ils montés correctement (ressorts vers le haut) pour que l'enfant ne puisse pas les retirer lui-même ou qu'ils ne se détachent pas lorsque l'enfant s'y accroche pour se mettre debout? |
| <input type="checkbox"/> | L'écart entre les barreaux est-il compris entre 4,5 et 6,5 cm? |
| <input type="checkbox"/> | Le sommier est-il réglable en hauteur? |
| <input type="checkbox"/> | Le haut des barreaux est-il supérieur d'au moins 50 cm à la surface du matelas lorsque le sommier est complètement abaissé, et d'au moins 20 cm lorsqu'il est complètement levé? |
| <input type="checkbox"/> | L'écart entre le sommier et les parties latérales ainsi que la tête et le pied du lit est-il de 2,5 cm au plus? |
| <input type="checkbox"/> | Les lattes du sommier sont-elles distantes de 6 cm au maximum? |
| <input type="checkbox"/> | Le matelas prévu convient-il (taille, épaisseur)? |
| <input type="checkbox"/> | L'écart entre le matelas et les parties latérales ainsi que la tête et le pied du lit est-il de 3 cm au plus? |
| <input type="checkbox"/> | Le lit n'a-t-il ni coin pointu ni arête tranchante? |
| <input type="checkbox"/> | Les surfaces sont-elles lisses, c.-à-d. exemptes de trous et de fentes? |
| <input type="checkbox"/> | N'y a-t-il à portée de main de l'enfant aucune pièce adhésive ou de petite taille que l'enfant est susceptible d'arracher? |

Mesures après l'achat

Les lattes du sommier dont le bois est très nouveau risquent de se rompre. Dans ce cas, il convient de remplacer le lit ou le sommier.

Veillez à resserrer régulièrement les vis, si nécessaire.

Pensez à adapter le lit au développement de votre enfant:

- Si votre enfant est capable de s'asseoir de manière autonome: abaissez le plus possible le sommier.
- Si votre enfant est capable de franchir les barreaux: ôtez-les et abaissez le plus possible le matelas ou, selon le modèle, ôtez les deux barreaux centraux d'un côté.

Renoncez à un lit superposé ou surélevé jusqu'à ce que votre enfant ait au moins 6 ans.

Page 2/2