

Lits pour enfants

En 2009 en Écosse, une mère installe son petit garçon d'un an dans son nouveau lit vers 20h30. Elle repasse le voir à 22h30 ; il ne respire plus. Le bébé avait poussé le côté du lit, créant ainsi un espace entre le matelas et le côté du lit dans lequel il avait glissé. Il s'est retrouvé coincé entre le côté abaissable et la base du lit, le visage contre le matelas. Il est décédé par asphyxie et obstruction des voies respiratoires supérieures. D'après le bureau du coroner, la mort aurait pu être évitée. Depuis cet accident, le fabricant, pour remédier au défaut de fabrication qui a causé la mort du bébé, a procédé à des modifications et fournit aux propriétaires du lit une bande métallique qui relie les deux parties du pied de lit.

Source: Gaunt A. Trading Standards. Fife, Scotland. CUPAR, 11 Avril 2013
<http://www.scotcourts.gov.uk/opinions/2013FAI9.html>

Pourquoi les lits pour enfants peuvent-ils poser problème ?

- D'après les données de l'IDB, on estime que les lits pour enfants sont dans les 28 États membres de l'UE responsables chaque année d'environ 3 500 accidents impliquant des enfants âgés de 0 à 4 ans, suffisamment graves pour nécessiter une visite aux urgences.
- Aux États-Unis, 110 incidents impliquant des lits avec côté abaissable ont été rapportés. Les enfants se sont retrouvés coincés et sont tombés parce que le côté abaissable en plastique s'était cassé, parce que des écrous, des ferrures, des barres ou des taquets flexibles étaient déformés ou manquaient, parce que des attaches à ressort étaient défectueuses ou manquaient, des vis desserrées et/ou parce que les côtés abaissables avaient été montés à l'envers. 2,1 millions de lits à côté abaissable ont ainsi été retirés du marché.²⁸
- Aux États-Unis, chaque année, les lits pour enfants sont, parmi tous les autres articles de puériculture, ceux qui causent le plus de décès chez les enfants. Des milliers d'enfants sont blessés assez gravement pour être traités aux urgences. Depuis 2011, les États-Unis ont adopté de nouvelles normes de sécurité en la matière qui ont abouti à l'interdiction des lits traditionnels avec côté abaissable, à un renforcement des lattes et des supports de matelas, à une amélioration de la qualité des matériaux et à un renforcement des exigences en matière d'essai sur les lits pour enfants.²⁹

Pourquoi les lits pour enfants peuvent-ils être dangereux ?

- Conception : les lits pour enfants peuvent, du fait de leur conception, comporter un risque d'étranglement/de suffocation lorsqu'ils comportent des ouvertures dans lesquelles l'enfant peut se coincer. Si l'espace entre le matelas et la paroi du lit est supérieur à la largeur de deux doigts, la tête d'un enfant peut s'y coincer provoquant une suffocation.
- Jouets pour lits : les jouets pour lits présentent également un risque d'étranglement. Retirez tous les jouets tendus en travers du lit ou du parc dès que l'enfant commence à pousser sur ses mains ou à se mettre sur les genoux, ou dès qu'il atteint 5 mois.
- Ne tendez jamais de longs cordons, cordes, boucles ou rubans dans un lit ou un parc. Les sucettes ne doivent jamais être attachées à des cordons ou à des rubans autour du cou de l'enfant.
- En 2010, la Commission européenne, consciente des risques liés aux lits pour enfants, a adopté une décision concernant les exigences de sécurité relatives aux matelas et tours de lit d'enfant, aux sacs de couchage pour bébé, aux lits suspendus pour bébé et aux couettes d'enfant.³⁰



CONSEIL DE SÉCURITÉ :
Avant d'installer un enfant dans son lit, vérifiez qu'aucune pièce (vis, boulon, support de matelas) ne présente de jeu ou ne manque et que les vis et boulons sont correctement serrés.



CONSEIL DE SÉCURITÉ :
Vérifiez régulièrement les fixations et leur fonctionnement.

Précautions à prendre avant tout achat ou utilisation :

