

La sécurité de votre enfant de 12 à 18 mois

Intoxications

Pour explorer son environnement, l'enfant utilise ses yeux, ses oreilles et ses mains.

Tous les objets à sa portée sont mis en bouche et les plus petits d'entre eux sont souvent avalés. Un enfant voyant des adultes ingurgiter des pilules et autres médicaments peut, un jour ou l'autre, les prendre pour des bonbons.

Le «TOX» (Centre Suisse d'information toxicologique, tél. 145) a constaté que 30% environ de toutes les intoxications dont les enfants sont victimes sont dues à des médicaments. Presque le même pourcentage est le fait de produits d'usage courant (lessive, détergent pour la vaisselle, engrais, produits pour le bain, de détartrage, etc.).

Pour bien faire:

- Si, lors de travaux de nettoyage, vous êtes interrompu (téléphone, sonnette), prenez l'enfant avec vous ou posez le produit de nettoyage hors de sa portée.
- Conservez les produits de nettoyage hors de portée des enfants, donc ni sous l'évier de la cuisine, ni en bas d'une armoire. Ou alors, mettez un dispositif de sécurité pour que les enfants ne puissent y accéder.
- Rangez les médicaments dans une armoire fermée à une hauteur de 160 cm au moins.



Brûlures

Plus l'enfant devient mobile, plus le risque de brûlures devient important. Chaque année, à la clinique universitaire de chirurgie infantile de Berne, quelque

30 enfants entre un et deux ans sont traités pour des brûlures, soit plus de deux par mois. A cet âge, il y a déjà danger de mort si seuls 15% de la peau sont détruits (40% chez les adultes).

Plus de la moitié des brûlures sont dues à des liquides chauds (thé, café, soupe) dans la cuisine ou à table. Des seaux remplis d'eau chaude ainsi que des fours, humidificateurs et fers à repasser chauds sont autant de sources de danger.

Pour bien faire:

- Les radiateurs et humidificateurs (appareil contenant de l'eau chaude qui peut déborder) doivent être hors de portée des enfants ou, si nécessaire, pourvus d'une grille protectrice.
- Ne laissez jamais l'enfant seul à table. Le mieux est de l'asseoir dans un siège pour enfants et de veiller à ce qu'il ne puisse attraper aucun objet dangereux (théière chaude, soupière, etc.).
- Ne laissez traîner aucun récipient contenant du liquide chaud.

Asphyxie

Le danger d'asphyxie est lié au fait d'avaler des petits objets comme des boutons ou des bouts de jouets, ou encore à un sac en plastique mis sur la tête. Ce dernier se colle au visage et ferme la bouche et le nez de l'enfant. Celui-ci ne pouvant se libérer seul, il étouffe.

Pour bien faire:

- Les sacs en plastique ne sont pas des jouets! Conservez-les hors de portée des enfants.
- Ne laissez pas traîner des petits objets tels que boutons, punaises, trombones.

Chutes

Lorsque l'enfant commence à marcher et à grimper, il tombe fréquemment et, la plupart du temps, il ne se fait pas mal. Même si ses gestes ont souvent l'air maladroit, il réagit spontanément juste et tombe sans se blesser. Des chutes potentiellement lourdes de conséquences peuvent en grande partie être évitées à condition d'éliminer les dangers que l'enfant ne peut encore discerner.

Pour bien faire:

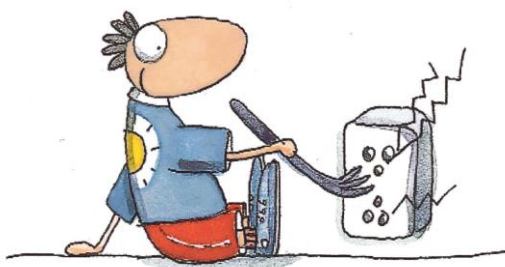
- Dans la salle de jeu, enlevez les meubles qui se renversent facilement.
- Assurez les meubles pour les empêcher de se renverser en vissant des équerres métalliques au mur ou au plafond.
- Ne laissez pas les enfants jouer sans surveillance dans des locaux où il y a des meubles sur lesquels ils pourraient grimper et tomber.
- Installez une grille de protection devant les escaliers pour que l'enfant ne puisse pas tomber.

Accidents dus à l'électricité

Lorsque l'enfant tripote des prises de courant, se saisit de câbles ou de fiches endommagés, voire les met en bouche, il y a danger d'accident. Apprenez à votre enfant à manier l'électricité avec prudence. Des mesures appropriées permettent d'éviter la plupart des accidents liés à l'électricité.

Pour bien faire:

- Ne laissez traîner aucun câble endommagé qui inciterait l'enfant à faire des expériences et à bricoler.
- Remplacez immédiatement les câbles et fiches endommagés.
- Faites monter par votre électricien des prises avec sécurité enfants qui empêchent les jeunes explorateurs d'y introduire des aiguilles à tricoter, clous et autres.



Dans la voiture

Les enfants jusqu'à 12 ans ou d'une taille inférieure à 150 cm doivent être protégés par un dispositif de retenue pour enfant (p. ex. siège coque, siège pour enfant, rehausseur de siège), homologué selon la série 03 au moins du règlement ECE no 44.

Exceptionnellement, sur les places munies d'une ceinture abdominale (ceinture de sécurité à 2 points), les enfants dès 7 ans peuvent être assurés au moyen de la ceinture abdominale présente dans le véhicule.

Pour bien faire:

- Le siège doit être adapté à l'âge et au poids de l'enfant. Pour les petits, les modèles du groupe 0+ (jusqu'à 1 an et demi ou 13 kg) sont appropriés, à l'instar des sièges coques. Ne passez au groupe de sièges supérieur que lorsque la tête de l'enfant dépasse de la coque. Ne changez pas de siège si seuls les pieds en dépassent. Utilisez un modèle homologué selon la Série 03 ou 04 du règlement ECE no 44.

Vous trouverez des informations complémentaires sur le thème des enfants en voiture sur :

www.sieges-enfants.tcs.ch .

Permettre l'expérimentation – créer des espaces de liberté

Entre un et deux ans, l'enfant apprend à marcher. Tout d'un coup, sa liberté de mouvement devient beaucoup plus grande. Pour le développement de l'enfant, il est très important qu'il dispose d'espace et qu'il soit stimulé. Mais à cet âge, il ne sait encore rien du danger. Il revient aux parents de prévenir et d'écarter les dangers potentiels. Y a-t-il des plantes toxiques dans la pièce? des médicaments à portée de main? des meubles qui pourraient se renverser? des objets qui pourraient se casser? des prises découvertes? L'enfant a-t-il accès à des endroits dangereux comme les escaliers, les balcons ou la rue? L'environnement de l'enfant doit lui permettre de faire plein de découvertes sans risque. Mais l'on ne saurait écarter tous les dangers. L'enfant doit aussi apprendre qu'il y a des choses qu'il ne doit pas toucher. Il faut le lui dire, car il commence à comprendre le langage parlé. Un environnement adapté aux enfants leur permet de faire des expériences essentielles qui favorisent leur développement.

Franz Baeriswyl

Psychologue, Fribourg