Yaş	Gelişimin karakteristik özellikleri	Ana Risk	Belli başlı tehlikeler	Birkaç tavsiye
1 haftalık ~ 1 aylık		Düşmeler	• Yatak, bebek tartısı, alt değiştirme masası	• Bebeği alt değiştirme masasında yalnız bırakmayın • Kenarlıklı alt değiştirme masası kullanın, alt değiştirme işlemini yerde yapın
		Yanıklar	• Sıcak biberon (mikro dalga fırınlar), su ısıtıcısı, banyo	• Şofbeni 50°C'nin altında bir sıcaklığa ayarlayın, sıcaklığı dirseğinizi daldırarak kontrol edin, sıvıların sıcaklıklarını kontrol edin
		Boğulma	• Banyo	• Özel bebek küveti ve/veya yıkama koltuğu • Bebeği yalnız başına bırakmayın
~ 2 - 3 aylık	• Emekliyor • Yana dönüyor	Nefessiz kalma	• İpler, evcil hayvan tasması, karyola parmaklıkları, bozuk paralar, küçük cisimler	• Odada ip, hayvan bulundurmayın, karyolanın parmaklık aralıkları: en çok 7,5 cm, karyolanın kenarlarına koruyucu yastıklar bağlayın, yatakta baş yastığı bulunmasın
		Araba	• Düşmeler/çarpmalar: bebek arabada yaşına ve ağırlığına uygun bir bebek koltuğuna oturtulmamışsa	• Bebek koltuğunu hava yastıklı bir arabada asla öne koymayın • Bebeğin yaşına ve ağırlığına uygun kalite onaylı bir bebek koltuğu kullanın. • Bebeği arabada asla yalnız başına bırakmayın
~ 4 - 6 aylık	• Ulaşabileceği yerlerdeki her cismi eline alır • Ağzına sokar • Sırtüstü yatarken karnı üzerine döner	Düşmeler	• Alt değiştirme masası, yürüteç ve merdivenler, mobilyalar, yatak, yüksek iskemle	• Merdivenlerin yukarısına ve aşağısına güvenlik kapısı takın, bebeği bebek arabasında bağlı tutun, masaların köşelerinden uzak tutun
		Yanıklar	• Sıcak su musluğu, banyo, alçak masa üzerinde sıcak bezler, sıvılar, fırın kapağı	• Nihaleler kullanın, şofben sıcaklığı 50°C'nin altında olsun, sıcak sudan önce soğuk suyu açın
		Boğulma	• Küvet, su dolu leğen	• Banyo: yıkama leğeni kullanın, suyun derinliği az olsa bile asla yalnız bırakmayın, kaydırmayan banyo halısı kullanın
		Nefessiz kalma	• Evcil hayvan tasması, ipler, plastik torba	• Bir masa tenisi topundan daha küçük çaplı cisimlerin bebeğin ellerinin ulaşabileceği yerlerde bulunmasını önleyin
~ 9 - 12 aylık	• Destek alarak ayağa kalkabiliyor • Bir yere dayanmadan oturabiliyor • Küçük cisimleri eline alıyor • Cisimleri isteyerek yere atıyor • Herşeyi elliyor • Pozisyonunu değiştiriyor: oturuyor, emekleme pozisyonuna geçiyor, ayağa kalkıyor	Zehirlenme	• Alçak masa üzerinde alkol, ilaçlar, temizlik malzemeleri, böcek ilaçları, zehirli bitkiler	• Ortada bırakmayın, bebeğin ulaşamayacağı yerlere koyun, yüksek yerlerde kapalı tutun
		Yabancı cisimler	• Küçük cisimler (düğmeler, raptiyeler, oyuncaklar), küçük yiyecekler (fındık-fıstık)	• Küçük parçalı oyuncaklar almayın, bunları çocuğun ulaşamayacağı yerlere koyun
		Elektrik çarpması	• Prizler, elektrikli cihazlar ve elektrik kabloları, ucu fişe takılı olmayan uzatma kabloları	• Priz emniyet kapakları, güvenlik tertibatlı prizler kullanın, elektrik kablolarını ve elektrikli cihazları yerlerine kaldırın
		Kesikler	• Kırılabilen, kesici cisimler	• Çocuğun ulaşamayacağı yerlerde saklayın
		Araba	• Düşmeler/çarpmalar: çocuk kendisine uygun bir araba koltuğuna bağlanmamışsa	• Arabanın arka koltuğuna çocuğun yaşına uygun, kalite onaylı bir çocuk koltuğu takın Çocuğu arabada yalnız başına bırakmayın
~ 18 aylık	• Yalnız başına yürüyor, tırmanıyor, geri gidiyor • Tutunarak merdiven çıkıyor, iniyor • Tabak, kaşık kullanmaya başlıyor • Her şeyi tatmaya ve ellemeye meraklı	Düşmeler	• Merdivenler, tekerlekli eşyalar, mobilyalar, pencereler, balkonlar, üstüste konmuş yataklar, kaygan halı, oyun bahçesi	• Merdivenlere güvenlik kapıları takın, pencerelerde güvenlik önlemleri alın, balkon/pencere önünde iskemle bırakmayın, mobilyaları sabitleyin
