

La sécurité de votre enfant de 7 à 12 mois

Chutes

Les chutes constituent le principal danger pour un enfant âgé de 7 à 8 mois. A cet âge-là, il commence à se tourner et à s'asseoir. Les parents sont souvent surpris par ces nouvelles activités motrices et sous-estiment le danger que court leur enfant.

Pour bien faire :

- Ne quittez pas des yeux votre enfant lorsqu'il est sur la table à langer ou à des endroits d'où il pourrait tomber.
 - Pour les moments de jeu, il est recommandé d'installer votre enfant par terre.
 - Évitez de poser le siège coque sur une table, la table à langer ou à proximité d'un escalier. Si votre enfant bouge, la coque peut basculer et tomber.
 - Les trotteurs (babywalker) n'aident pas l'enfant à apprendre à marcher et ne sont pas indiqués puisqu'on ne peut exclure des chutes graves, surtout lorsqu'il y a des marches.
 - Assurez l'enfant dans sa poussette avec une ceinture, pour éviter qu'il n'en tombe.
 - Abaissez le fond de son lit dès qu'il sait s'asseoir.
- vaisselle, vases) hors de la portée de votre enfant.
 - Ne laissez traîner ni couteaux ni ciseaux.
 - Veillez à prendre des jouets qui ne sont pas dangereux pour les enfants (sans arêtes vives ni pointes, matériel incassable).
 - Ne laissez pendre aucun câble d'appareil électrique pour éviter que votre enfant ne puisse l'attraper.
 - Veillez à ne pas laisser pendre les bords des nappes ou utilisez des sets de table.



Blessures

Vers 9 mois, les enfants commencent à s'agripper à tout pour se mettre debout. Toutes sortes d'objets d'usage quotidien avec lesquels ils peuvent se blesser sont alors à leur portée.

Pour bien faire :

- Mettez tous les objets cassables (bouteilles,

Brûlures

Le risque de brûlures s'accroît avec la mobilité de votre enfant. Il est possible de limiter ces accidents en veillant à respecter certaines consignes de sécurité.

Pour bien faire :

- A l'heure de la toilette, veillez à ce que l'enfant ne joue pas avec les robinets car il pourrait se brûler. Faites installer un mitigeur à limitation de température.
- Une fois la baignoire remplie d'eau chaude, faites couler de l'eau froide pendant un instant.
- Les chauffages d'appoint et les humidificateurs d'air doivent être installés de sorte à ne pas pouvoir être touchés ou renversés par l'enfant.
- Ne laissez jamais un petit enfant seul à proximité d'une bougie allumée.
- Des rallonges électriques non utilisées ne doivent jamais rester dans une prise de courant. Elles doivent impérativement être rangées après usage, car un enfant qui mettrait la fiche d'un câble sous tension dans sa bouche pourrait être gravement brûlé.

Noyades

Les accidents pendant le bain ou la baignade dans une pataugeoire peuvent être évités. Surveillez votre enfant afin de prévenir toute noyade.

Pour bien faire :

- Ne laissez jamais un petit enfant seul près de l'eau ou dans l'eau, même pour quelques

secondes. Jusqu'à 3 ans environ, une profondeur de 20 cm peut se révéler fatale. Méfiez-vous tout particulièrement des biotopes et des étangs.

Objets avalés et étouffements

Dès le 5^e mois environ, l'enfant s'amuse à attraper ce qui l'entoure. Il essaie de saisir tout ce qu'il peut atteindre et le porte à sa bouche. Il peut mettre en bouche tout objet d'une taille inférieure à une balle de pingpong. Ces objets peuvent ainsi passer dans la trachée ou l'œsophage. C'est pourquoi il est particulièrement important de mettre hors de sa portée les objets de petite taille.

Pour bien faire :

- Ne laissez pas traîner des épingles, des punaises, des vis ou autres petits objets.
- Méfiez-vous des cacahuètes. Jusqu'à 4 ans, les enfants peuvent les aspirer dans les bronches.
- Ne laissez pas un tout petit enfant jouer avec des petites pièces de Lego, des billes, des boutons qu'il voudra à coup sûr mettre dans sa bouche. Les animaux en peluche ne doivent avoir ni boutons ni yeux de verre qu'on peut arracher.
- Eloignez de l'enfant toute substance toxique, par exemple des produits de nettoyage, mais aussi des cigarettes.

La brique de construction

Constatant que son enfant s'était contenté pendant plusieurs jours de boire et avait refusé tout aliment solide ou l'avait aussitôt vomi, une maman emmena son garçon de 11 mois à l'hôpital. Le médecin décela une petite pièce de Lego coincée dans l'œsophage, qui ne laissait passer que du liquide. La seule solution fut d'opérer l'enfant pour le libérer de ce corps étranger. Ce cas est typique ; des corps étrangers peuvent facilement se coincer dans des portions étroites de l'œsophage et l'obstruer partiellement.

D^r Theddy Slongo
Pédiatre, Hôpital de l'Île, Berne

En plein air

Chez les nouveau-nés et les petits enfants, le danger d'hypothermie est beaucoup plus important que chez les adultes. S'il fait froid et que l'enfant bouge peu, la déperdition de chaleur est importante, et ses

membres ou son corps entier peuvent rapidement se refroidir.

Pour bien faire :

- Quand il fait froid, habillez l'enfant chaudement, et veillez à ce que sa tête et ses extrémités soient bien couvertes.
- Tâtez régulièrement les mains et les pieds de l'enfant pour vérifier leur température.
- Par grands froids, ne faites pas de longues promenades. Ne prenez pas votre enfant avec vous sur les pistes de ski.

