Age	Razvojne karakteristike	Glavni rizici	Glavne opasnosti	Nekoliko savjeta
1 tjedan do 1 mjesec		Padovi	• Krevetić, dječja vaga, stolić za prematanje	• Ne ostavljajte dijete na stoliću za prematanje bez nadzora • Koristite stolić za prematanje s bočnim stranicama, dijete prematajte na podu
		Opekline	• Temperatura bočice za hranjenje (ponovna uporaba mikrovalne pećnice), boca s vrućom vodom, kada	• Temperatura grijača bočice ne smije biti viša od 50°C, temperature provjeravajte laktom, provjeravajte temperature tekućina
		Utapanje	• Kada	• Odgovarajuća kada i/ili sjedalica za kadu • Ne ostavljajte dijete bez nadzora
oko 2 do 3 mjeseca	• Puzanje • Dijete se može okrenuti na bok	Gušenje / davljenje	• Kabeli, lančići oko vrata, rešetke na krevetiću, kovanice, mali predmeti	• Izbjegavajte držanje kabela i životinja u spavaonici , najveći dozvoljeni razmak između rešetki na krevetiću 7,5cm , bočne stranice krevetića neka budu izrađene od tkanine, u dječji krevetić ne stavljajte jastuk
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno u dječjoj sjedalici za automobil prilagođenoj njegovoj/njezinoj dobi i težini	• Nikada ne stavljajte dječju sjedalicu za automobil na prednje sjedište automobila sa zračnim jastukom za suvozača • Koristite samo dječje sjedalice za automobil koje su u sukladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora
oko 4 do 6 mjeseci	• Dijete dodiruje sve što mu je na dohvatu • Stavlja predmete u usta • Iz ležećeg položaja na leđima, okreće se na trbuh	Padovi	• Stolići za prematanje, dječja kolica, stepenice, namještaj, krevet, visoke stolice	• Ogradice na vrhu i na dnu stepeništa, dijete u kolicima vezano sigurnosnim pojasom, uglovi stolova
		Opekline	• Vruće slavine, stolnjaci, vruće tekućine na stoliću, vrata pećnice	• Koristite podloške, temperatura grijača za bočicu neka ne prelazi 50°C, najprije otvarajte slavinu s hladnom vodom, a zatim s toplom vodom
		Utapanje	• Kade, bazeni, jezera, rijeke, more, kanali itd.	• Kupaonica: pomagala za djecu, čak i ako voda nije preduboka, dijete ne ostavlj jte nikada bez nadzora, koristite neklizajuće podloške
		Gušenje /davljenje	• Lančić oko vrata, kabeli, plastične vrećice	• Izbjegavajte držanje predmeta na dohvat djeteta, predmeti neka budu veličine teniske loptice
oko 9 do 12 mjeseci	• Može stajati uz pridržavanje • Može samostalno sjediti • Uzima male predmete • Svjesno poseže za predmetima • Sve dodiruje • Mijenja položaj: sjedi, puže, stoji	Trovanje	• Alkoholna pića na stoliću, lijekovi, sredstva za čišćenje, insekticidi, otrovno bilje	• Ne ostavljajte takve predmete posvuda, sklonite ih od djeteta
		Utapanje	• Mali predmeti (gumbi, pribadače, igračke itd.), sitna hrana (lješnjaci, itd.)	• Djetetu nemojte davati igračke sastavljene od malih dijelova, stavite ih van dohvata djeteta
		Strujni udar	• Utičnice, električni uređaji i kabeli, produžni kabeli uključeni u struju, ali ne i u uređaj	• Postavite zaštitne utikače, sigurnosne utičnice, uklonite električne kabele i uređaje
		Porezotine	• Lomljivi i oštri predmeti	• Uklonite ih, neka djetetu ne budu na dohvat
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno odgovarajućim sigurnosnim pojasom	• Koristite samo dječje sjedalice za automobil koje su u sukladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom, i to na stražnjem sjedalu automobila • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora
oko 18 mjeseci	• Hoda i samostalno se penje po stepenicama, hoda natraške • Penje se i silazi niz stepenice pridržavajući se za zidove/ ogradu • Počinje koristiti šalicu i žlicu • Sve ga zanima, sve želi okusiti i dodirnuti	Padovi	• Stepenice, kolica, namještaj, prozor, balkoni, kreveti na kat, klizavi tepisi i prostirke, igrališta	• Ograde pričvršćene za stepenice, sigurnosni uređaji na prozorima, na balkonu ne držite stolice / ispred prozora postavite neklizajuće tepihe i podloške, namještaj neka bude stabilan
		Opekline	• Vruće slavine, pećnice, lonci za kuhanje, glačala, ovlaživači, vruće tekućine	• Zaštitni uređaji za štednjak/pećnicu, ručke lonca za kuhanje okrenute prema unutra, vruća hrana van dohvata djeteta
		Utapanje	• Bazeni, rijeke, jezera, kanali, itd., kade	• Nikada dijete ne ostavljajte samo, uvijek budite u njegovoj blizini
		Gušenje / davljenje	• Plastične vrećice	• Ne držite plastične vrećice unutar djetetova dohvata
		Strana tijela	• Mali predmeti u tjelesnim otvorima – ustima, ušima, nosu itd.	• Ne kupujte igračke sastavljene od malih dijelova, ne držite ih na dohvat djeteta (predmeti neka budu barem veličine teniske loptice)
oko 24 mjeseci	• Oponaša ljude oko sebe • Razumije jednostavna objašnjenja	Trovanje	• Lijekovi, kozmetika, sredstva za čišćenje, insekticidi, otrovne bobice i bilje	• Ne ostavljajte ove predmete posvuda, spremite ih na visinu od najmanje 1.6 m
		Ugrizi	• Vaših ili tuđih kućnih ljubimaca	• Dijete ne ostavljajte samo sa životinjama, poštujte teritorij životinja, osobito kada jedu
oko 3 godine	• Otvara ladice i vrata • Izvlači kabele uključenih uređaja iz utičnica • Stavlja ogrlice od drvenih perli • Postavlja različita pitanja	Strujni udar	• Uređaji uključeni u struju, produžni kabeli/električni kabeli uključeni u struju, ali ne i u uređaj	• Isključite uređaje iz struje, uklonite opremu
		Porezotine	• Lomljivi i oštri predmeti, kosilice	• Sklonite ih od djece, pripazite da u blizini nema predmeta koji bi mogli pasti preko djeteta ili na njega
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno u odgovarajućoj dječjoj sjedalici za automobil	• Koristite dječju sjedalicu za automobil koja je u sukladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom, pričvršćenu za stražnje sjedalo u automobilu • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora
oko 4 godine	• Znatiželjan je, otkriva svijet oko sebe • Poistovjećuje se s odraslima i oponaša ih • Sve želi činiti sam/sama	Opasnosti izvan kuće	• Dizala, garaže, ulice, igrališta, bazeni	• Razgovarajte sa svojim djetetom: sada mu/joj možete objasniti opasnosti kojima je izložen/izložena • Provjerite površinu igrališta (je li tvrda?), ukoliko se igra na ulici, dijete odjenite u svijetlu odjeću
		Padovi	• Stepenice, prozori, balkoni, kreveti na kat • Bicikli	• Ograde pričvršćene za stepenice, sigurnosni uređaji na prozorima, na balkonu ne držite stolice / ispred prozora postavite neklizajuće tepihe i podloške, namještaj neka bude stabilan • Kada vozi bicikl, neka nosi kacigu
		Opekline	• Šibice, upaljači, svijeće, petarde, pećnice, lonci za kuhanje, roštilji	• Kada dijete napuni 3 i pol godine, učite ga da prepoznaje toplinu predmeta, šibice i upaljače držite van njegova dohvata
		Utapanje	• Rijeke, jezera, kanali, ribnjaci, itd., bazeni	• Dijete nikada ne ostavljajte bez nadzora, od navršene 4 godine učite ga ju plivati, prekrivajte ribnjake i vanjske bazene
oko 5/6 godina	• Postaje sve samostalniji • Ne može procijeniti brzinu vozila • Poistovjećuje se s odraslima i oponaša ih	Trovanje	• Sredstva za čišćenje, lijekovi, kozmetika, otrovne bobice, gljive i bilje	• Ne ostavljajte ove predmete posvuda, spremite ih na visinu od najmanje 1.6 m • Objasnite Vašem djetetu zašto to ne smije jesti
		Ugrizi	• Vaših ili tuđih kućnih ljubimaca	• Poštujte teritorij životinja, budite pažljivi kada ih mazite, osobito kada jedu
		Strujni udar	• Sušila za kosu, bušilice i ostali električni uređaji	• Ne koristite električne uređaje u vlažnim prostorijama (kupaonice itd.), koristite sigurnosne utičnice, isključite uređaje kada ih ne koristite
		Porezotine	• Oštri predmeti, limenke, „uradi sam» predmeti, alat za vrt	• Stavite ih van dohvata djeteta
		Automobil	• Padovi/udarci ukoliko dijete nije pričvršćeno u odgovarajućoj dječjoj sjedalici za automobil	• Koristite dječju sjedalicu za automobil koja je u sukladnosti sa sigurnosnim standardima, djetetovom dobi i težinom, pričvršćenu za stražnje sjedalo u automobilu • Ne ostavljajte dijete u automobilu bez nadzora

