

Pour les petits, la maison recèle plein de dangers... à maîtriser

SANTÉ

Des journées de prévention des accidents de la petite enfance ont lieu cette semaine au CHUV. Première cause de mortalité chez les petits, ils ont le plus souvent lieu à domicile. Visite surveillée des dangers potentiels.

LAURE PINGOUD TEXTES
PHILIPPE MAEDER PHOTOS

Lola Rose, 3 ans et demi, les yeux bleus pleins de vivacité, ne tient pas en place. Elle part comme une flèche dans le jardin, joue un moment dans l'herbe, revient en courant dans le salon pour sauter dans un fauteuil. Il y a peu de temps, ce va-et-vient aurait pu lui coûter cher, lorsqu'elle a trébuché sur un pailllasson glissant qui a dérapé sous ses pieds. Elle s'en est tirée sans mal. Mais, depuis ses parents ont posé un revêtement antiglisse.

La famille Besson ouvre les portes de sa maison de Cheseaux pour mettre en évidence les risques qui menacent la sécurité des enfants, pourtant bien au chaud chez eux. Chutes, intoxications, ou brûlures, 60% des accidents concernant des enfants en bas âge ont lieu à domicile. Une fatalité? Pas forcément. Les spécialistes ont toutes sortes de conseils pour améliorer la sécurité des petits. Le thème sera au cœur d'une conférence publique proposée demain au CHUV et de deux journées de formation à l'intention des professionnels de la santé et de la petite enfance.

«L'idée n'est pas de tout interdire et de culpabiliser les parents, mais de dire que, avec peu de choses, on peut faire beaucoup», précise Sophie Vassaux, responsable du Programme de prévention des accidents d'enfants Pipad'es. Il s'agit de développer les bons réflexes, de sécuriser la maison, mais aussi d'éduquer. «Il faut montrer les dangers aux enfants, leur expliquer ce qui n'est pas bien et ce qu'ils risquent, avec des mots simples.» Visite guidée. ■

«Un accident est si vite... évité!», demain à 20 h au CHUV, Lausanne, auditoire César -Roux, entrée libre.



» Chasse aux risques

CHUTES Lola Rose pourrait descendre les escaliers, ventre à terre. Ici, la barrière l'en empêche. 1 Il en faut aussi une en bas pour empêcher les petits de monter. Les chutes sont la première cause d'accidents des enfants de moins de 5 ans. D'où l'importance de ne rien laisser sous les fenêtres et les balcons: en montant sur son pouf pour regarder dehors, Lola Rose risque gros. 2 Comme sa sœur: un bébé ne doit jamais être seul sur la table à langer. 4

BRÛLURES Après la chambre, direction la cuisine, un lieu à risque. Sophie Vassaux invite même à la fermer. Les objets tranchants, la nappe que l'enfant va tirer et l'attrait du manche de la casserole pleine d'eau bouillante sont autant de dangers. 2 Le fer à repasser et les prises électriques aussi.

INTOXICATION Les produits de nettoyage doivent être inaccessibles. Tout comme ceux de la salle de bains. Les enfants sont séduits par ces sirops colorés mais toxiques. Idem pour les médicaments aux airs de bonbons.

NOYADE A l'heure du bain, ne jamais laisser l'enfant seul. Il peut se noyer dans 20 cm d'eau.

ET LE RESTE... Au salon, des cacahuètes sont restées sur la table. A éviter! Si Lola Rose les donnait à sa petite sœur, elle pourrait s'étouffer, comme avec des petits jouets. Ce coup d'œil est tout aussi utile au jardin: les sécateurs 5 ou un simple râteau peuvent blesser.

Tous les dangers sur www.pipades.ch

» En chiffres

Les statistiques manquent pour quantifier les accidents de la petite enfance. Pipad'es donne quelques estimations pour les 0 à 5 ans.

DÉCÈS Les accidents sont la première cause d'hospitalisation et de mortalité des enfants. Les tout-petits sont en première ligne.

HÔPITAL On estime qu'un enfant sur cinq est, chaque année, victime d'un accident nécessitant une ou plusieurs consultations, ou une hospitalisation. Entre 2 à 8% gardent des séquelles.

RISQUES Les deux tiers des accidents à l'âge préscolaire ont lieu à domicile, le plus souvent en présence d'adultes.