

L'ACCIDENT, PREMIÈRE CAUSE DE DÉCÈS

PETITE ENFANCE Les accidents domestiques tuent plus d'enfants de 0 à 5 ans que les maladies. Le CHUV organise trois journées de prévention.

«L'» accident n'arrive pas par hasard. Il y a une logique et pas davantage de hasard que pour une maladie», tranche le Pr Olivier Reinberg, chirurgien pédiatre au CHUV et spécialiste de la problématique des accidents touchant la petite enfance, c'est-à-dire de 0 à 5 ans.

Parce que ces accidents domestiques tuent plus d'enfants que les maladies au cours des premières années de vie, le CHUV a initié des premières Journées de prévention des accidents de la petite enfance à Lausanne. Elles débuteront le 26 mai à 20h par une conférence ouverte au public et aux familles. Ensuite les deux jours suivants seront consacrés à des communications adressées aux professionnels de la santé et du social. Le tout agrémenté d'ateliers de discussions.

«Il y a trois types d'accidents qui touchent la petite enfance: domestiques, c'est-à-dire à la maison, de jeu et sur la voie publique en tant que piéton, cycliste ou passager d'un véhicule», expose Olivier Reinberg, qui s'est occupé durant vingt-cinq ans du service d'urgences pédiatriques du CHUV et de l'Hôpital de l'Enfance de Lausanne.

«De tous les accidents qui touchent les enfants, un tiers concernent la petite enfance. Et parmi ceux-là, 60% sont domestiques», poursuit le médecin. En Suisse, les traumatismes accidentels sont d'ailleurs la première cause de décès chez l'enfant jusqu'à 14 ans. Globalement, un enfant sur cinq est victime chaque année d'un accident. Voici les sept principales formes d'accidents qui guettent les enfants dans leur propre maison.

Les brûlures ou échaudements

Elles sont souvent graves car la peau d'un enfant est très fragile. Il suffit de 3 secondes pour qu'un enfant se brûle au 3e degré avec de l'eau à 60 degrés.

Les chutes

La majorité des accidents d'enfants jusqu'à 6 ans sont des chutes.

Les coupures

Lorsque les objets coupants sont trop accessibles, ils représentent un immense danger.

DE QUOI ON PARLE?

■ **PRÉVENTION** Le CHUV lance les premières Journées de prévention des accidents de la petite enfance du 26 au 28 mai. Car 60% des accidents de la vie courante surviennent à la maison. Près de 30 000 enfants de moins de 4 ans sont grièvement blessés chaque année en Suisse.

Les intoxications

Pendant ses premières années, un petit enfant met tout à la bouche. Il peut facilement confondre un produit dangereux avec un bonbon, un sirop ou une boisson.

Les étouffements

La majorité des accidents par étouffement concernent les enfants de moins de 6 ans.

Les noyades

Un jeune enfant peut se noyer même dans 20 cm d'eau.

Les morsures

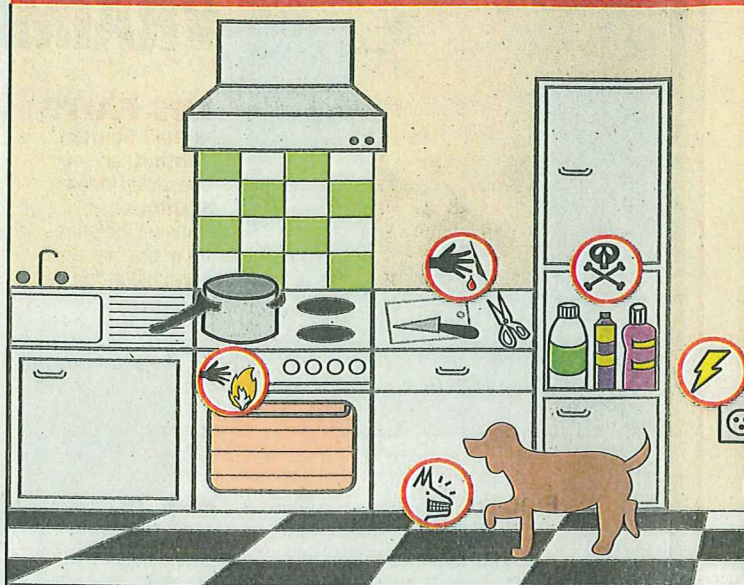
Une morsure d'animal peut dégénérer et nécessiter une hospitalisation.

Le but de la prévention est de monter une stratégie. «Comprendre les mécanismes qui amènent à l'accident pour prendre des mesures», souligne Olivier Reinberg.