• Izbjegavajte ostavljanje Vašeg djeteta bez nadzora
• Budite dobar uzor svom djetetu
• Pohvalite svoje dijete kada se dobro ponaša

KRATKE UPUTE ZA UPORABU U DOMOVIMA

VODIČ ZA SPRJEČAVANJE NEZGODA ZA DJECU DOBNE STAROSTI IZMEĐU 0 I 5 GODINA

www.pipades.ch

Ovu besplatnu brošuru omogućio Vam je:

PIPAD'ES,
Program za zaštitu djece od nezgoda na razini kantona, pod pokroviteljstvom javnog zdravstva u kantonima Tessin i Vaud

PIPAD'ES
Les Ligues de la Santé
Av. de Provence 12
1007 Lausanne
Tel.: 021 623 37 57
info@pipades.ch
www.pipades.ch

fondation planètes enfants malades

Planètes Enfants Malades je neprofitna privatna fondacija.
Želimo pobolješati:
* kvalitetu boravka djece u bolnicama
* podršku roditeljima
* njegu djece različitog invaliditeta i one obolijele od kroničnih bolesti
* medicinske metode ublažavanja boli
* liječenje bolesne djece

Fondation Planètes Enfants Malades
Ch. de Montétan 16
1000 Lausanne 7
Tel.: 021 627 22 44
contact@fpem.ch
www.fpem.ch

croate

Opasno je tresti dijete u igri ili zato što ste ljuti zbog njegova/njezina plača.
Ovo može uzrokovati krvarenje u mozgu zbog čega može nastati invalidnost ili smrt.

Hitni slučajevi: nazovite 144

2008