		Yanıklar	• Sıcak su musluğu, fırın, tencereler, ütü; nemlendirici, sıcak sıvılar	• Ocak/fırın önü koruma bariyeri kullanın, tencere sapını ocağın iç tarafına doğru döndürün, sıcak yiyecekleri çocuğun ulaşamayacağı yerlere koyun
		Boğulma	• Havuz, su dolu leğen, küvet	• Asla yalnız başına bırakmayın, yakınında bulunun
		Nefessiz kalma	• Plastik torbalar	• Çocuğun ulaşamayacağı yerlerde saklayın
		Yabancı cisimler	• Vücuttaki deliklere (ağız, kulaklar, burun,...) küçük cisimler kaçması	• Küçük parçalı oyuncaklar almayın, masa tenisi topundan daha küçük çaplı cisimleri çocuğun ulaşamayacağı yerlere koyun
~ 24 aylık	• Çevresindekileri taklit ediyor • Basit açıklamaları anlıyor	Zehirlenme	• İlaçlar, kozmetik ürünleri, temizlik malzemeleri, böcek ilaçları, zehirli küçük meyveler, bitkiler	• Ortada bırakmayın, en az 1,60 m yükseklikte kapalı olarak saklayın
~ 3 yaşında	• Çekmeceleri, kapıları açıyor • Kavanozların kapaklarını açıyor • Tahta boncukları ipe diziyor • Sorular soruyor	Isırıklar	• Bilinmeyen veya bilinen evcil hayvanlar	• Hayvanlarla birlikte yalnız bırakmayın, çocuğunuzu hayvanların bulunduğu alana, özellikle yemek yerlerken, sokmayın
		Elektrik çarpması	• Prize takılı cihazlar, bir ucu fişe takılı olmayan uzatma kabloları/elektrik kabloları	• Cihazların elektrik bağlantısını kesin, elektrik malzemelerini yerlerine kaldırın
		Kesikler	• Kırılabilen veya keskin cisimler, çim biçme makinesi	• Çocuğun ulaşamayacağı yerlerde saklayın, devrilebilecek eşyalardan sakının
		Araba	• Düşmeler/çarpmalar: çocuk kendisine uygun bir araba koltuğuna bağlanmamışsa	• Arabanın arka koltuğuna çocuğun yaşına uygun, kalite onaylı bir çocuk koltuğu takın • Çocuğu arabada yalnız başına bırakmayın
~ 4 yaşında	• Merak ediyor, keşfediyor • Kendini yetişkinlerle özdeşleştiriyor ve onları taklit ediyor • Kendi başına yapmak istiyor	Dış tehlikeler	• Asansör, garaj, cadde, oyun alanı, havuz	• Sözcük dağarcığı: tehlikeler çocuğa açıklanabilir • Oynadığı alanın zeminini kontrol edin, sokakta oynuyorsa açık renk giysiler giydirin
		Düşmeler	• Merdiven, pencere, balkon, üstüste konmuş yataklar, • Bisiklet	• Merdivenlere güvenlik kapıları takın, pencerelerde güvenlik önlemleri alın, balkon/pencere önünde iskemle bırakmayın, kaydırmayan halılar kullanın, merdivenden inmesini öğretin • Kask
		Yanıklar	• Kibritler, çakmaklar, mumlar, maytaplar, fırın, tencereler, mangallar	• 3 buçuk yaşından itibaren, çocuğunuza cisimlerin sıcaklıklarını anlamayı öğretin, kibrit ve çakmakları ulaşamayacağı yerlerde saklayın
		Boğulma	• Su dolu leğen, havuz	• Asla yalnız başına bırakmayın, 4 yaşından itibaren yüzmeyi öğretin, dışarıdaki havuzların üzerini kapatın
~ 5/6 yaşında	• Bağımsız davranışları artıyor • Bir aracın hızını değerlendirebilecek durumda değil • Kendini yetişkinlerle özdeşleştiriyor ve onları taklit ediyor	Zehirlenme	• Temizlik malzemeleri, ilaçlar, kozmetik ürünleri, zehirli küçük meyveler, mantarlar, bitkiler	• Ortada bırakmayın, en az 1,60 m yükseklikte kapalı dolapta saklayın • Yenilmemesi gerektiğini açıklayın
		Isırıklar	• Bilmediğiniz veya iyi bildiğiniz evcil hayvanlar	• Çocuğunuzu hayvanların bulunduğu alana, özellikle yemek yerlerken, sokmayın, hayvanları okşarken dikkat edin
		Elektrik çarpması	• Saç kurutucu, matkap ve diğer elektrikli aletler	• Nemli odada kullanmayın, güvenlik tertibatlı prizler kullanın, aletleri prizden çıkarın
		Kesikler	• Kesici cisimler, konserve kutuları, marangozluk ve bahçe malzemeleri	• Çocuğun ulaşamayacağı yerlerde saklayın
		Araba	• Düşmeler/çarpmalar: çocuk kendisine uygun bir araba koltuğuna bağlanmamışsa	• Arabanın arka koltuğuna çocuğun yaşına uygun, kalite onaylı bir çocuk koltuğu takın • Çocuğu arabada yalnız başına bırakmayın