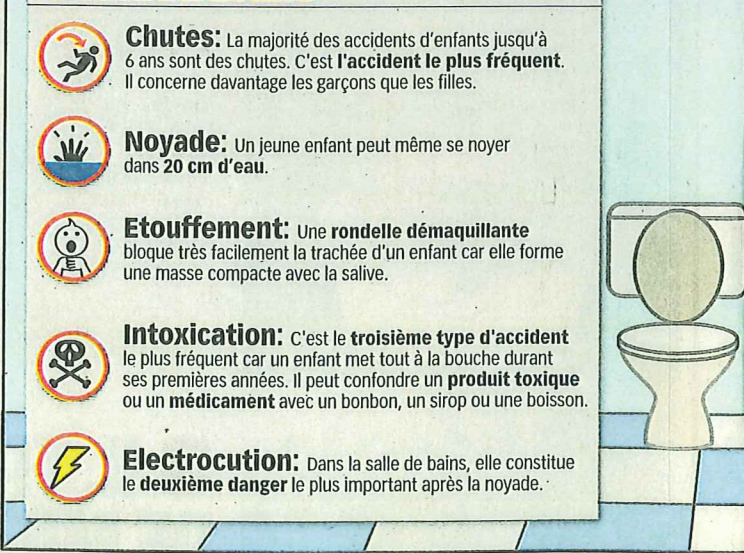
Et de prendre le cas des échaudements, c'est-à-dire des liquides chauds qui blessent les enfants. «On a remarqué que dans ce type d'accidents, un adulte est en présence d'un enfant en même temps qu'il manipule un liquide brûlant. Ou que la queue d'une casserole sur les plaques est tournée vers l'extérieur, plus facile à attraper pour un enfant. Une fois que ces mécanismes sont identifiés, il est assez simple de proposer des solutions. Comme ne pas mettre un enfant en présence de liquide bouillant ou tourner les queues de casseroles vers l'intérieur du potager», analyse Olivier Reinberg.

Et au passage de foudroyer des mythes bien établis. «Le yupala et la table à langer sont de véritables machines à casser les enfants. Le yupala, interdit au Canada notamment, favorise les chutes et les chocs tout en affectant le développement de la mobilité chez l'enfant.

LES DEUX PIÈCES DE LA MAISON



SALLE DE BAINS



Chutes: La majorité des accidents d'enfants jusqu'à 6 ans sont des chutes. C'est l'accident le plus fréquent. Il concerne davantage les garçons que les filles.

Noyade: Un jeune enfant peut même se noyer dans 20 cm d'eau.

Etouffement: Une rondelle démaquillante bloque très facilement la trachée d'un enfant car elle forme une masse compacte avec la salive.

Intoxication: C'est le troisième type d'accident le plus fréquent car un enfant met tout à la bouche durant ses premières années. Il peut confondre un produit toxique ou un médicament avec un bonbon, un sirop ou une boisson.

Electrocution: Dans la salle de bains, elle constitue le deuxième danger le plus important après la noyade.

Quant à la table à langer, elle présente un risque de chute pour l'enfant. Il n'y a qu'un moyen: le langer au milieu du lit des parents. C'est plus simple et sans risque.»

Ces journées sont non seulement le moyen d'informer le public et les professionnels sur ces dangers de tous les instants, mais aussi de les amener à trouver des solutions. «Il faut repenser la structure de fonctionnement de la famille lorsqu'on accueille un enfant.» Et pour le Pr Olivier Reinberg, «une communication orale et ponctuelle vaut mieux que de multiples dépliants. D'autant que les jeunes couples sont très réceptifs aux conseils. Simplement se

mettre à quatre pattes dans les pièces de la maison par exemple permet de réaliser les dangers auxquels sont confrontés les enfants avec leur petite taille.»

Valérie Blanc, adjointe à la direction du Département médico-chirurgical de pédiatrie du CHUV et organisatrice de l'événement, voit dans ce nouveau concept préventif «un partenariat entre l'Etat, la santé publique, le monde médical, les assistants sociaux, les services de protection de la jeunesse et la police. On ne peut pas être efficace si on reste chacun dans son coin.»

Stéphane Berney
Site Internet d'information et de documentation pour les parents et les professionnels: www.pipades.ch

LES PLUS DANGEREUSES

CUISINE

Brûlures: Il suffit de 3 secondes pour qu'un enfant se brûle au 3e degré avec de l'eau à 60°C.

