

La sécurité de votre enfant de 1 ^{1/2} à 2 ans

Blessures externes

Dès que l'enfant se déplace seul, qu'il s'agrippe partout et essaie d'attraper toutes sortes d'objets avec lesquels il aimerait jouer, le risque de blessure par des objets tranchants, pointus ou facilement cassables augmente. De plus, au jardin et dans la nature, il risque d'être blessé par des outils, appareils et véhicules.

Pour bien faire:

- Eloignez tous les objets qui pourraient facilement tomber ou se renverser (lampadaires, plantes en pots, etc.).
- Après usage, rangez immédiatement tous les objets pointus et tranchants comme les couteaux, ciseaux, aiguilles, etc.
- Tenez les enfants à l'écart d'appareils de jardin comme les tondeuses, etc.
- Ne laissez pas traîner des objets fragiles (verre, plastique friable) et ne donnez pas ce genre d'objet à votre enfant pour jouer.

Chutes

Le risque de chute d'une certaine hauteur existe dès que l'enfant commence à grimper et qu'il peut ouvrir portes et fenêtres.

Pour bien faire:

- Equipez les fenêtres et les portes de balcon de poignées de sécurité.
- Assurez les garde-corps de manière à ce que l'enfant ne puisse ni les escalader ni passer par-dessus (hauteur 100 cm, pas d'ouverture de plus de 12 cm de diamètre; éviter les appuis horizontaux et autres aides à l'escalade).

Animaux domestiques

Les enfants jouent volontiers avec les animaux. Dans la plupart des cas, tout se passe bien. Toutefois, sans en être conscients, les jeunes enfants excitent parfois l'animal au point de provoquer une réaction de défense chez celui-ci.

Pour bien faire:

- Veillez à ce que votre enfant ne touche jamais un animal sans le consentement de son maître.

- Ne laissez jamais un enfant seul avec des chiens ou des chats. Le comportement des enfants et des animaux est souvent imprévisible. Il est particulièrement dangereux d'enlever la nourriture à un animal.



Noyade

Le danger de noyade dans le bain ou dans un étang de jardin existe surtout pour les enfants jusqu'à trois ans. Pour un enfant de cet âge, un petit biotope de peu de profondeur d'eau peut déjà représenter un danger mortel.

Pour bien faire:

- Ne laissez pas votre enfant seul lorsqu'il se baigne, que ce soit à la maison ou à piscine. Surveillez-le lorsqu'il se trouve à proximité d'un cours d'eau.
- Assurez votre biotope en limitant la profondeur de l'eau à 20 cm, en posant un grillage métallique serré à 10 cm au-dessous de la surface de l'eau ou par une clôture.

Intoxications

Plus de 80% de toutes les intoxications surviennent avant que l'enfant ait cinq ans. Outre les produits de nettoyage et les médicaments, les cosmétiques présentent aussi des dangers. Un liquide qui sent bon incite à en boire, les cosmétiques et médicaments sont expérimentés...

Pour bien faire:

- Ne laissez pas traîner des médicaments, cosmétiques et cigarettes. Les médicaments doivent être rangés sous clé dans un endroit inaccessible aux enfants (env. à 160 cm au-

dessus du sol). Pensez aussi à ranger les sacs à main contenant ce genre de produits hors de portée des enfants.

- Pour éviter les malentendus, ne désignez jamais les médicaments sous le terme de «bonbon».
- De nombreuses plantes d'appartements, de jardin, au bord des chemins ou dans la forêt sont toxiques. Dites à l'enfant de ne mettre aucune plante ou partie de plante dans la bouche et, encore moins, de les manger.

En cas d'urgence

Intoxications

- Si vous soupçonnez une intoxication, appelez le «TOX» (Centre Suisse d'information toxicologique, tél. 145): il vous indiquera la marche à suivre. Ne faites pas vomir votre enfant.

Brûlures par acides

- Yeux: ouvrez les paupières et rincez pendant 15 minutes en partant depuis le nez avec un débit d'eau moyen; couvrez d'un pansement sec.
- Peau: enlevez les habits. Rincez abondamment la peau pendant 15 minutes; couvrez d'un pansement sec.

Brûlures

Chez les enfants jusqu'à quatre ans, outre les blessures à la tête dues aux chutes, ce sont les brûlures qui comptent parmi les accidents domestiques les plus graves. Souvent, les marques seront visibles toute la vie. Pour ce groupe d'âge, la plupart des brûlures ont lieu dans la cuisine.

Pour bien faire:

- Lorsque vous cuisinez, tournez les poignées des casseroles vers l'arrière et, si possible, utilisez les plaques arrière.
- Ne posez ni casseroles ni récipients contenant des aliments chauds à proximité des enfants.
- Montez un dispositif de protection sur votre cuisinière. Ainsi, l'enfant ne peut toucher les casseroles et il ne sera pas atteint par les éclats d'huile.

- Pendant que vous cuisinez, ne laissez pas l'enfant s'asseoir à côté de la cuisinière.

Plus d'informations sur les dispositifs de protection de cuisinières sur www.bpa.ch



Petites causes – grandes conséquences

La moitié des cas de brûlures touchent les enfants de un à trois ans. Dans plus de 50% des cas, l'accident a lieu dans la cuisine.

Un exemple: un enfant de deux ans est resté quelques instants sans surveillance dans la cuisine. Il en a «profité» pour attraper une casserole pleine d'eau bouillante sur la Cuisinière. Malgré une intervention rapide et de longues ablutions à l'eau froide qui ont permis de limiter l'extension et la gravité des brûlures, le front, le visage, l'avant-bras et le bas de la cuisse ont été sévèrement touchés. L'enfant a dû être immédiatement transporté à l'hôpital. Malgré un traitement optimal, l'enfant devra vivre avec des cicatrices visibles et gênantes. Malheureusement, il y a aussi des brûlures aux deuxième et troisième degrés qui nécessitent des greffes de peau. Faites en sorte de ne pas en arriver là.

D^r Theddy Slongo
Pédiatre, Hôpital de l'Île, Berne