- Vérifiez que le lit est conforme à la norme européenne EN 716-1:2008 - Lits à nacelle fixes et pliants à usage domestique pour enfants.
- Dans un lit conçu conformément aux exigences de sécurité, le bébé ne peut pas tomber ou grimper facilement, ni se coincer la tête entre les barreaux. Les espaces entre les lattes ne doivent pas être supérieurs à 6 cm.
- Si vous achetez ou récupérez un lit d'occasion, vérifiez les éléments suivants : la profondeur sur matelas (c'est-à-dire la hauteur entre le dessus du matelas et le haut du lit) doit être au minimum de 50 cm et la profondeur sans matelas doit être d'au moins 60 cm. Les barreaux doivent être verticaux et ne pas être séparés de plus de 6 cm les uns des autres.
- N'achetez pas ou n'utilisez pas un lit de plus de 10 ans, qui est cassé ou qui a subi des modifications de quelque nature que ce soit. Les bébés peuvent mourir étranglés si leur tête reste coincée dans des espaces entre des composants détendus ou des lattes cassées.
- La base du lit doit être stable et le cas échéant, le dispositif de bercement doit pouvoir être bloqué.
- Choisissez un matelas doux, ferme et aux dimensions adaptées au lit : vous ne devez pas pouvoir passer plus de deux doigts entre le matelas et les barreaux du lit, sans quoi le bébé risque d'y coincer sa tête et de s'étouffer. Assurez-vous que le matelas est conforme aux normes de sécurité en matière d'inflammabilité.
- N'achetez pas ou n'utilisez pas un lit pour enfants d'occasion doté de côtés abaissables car ces lits ne sont pas sûrs.
- Évitez les lits anciens avec une tête ou un pied de lit doté d'ouvertures entre le poteau d'angle et la barre supérieure ou au niveau du bord supérieur de la tête de lit, dans lesquelles le bébé pourrait coincer sa tête. Ces ouvertures présentent des risques d'étranglement.
- N'utilisez pas un lit pour enfant qui a des pommeaux décoratifs sur les poteaux d'angle : ces éléments présentent un risque d'étranglement. Si le lit a des pommeaux sur la tête ou le pied de lit, dévissez-les ou sciez-les. Poncez les échardes et les pointes.

Comment utiliser des lits pour enfants en toute sécurité:³¹

- Assurez-vous que vous ne pouvez pas passer plus de deux doigts entre les côtés du lit et le matelas.
- Éloignez le lit de tout objet présentant un risque d'étranglement (rideaux, cordons de stores et fils d'écoute-bébé par exemple).
- Lorsque l'enfant atteint 89 cm, vous devez abandonner le lit pour enfants et l'installer dans un lit ordinaire.
- Retirez du lit tous les objets de literie mous et les oreillers, couettes, tétines, tours de lit, couvertures en peau, etc. qui peuvent provoquer une suffocation. Les tours de lit présentent des risques supplémentaires car le bébé qui commence à ramper peut les utiliser pour grimper ; ils augmentent donc le risque de chute.
- Utilisez uniquement le matelas fourni avec le lit ; n'ajoutez pas de matelas supplémentaire.
- Verrouillez toujours le côté latéral en position haute lorsque l'enfant est dans le lit.
- Dès que le bébé sait s'asseoir tout seul, placez le matelas en position basse. Lorsque le bébé sait tenir debout, assurez-vous de placer le matelas dans sa position la plus basse ; puis, lorsque le bébé atteint la taille de 90 cm, ou dès que le côté latéral est à la hauteur de sa poitrine, installez l'enfant dans un lit ordinaire.

Entretien des lits pour enfants

- Contrôlez le lit et remplacez ou réparez toutes les pièces manquantes ou desserrées (vis, boulons ou supports de matelas) avant d'y installer l'enfant. Pour les lits dont le sommier est soutenu par des attaches fixées aux panneaux de fond par des crochets, assurez-vous régulièrement que les attaches sont bien en place et en bon état. Les crochets ouverts présentent un risque de chute du matelas. N'utilisez jamais un lit avec des pièces manquantes ou cassées.

- Vérifiez régulièrement le sommier pour vous assurer qu'il ne s'est pas décroché des panneaux de fond.

- Vérifiez les attaches du sommier à chaque fois que vous déplacez le lit.

- N'utilisez jamais un lit avec des lattes détendues ou cassées. Assurez-vous que les lattes sont bien fixées et ne sont pas séparées de plus de 4,5 à 6 cm pour prévenir tout risque de coincement de la tête/d'étranglement.

- Si vous repeignez ou décorez un lit, utilisez uniquement de la peinture laquée sans plomb de très bonne qualité et laissez sécher complètement pour éviter toute émanation résiduelle. Vérifiez le label sur le pot de peinture pour vous assurer que l'utilisation de la peinture n'est pas déconseillée sur des lits pour enfants.



²⁸ Commission américaine de sécurité des produits de consommation (CPSC). N° 10-046, 23 Novembre 2009, Infant Entrapment and Suffocation Prompts Stork Craft to Recall More than 2.1 Million Drop-Side Cribs.

²⁹ Commission américaine de sécurité des produits de consommation (CPSC), 2013, Crib Information Center. Washington, DC: U.S. Consumer Product Safety Commission. <http://www.cpsc.gov/Safety-Education/Safety-Education-Centers/cribs/>.

³⁰ Journal officiel de l'Union européenne. 06/07/2010. 2010/376/UE. <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2010:170:0039:0048:FR:PDF>.

³¹ Commission américaine de sécurité des produits de consommation (CPSC), The U.S. Consumer Product Safety Commission Warns Parents About Infant Strangulations Caused by Failure of Crib Hardware. Washington, DC: U.S. Consumer Product Safety Commission. <http://www.cpsc.gov/cpscpub/pubs/5025.html>.