• Çocuğunuzu yalnız başına bırakmaktan kaçının
• Doğru örneği gösterin
• Çocuğunuzun doğru davranışlarını övün

Bir bebeği oyun amaçlı veya sırf çok ağladığına sinirlendiğiniz için sallamanız tehlikeli
bir davranıştır. Bu tip hareketler beyin kanaması riski doğurabilir ve çocuğunuzun sakat kalmasına hatta ölümüne neden olabilir..

2008

sağlık acil yardım hattı: 144

Bu broşürü hazırlayan:

PIPAD'ES

PIPAD'ES (Programme Intercantonal de Préventions des Accidents D'Enfants),
Kantonlararası çocuk kazalarını önleme programı, Genève, Tessin ve Vaud kantonları Kamu sağlık hizmetleri kurumunun desteği ile

PIPAD'ES
Les Ligues de la Santé
Av. de Provence 12
1007 Lausanne
Tel. 021 623 37 57
info@pipades.ch
www.pipades.ch

fondation planètes enfants malades

Hasta çocuklar gezegeni vakfı (FPEM), Kâr amacı güdmeyen özel vakıf,
Hasta Çocuklar Gezegeni vakfı şunları amaçlıyor:

- çocuğun hastane ortamındaki yaşam kalitesini yükseltmeyi
- anne-babaya destek olmayı
- özürlü ve kronik hastalığı olan çocuklara ilgilenmeyi
- ağrı tedavisini geliştirmeyi
- çocuk nüfusun sağlığını düzeltmeyi

Fondation Planètes Enfants Malades
Ch. de Montétan 16
1000 Lausanne 7
Tel 021 627 22 44
contact@fpem.ch
www.fpem.ch

turc

0 - 5 YAŞ ARASI ÇOCUKLARINIZI

EVDEKİ KAZALARDAN KORUMAK İÇİN UNUTULMAMASI GEREKENLER

PIPAD'ES

www.pipades.ch