

Edad	Características del desarrollo	Riesgo principal	Peligros esenciales	Algunos consejos
1ª semana a 1 mes		Caídas	• Cama, pesabebés, mesa para cambiar los pañales	• No dejar solo al niño en la mesa para cambiar los pañales • Mesa para cambiar los pañales con bordes, cambiar los pañales en el suelo
		Quemaduras	• Temperatura biberón (hornos microondas), bolsa de agua caliente, baño	• Temperatura del calentador de agua menos de 50°C, comprobar la temperatura con el codo, comprobar la temperatura de los líquidos
		Ahogamiento	• Baño	• Bañera adaptada y/o asiento de sostén • No dejar solo al niño
~ 2 a 3 meses	• Rampa • Se da la vuelta de un lado	Asfixia	• Cuerdecitas, cadena en el cuello, barras de la cama, monedas, pequeños objetos	• Ninguna cuerdecita, ningún animal en la habitación, intervalo barras de la cama: máx. 7,5 cm, contorno de la cama de tela, sin almohada
		Coche	• Caídas/choques si el niño no está sujeto en un asiento adaptado para coche a su edad y a su peso	• No poner nunca el asiento para coche/carro delante si el coche tiene un airbag pasajero • Asiento para coche/carro homologado y adaptado a la edad y al peso del niño • No dejar solo al niño en el coche/carro
~ 4 a 6 meses	• Atrapa todo lo que está a su alcance • Se lo lleva a la boca • Se da la vuelta y se pone boca abajo	Caídas	• Mesa para cambiar los pañales, youpala y escaleras, muebles, cama, silla alta	• Portillo en la parte alta y baja de las escaleras, niño atado en el cochecito, esquinas de la mesa
		Quemaduras	• Grifo caliente, baño, manteles, líquidos calientes en mesas bajas, puerta del horno	• Manteles individuales, temperatura del calentador de agua menos 50°C, abrir agua fría antes del agua caliente
		Ahogamiento	• Bañera, estanques	• Baño: dispositivo de sujeción, nunca solo, aunque el agua sea poco profunda, alfombra antideslizante
		Asfixia	• Cadena alrededor del cuello, cuerdecitas, bolsas de plástico	• Evitar la presencia de estos objetos al alcance de la mano, diámetro mín del tamaño de una pelota de ping pong
~ 9 a 12 meses	• Se levanta apoyándose • Permanece sentado sin soporte • Atrapa pequeños objetos • Suelta el objeto voluntariamente • Toca todo • Cambio de posición: sentado, a cuatro patas, de pie	Intoxicación	• Alcohol en mesa baja, medicamentos, productos de mantenimiento, insecticidas, plantas tóxicas	• Tenerlos siempre ordenados, ponerlos fuera del alcance
		Cuerpos extraños	• Pequeños objetos (botones, chinchetas, juguetes), pequeños alimentos (cacahuets)	• Ningún juguete que tenga piezas pequeñas, ponerlos fuera del alcance
		Electrocución	• Enchufes, aparatos e hilos eléctricos, alargaderas no enchufadas	• Protege-enchufe, enchufes de seguridad, ordenar los cables hilos y aparatos eléctricos
		Cortes	• Objetos quebradizos, que corten	• Guardar fuera del alcance
		Coche	• Caídas/choques si el niño no está sujeto en un asiento adaptado	• Asiento para coche homologado y adaptado a la edad, en el asiento trasero • No dejar solo al niño en el coche/carro
~ 18 meses	• Camina y trepa solo, retrocede • Sube y baja la escalera sujetándose • Comienza a utilizar la taza, la cuchara • Curioso por probar y tocar todo	Caídas	• Escaleras, carritos, muebles, ventanas, balcones, camas superpuestas, alfombra deslizante, lugar de juegos	• Portillo escaleras, seguridad ventana, ninguna silla delante del balcón/ventana, alfombra antideslizante, muebles estabilizados
		Quemaduras	• Grifo agua caliente, horno, cacerolas, plancha, umectador, líquidos calientes	• Protege-cocina/horno, mango cacerola hacia el interior, alimentos calientes fuera del alcance
		Ahogamiento	• Piscina, estanques, bañera	• No dejarlo nunca solo, mantenerse cerca
		Asfixia	• Bolsas de plástico	• Poner fuera del alcance
		Cuerpos extraños	• Pequeños objetos en orificios corporales (boca, orejas, nariz...)	• Ningún juguete con pequeñas piezas, poner fuera del alcance (diámetro mín del tamaño de una pelota de ping pong)
~ 24 meses	• Imita a quienes le rodean • Comprende explicaciones sencillas	Intoxicación	• Medicamentos, cosméticos, productos de mantenimiento, insecticidas, bayas, plantas tóxicas	• Mantenerlos guardados, encerrarlos a una altura mín de 1.60 m
		Mordeduras	• Animales domésticos desconocidos o conocidos	• No dejarlo solo con animales, respetar su territorio, sobre todo durante las comidas
~ 3 años	• Abre cajones, puertas • Destornilla recipientes • Ensarta perlas de madera • Hace preguntas	Electrocución	• Aparatos enchufados, alargaderas/hilos eléctricos desconectados	• Desconectar aparatos, guardar el material
		Cortes	• Objetos quebradizos o que corten, cortacésped	• Guardar fuera del alcance, evitar los objetos que pueden bascular
		Coche	• Caídas/choques si el niño no está sujeto en un asiento adaptado para coche	• Asiento para coche homologado y adaptado a la edad, en el asiento trasero • No dejar solo al niño en el coche/carro
		Peligros externos	• Ascensor, garaje, calle, área de juegos, piscina	• Vocabulario: se le pueden explicar los peligros • Comprobar suelo del área de juegos, ropa clara si se desliza por la calle
~ 4 años	• Curioso, descubre • Se identifica a los adultos y los imita • Quiere hacer todo solo	Caídas	• Escalera, ventana, balcón, camas superpuestas, bicicleta	• Portillo escaleras, seguridad ventana, ninguna silla delante del balcón/ventana, alfombra antideslizante, enseñarle a bajar las escaleras estabilizadas
		Quemaduras	• Cerillas, mecheros, velas, fuegos artificiales, horno, cacerolas, barbacoas	• A partir de 3 años y medio, enseñarle a sentir el calor de los objetos, cerillas y mecheros inaccesibles
		Ahogamiento	• Estanques, piscina	• No dejarlo nunca solo, enseñarle a nadar a partir de los 4 años, cubrir los estanques exteriores
		Intoxicación	• Productos de mantenimiento, medicamentos, cosméticos, bayas, setas, plantas tóxicas	• Mantenerlos guardados, encerrar a una altura mín. de 1.60 m • Explicar prohibición de comer
~ 5/6 años	• Aumenta la independencia • No puede evaluar la velocidad de un vehículo • Se identifica a los adultos y los imita	Mordeduras	• Animales domésticos desconocidos o conocidos	• Respetar su territorio, atención a las caricias, sobre todo durante las comidas
		Electrocución	• Secador del pelo, taladradora y otros aparatos eléctricos	• No utilizar en habitación húmeda, enchufes de seguridad, desconectar los aparatos
		Cortes	• Objetos agudos, latas de conserva, herramientas de bricolaje y jardinería	• Guardar fuera del alcance
		Coche	• Caídas/choques si el niño no está sujeto en un asiento adaptado para coche	• Asiento para coche homologado y adaptado a la edad, en el asiento trasero • No dejar solo al niño en el coche/carro
		Intoxicación	• Productos de mantenimiento, medicamentos, cosméticos, bayas, setas, plantas tóxicas	• Mantenerlos guardados, encerrar a una altura mín. de 1.60 m • Explicar prohibición de comer



