



Trampolines

En Autriche, deux enfants de 6 et 11 ans jouaient sur un trampoline dans leur jardin. En voulant essayer de nouvelles acrobaties, ils sont entrés en collision l'un avec l'autre. La plus jeune a été projetée à l'extérieur du trampoline et est tombée sur le sol en pierres de la terrasse. La petite fille s'est fracturé le coude. Elle a dû subir deux opérations et a porté un plâtre au bras pendant plusieurs semaines.

Source : Graz, CHU de chirurgie pédiatrique. Département de la recherche et de la prévention des blessures. 2013.

Pourquoi les trampolines sont-ils dangereux ?

- D'après les données de l'IDB, on estime que les trampolines sont dans les 28 États membres de l'UE responsables chaque année d'environ 51 000 accidents impliquant des enfants âgés de 0 à 14 ans, suffisamment graves pour nécessiter une visite aux urgences.
- Au Royaume-Uni, d'après un rapport publié en 2005, 4 200 enfants de moins de 15 ans ont été transportés à l'hôpital après s'être blessés en utilisant un trampoline à usage domestique.⁷¹

Pourquoi les trampolines sont-ils dangereux pour les enfants ?

- Les blessures et décès associés aux trampolines sont dus à une collision entre trampolinistes, à une mauvaise réception après un saut ou une acrobatie sur le trampoline ou à une chute ou un saut depuis le trampoline/les ressorts ou le châssis.
- La plupart des blessures liées aux trampolines surviennent dans un cadre domestique.
- Environ 75 % des blessures surviennent lorsque le trampoline est utilisé par plus d'une personne en même temps, la personne la moins lourde étant cinq fois plus exposée au risque de blessures.
- Les enfants de moins de 6 ans sont particulièrement vulnérables.
- Les lésions peuvent toucher toutes les parties du corps, y compris le cou, les bras, les jambes, le visage et la tête. Les blessures les plus graves sont celles situées à la tête et au cou.
- La surveillance par un adulte n'est pas un gage de sécurité. Plus de la moitié des blessures liées à l'utilisation de trampolines surviennent sous la surveillance d'un adulte. La présence d'un « surveillant » expérimenté peut néanmoins réduire considérablement le risque de blessures.

Précautions à prendre avant tout achat ou utilisation :⁷²

- Assurez-vous que le trampoline est conforme aux normes EN 913:2008 et EN 13219:2008 - Matériel de gymnastique. Il n'existe pas de norme comparable pour les trampolines à usage domestique, d'intérieur ou d'extérieur.
- Choisissez un trampoline avec filet de protection ; ce type de trampolines permet de prévenir les chutes. Vous pouvez aussi acheter une cage de protection pour réduire le risque de chute sur le sol.
- Vérifiez que le châssis et les poteaux métalliques sont capitonnés et qu'il n'y a pas de trous ou de mailles sur la toile dans lesquels les doigts de pied ou de main peuvent se coincer.
- Achetez des coussins de protection ou vérifiez que le modèle comprend des coussins de protection qui recouvrent intégralement les ressorts, les crochets et le châssis. Le coussin de protection doit être d'une autre couleur que la toile.



CONSEIL DE SÉCURITÉ :
Utilisez uniquement un trampoline doté d'un filet de protection et installez-le sur un sol plat et mou amortissant. Le trampoline ne doit être utilisé que par un enfant à la fois.

Comment utiliser un trampoline en toute sécurité :

Emplacement du trampoline

- Installez le trampoline à distance de structures telles que clôtures ou meubles de jardin, des arbres, des surfaces en béton et des autres surfaces de jeu.
- Le trampoline doit être installé sur un sol plat, meuble et amortissant (gazon, copeaux de bois, sable ou matériaux amortissants par exemple).
- N'installez jamais un trampoline sur un sol dur (béton, boue séchée, etc.) sans prévoir de tapis sur le sol ou sans équiper le trampoline d'un filet de protection.
- Les ressorts et espaces doivent être recouverts de manière à prévenir tout risque de coincement de doigts de pied ou de main et tout risque de pincement.
- L'accès au trampoline doit se faire par une ouverture clôturée qui doit être fermée à clé lorsqu'aucun adulte n'est présent pour surveiller les enfants.
- Interdisez aux enfants de monter sur le trampoline avec une échelle qui permettrait à des petits enfants d'accéder au trampoline sans surveillance.

Précautions à prendre avant utilisation

- Fixez et expliquez aux enfants les règles d'utilisation du trampoline. Expliquez-leur les risques d'une utilisation incorrecte.
- Faites retirer aux enfants tout collier et vêtement qui pourrait s'accrocher sur le trampoline ou sur le filet de protection.
- Inspectez le trampoline avant chaque utilisation pour vous assurer qu'il n'y a pas de trou ou que le châssis n'a pas été endommagé. Vérifiez également que le coussin de protection est correctement installé et que les pieds sont bien bloqués.

Utilisation du trampoline

- Pour réduire le risque de blessures, le **trampoline ne doit jamais être utilisé par plus d'une personne à la fois**. Encouragez les enfants à l'utiliser à tour de rôle.
- Ne laissez pas les enfants tenter des sauts périlleux car ils pourraient atterrir sur la tête ou le cou et être victimes d'une paralysie, d'une paraplégie ou d'une fracture de la colonne vertébrale.
- N'utilisez pas le trampoline sans coussin de protection recouvrant intégralement les ressorts, les crochets et le châssis.
- Les enfants de moins de 6 ans ne doivent utiliser que des trampolines adaptés à leur poids et à leur taille ; les trampolines ne sont pas adaptés aux très jeunes enfants et aux tout-petits.
- Ne laissez jamais un enfant sortir du trampoline en bondissant.
- Restez toujours à côté des enfants qui jouent sur un trampoline pour les surveiller.



⁷¹ Société royale pour la prévention des accidents (RoSPA), 2005, Trampoline Safety Factsheet. http://www.rospa.com/waterandleisuresafety/info/trampoline_safety.pdf

⁷² RoSPA. Trampoline Safety. <http://www.rospa.com/leisuresafety/adviceandinformation/leisuresafety/trampoline-safety.aspx>.