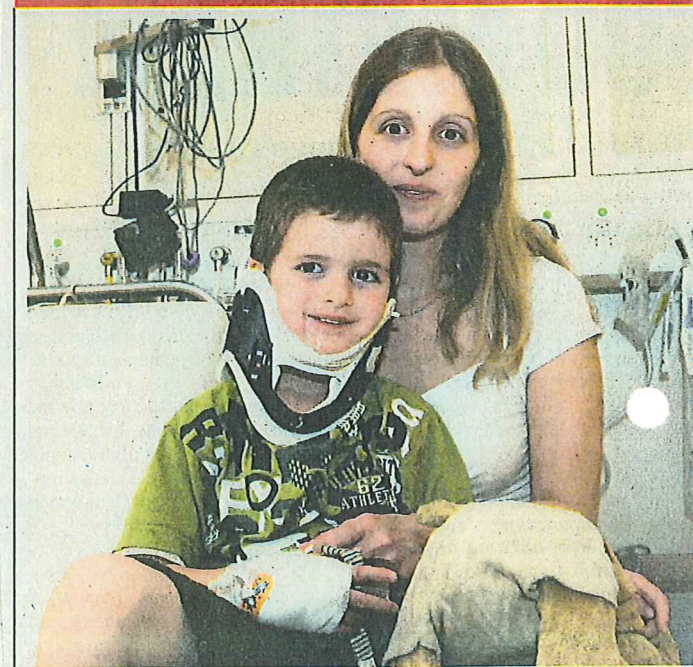
Coupures: Les couteaux et ciseaux peuvent occasionner de graves lésions car ils sont souvent deux ou trois fois plus grands que la main d'un enfant.

Morsures: Une morsure d'animal peut entraîner une hospitalisation. 75% des morsures de chien viennent d'animaux connus de l'enfant.

Intoxication: Les poudres de lave-vaisselle sont parmi les agents les plus corrosifs qui se trouvent dans les foyers. Ils causent des lésions potentiellement mortelles, comparables à celles de l'eau de javel.

Electrocution: La taille des doigts d'un petit enfant permet un contact plus facile dans les trous d'une prise électrique.

TÉMOIGNAGE Viviane Dépraz, de Lausanne, est la maman d'Arthur, 4 ans.



«IL EST TOMBÉ D'UNE BARRE»

Viviane vient de faire la tragique expérience de l'accident domestique. Mardi vers 18 h 15, son fils de 4 ans, Arthur, lui a fait la peur de sa vie.

«On rentrait d'un cours à la piscine. J'aidais sa petite sœur à rentrer chez nous et il en a profité pour se suspendre à une barre devant la maison, qui sert à étendre les tapis. Je lui ai pourtant dit mille fois de ne pas s'y accrocher. Et, cette fois, il est tombé.» Conduit à l'Hôpital de l'Enfance par sa maman, Arthur souffre d'une fracture à la deuxième cervicale, heureusement sans graves

conséquences. L'enfant a subi un scanner au CHUV. «On devrait rentrer aujourd'hui (ndlr: mercredi)», se réjouissait Viviane. Quant à Arthur, qui serrait son ours en peluche, blotti dans les bras de sa maman, il jurait qu'on ne l'y reprendrait plus. «Il m'a dit qu'il ne voulait plus aller sur cette barre», explique Viviane. «Oui, j'ai eu bien peur», glisse-t-elle. Et la maman de constater: «J'ai trois enfants, alors je suis sensibilisée à la question des accidents domestiques. Mais, là, il me semble que même si j'avais été à côté d'Arthur, je n'aurais pas pu éviter sa chute.»

POUR UN ENFANT, À CHAQUE ÂGE SES DANGERS

De la 1re semaine à 1 mois

Ce qu'il fait Se déplace en gigotant.
Risques Chutes (lit, table à langer), brûlures (température du biberon, bouillotte, bain) et noyade (bain).

De 2 à 3 mois

Ce qu'il fait Rampe, se tourne de côté.
Risques Asphyxie (cordellettes, chafnette, petits objets), voiture (si pas attaché dans un siège auto adapté).

De 4 à 6 mois

Ce qu'il fait Attrape tout à sa portée, met dans la bouche, se tourne du dos sur le ventre.
Risques Chutes, brûlures, noyade, asphyxie, intoxication.

De 9 à 12 mois

Ce qu'il fait Se lève, reste assis, prend et lâche objets, change de position.
Risques Intoxication, corps étrangers, électrocution, coupures, voiture.

A 18 mois

Ce qu'il fait Marche, grimpe et recule seul, monte et descend l'escalier, manie tasse et cuillère.
Risques Corps étrangers, chutes, brûlures, noyade, asphyxie, corps étrangers.

A 24 mois

Ce qu'il fait Imite l'entourage, comprend des explications simples.
Risques Corps étrangers, intoxication, morsures (animaux domestiques).

A 3 ans

Ce qu'il fait Ouvre tiroirs, portes, dévisse récipients, enfille perles en bois, pose questions.
Risques Morsures, électrocution (appareils, prise), coupures, voiture.

De 4 à 6 ans

Ce qu'il fait Curieux, s'identifie aux adultes, les imite, veut faire tout seul, ne peut évaluer la vitesse d'un véhicule.
Risques Tous les types.