• Evite dejar solo a su niño
• De el buen ejemplo
• Felicite al niño por sus comportamientos adecuados



MEMORANDUM DE PREVENCIÓN ACCIDENTES DOMÉSTICOS DEL NIÑO ENTRE 0 Y 5 AÑOS

Este folleto se lo ofrece:



PIPAD'ES,
Programa Intercantonal
de Prevención contra los Accidentes Infantiles,
con el apoyo de los Servicios de Sanidad Pública
los cantones de Ginebra, Tessin y Vaud

PIPAD'ES
Les Ligues de la Santé
Av. de Provence 12
1007 Lausanne
Telf. 021 623 37 57
info@pipades.ch
www.pipades.ch



fondation planètes enfants malades

Fundación privada sin ánimo de lucro,
Planetas Niños Enfermos quiere mejorar:

- la calidad de vida del niño en el hospital
- el apoyo a los padres
- el cuidado de los niños
minusválidos y con enfermedades crónicas
- el tratamiento del dolor
- la salud de la población infantil

Fondation Planètes Enfants Malades
Ch. de Montétan 16
1000 Lausanne 7
Tél 021 627 22 44
contact@fpem.ch
www.fpem.ch

espagnol

urgencias sanidad: 144

2008

Sacudir a un bebé para jugar o porque usted se ha puesto nervioso con sus
llantos es un acto peligroso.
Este gesto corre el riesgo de provocar hemorragias cerebrales que pueden
conducir a una enfermedad e incluso a la muerte.

